



Hjertestarterdagen

Præsentation fra
Hjertestartermødet
16. oktober 2014
Righospitalet, København

Præsentationen er venligst leveret af foredragsholderen.
Indholdet er intenderet til uddannelse og kan indeholde
holdninger som ikke nødvendigvis deles af
Dansk Råd for Genoplivning



Dansk Råd for Genoplivning

TrygFonden

Debriefing til førstehjælpere – hvad kan vi lære?

Thea Palsgaard Møller

Carolina Malta Hansen

Martin Fjordholt

Birgitte Dahl Pedersen

Doris Østergaard

Freddy Lippert

Akutberedskabet i Region Hovedstaden





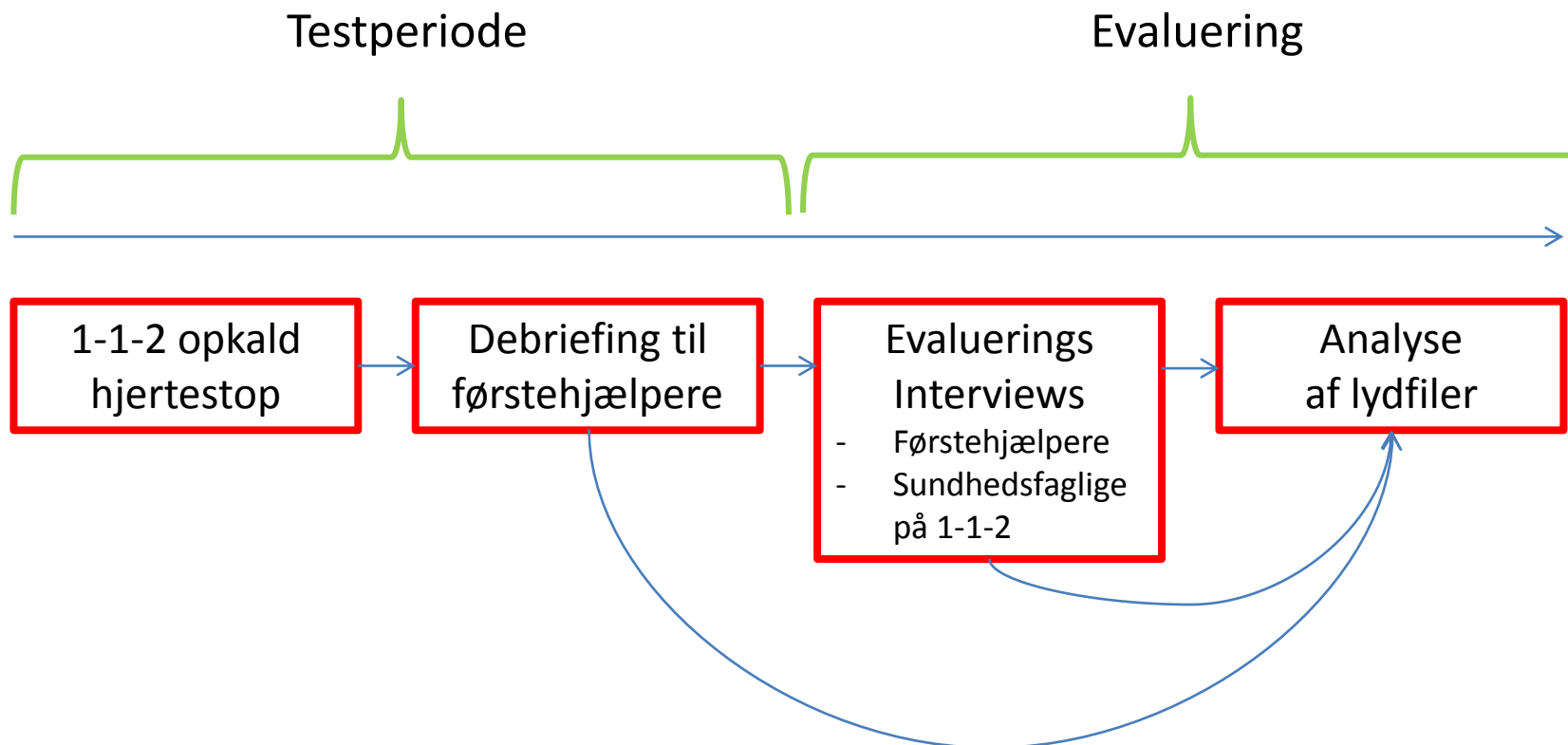
TrygFonden



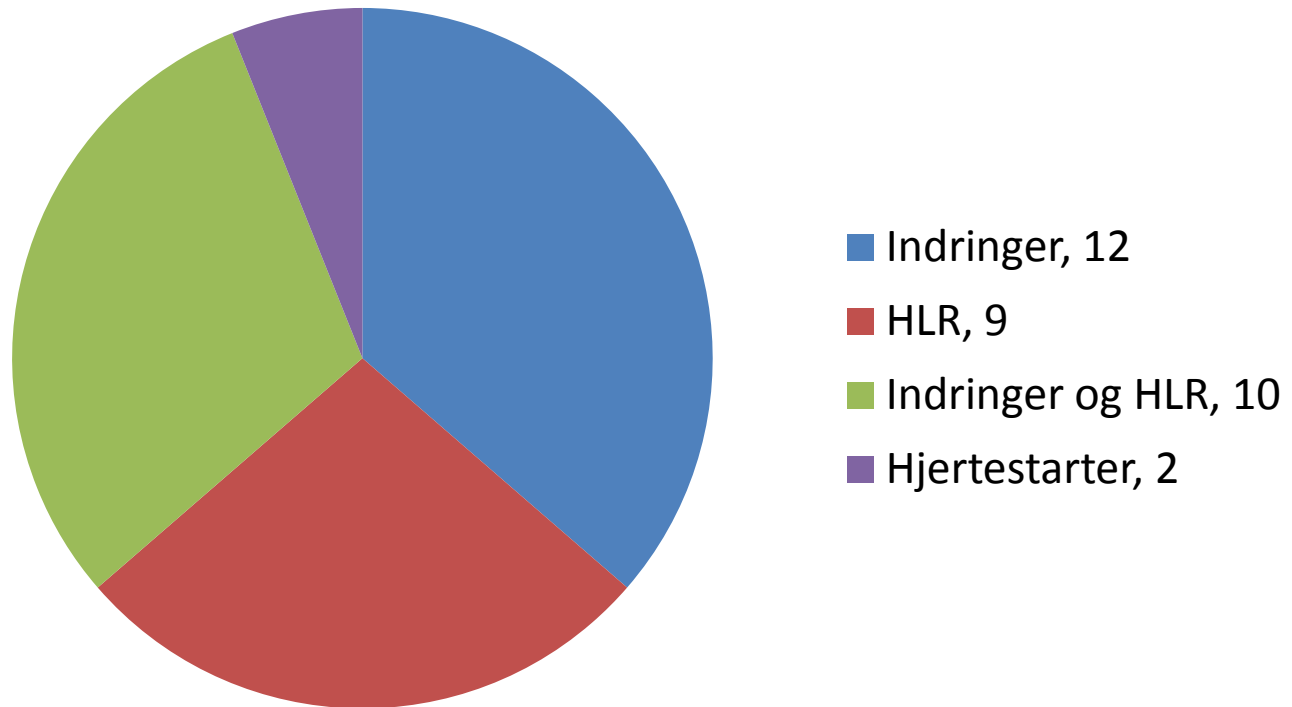
Den Præhospitale Virksomhed



Hvad gjorde vi?



Resultater – hvilke førstehjælpere?



Debriefing samtaler

1. Identifikation af hjertestop
2. førstehjælperens oplevelse af situationen
3. Samarbejde med professionelle

Debriefing samtaler

1. Identifikation af hjertestop

”Han er faktisk i gang med at give hjertemassage og kunstigt åndedræt. Men, du ved on/off, for hun har nogle stødende vejrtrækninger. Ja det er som om hun puster mere luft ud end hun trækker ind. Så det lægger jeg mærke til og der er fråde om munden og hun har åbne øjne, der er ingen pupilbevægelser og der er ikke noget der hedder blinke med øjnene eller noget som helst”

Debriefing samtaler

2. førstehjælperens oplevelse af situationen

”Men det er jo når man har lært det i militæret, for mange år siden, så har man jo øvet sig på en dukke. Og der har man jo ikke den samme fornemmelse af hvad der egentlig sker”

”Man skal være mere forberedt på, hvad man kan komme til at se. Og hvornår en person er et lig og man godt kan se mærkelig ud, selvom man ikke har været død i mange timer og at man godt kan føles kold, selvom at man ikke er rigtig død”

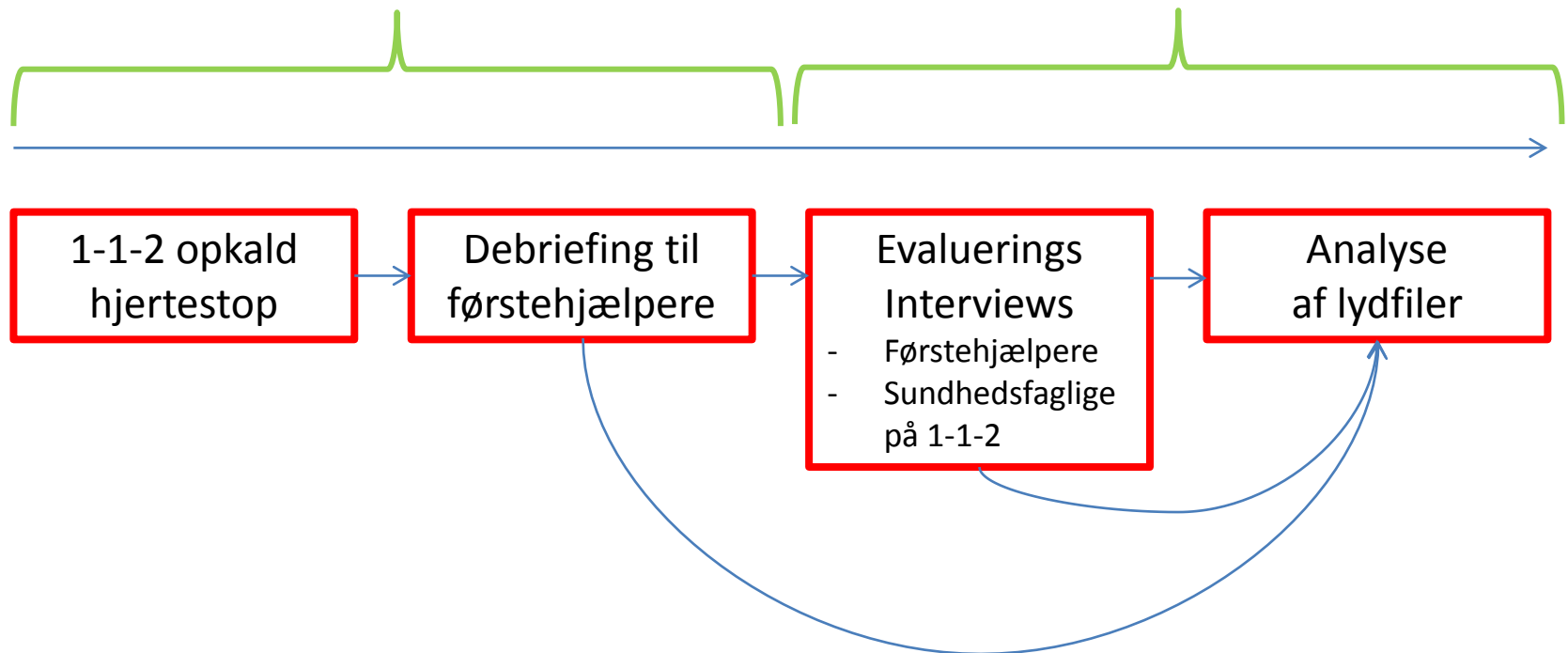
Debriefing samtaler

3. Samarbejdet med professionelle

- Alarmcentral
- AMK-vagtcentral
- Redderne

Testperiode

Evaluering



Effekt af debriefing for førstehjælpere

- **Kortsigtet effekt**
 - Følelsesmæssig lettelse + tryghed
 - At få feedback på egne handlinger fra en sundhedsprofessionel
- **Vedholdende effekt efter to måneder**
 - Øget tro på egne færdigheder og handlekraft
 - Refleksioner

Evaluering med sundhedsfaglige

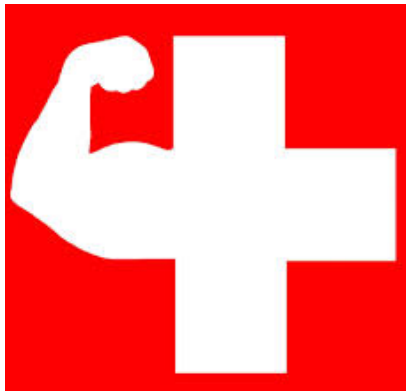
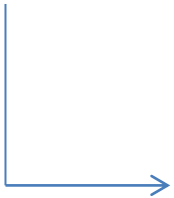
Refleksion



Situationsbevidsthed



Applikation



"Der er noget at arbejde videre med til de næste 112 opkald jeg får (...) så vil jeg måske kunne håndtere opkaldene anderledes og måske komme rundt om de barrierer hos den næste der ringer ind, sige men prøv at gøre det og det i stedet for"

Hvad kan vi bruge det til ?

- Det er udfordrende at identificere hjertestop
- Ikke mange ved hvad der sker når man ringer 112
- Førstehjælpere oplever god hjælp gennem 112 opkaldet
- Vigtigt at få at vide at man har gjort noget godt og har givet en person en chance
- Førstehjælpskurser måske ikke fyldestgørende
- Debriefing giver øget tro på egne færdigheder og handlekraft
- At vi har en model, der er overkommelig og mulig i praksis - og som flytter noget for dem, der har været "udsat" for den, både førstehjælper og sundhedsprofessionel