

**R E F E R A T**  
**af**

**Dansk Råd for Genoplivnings møde nr. 87**

Mødet blev gennemført tirsdag den 25. august 2015 ved Falck, København.

Til stede:

Jens Flensted Lassen, Jens Roland, Mogens Zarling, Torben Bastholm, Majken Frederiksen, Therese Pulawska, Christian Skjærbæk, Tim Kristensen, Dennis Sander Holst, Karl Høeg Rasmussen, Thomas Egesborg Pedersen, Marco Bo Hansen, Grethe Thomas (TrygFonden).

Ikke til stede:

Hanne Pontoppidan, Olav Øfverlind Pedersen, Torsten Lauritsen, Hanne Balle, Ann Hiort Maltesen, Kim Sørensen, Jesper Kjærgaard, Bent Mortensen, Freddy Lippert,.

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden.
2. Godkendelse af referat af møde nr. 86.
3. Status siden sidst.
4. Status samarbejdet DRG og TrygFonden – herunder ny samarbejdsaftale mm.
5. European Cardiac Arrest Awareness Day – Hjertestarterdag den 16. oktober 2015 – Herunder organisationernes status for egne oplyste aktiviteter.
6. Processen med at oversætte og klargøre materiale for de kommende nye guidelines 2015.
7. Markering af opstillede hjertestartere.
8. Dansk definition på drukning.
9. Operationalisering af DRG's prioriterede indsatsområder og tiltag:
  - Gennemførelse af hjertestarterdagen
  - Etablering af formelt samarbejde med Dansk Førstehjælpsråd, herunder DRG anbefaling af DFR førstehjælpsmodul
  - Gennemførelse af en konference i 2015
  - Udarbejdelse af pjece til bystandere
  - Implementering af førstehjælp som timefast fag
  - 30 % af befolkningen har modtaget uddannelse i HLR-AED inden for de seneste 3 år
  - 100 % af bevidnede uventede hjertestop forsøges umiddelbart genoplivet.
10. Anden gensidig orientering.
11. Eventuelt.
12. Fastsættelse af de næste møder.

#### Ad. 1: Godkendelse af dagsorden.

Godkendt.

#### Ad. 2: Godkendelse af referat af møde nr. 86.

Godkendt.

#### Ad. 3: Status siden sidst.

- a. Nyt til og på DRG's hjemmeside.  
Der er lagt en lægefaglig artikel på hjemmesiden, ligesom der er annonceret med de kommende guidelines 2015.
- b. Henvendelse fra Niels Gamborg Nielsen om hjertestarterstrategi. Siden sidste møde er Niels blevet tilskrevet om baggrunden for sin henvendelse. Niels har svaret, dog uden der er fremkommet yderligere i forhold til baggrunden for hans henvendelse. Der var en kort drøftelse, hvorefter det blev besluttet, at Jens Roland udfærdiger svar til Niels om, at DRG ikke på hans baggrund ikke har mulighed for at indgå i et samarbejde om at løfte hans sag over for kommunerne.
- c. Henvendelse fra Kirsten Krøyer om at hun ikke ønsker at modtage genoplivning i tilfælde af hjertestop. Henvendelsen blev drøftet, og det blev besluttet, at Jens Roland svarer Kirsten med baggrund i rådets tidligere udtalelse om: Hjerte-lungeredning og hjertestarter (AED) – hvornår og hvornår ikke?

#### AD. 4: Status samarbejdet DRG og TrygFonden – herunder ny samarbejdsaftale mm.

Grethe Thomas orienterede om arbejdet med samarbejdsaftalen, herunder indholdet:

- TrygFonden og Tryghedsgruppen har foretaget en omstrukturering, hvilket betyder at samarbejdet nu henhører under underdirektør Trine Heidemann, der samtidig vil være TrygFondens suppleant i bestyrelsen.
- Der er ved at blive udarbejdet et stillingsopslag på en sekretariatsleder.
- Fysisk vil sekretariatet være beliggende i Ballerup ved Den Præhospitale Virksomhed - Akutberedskabet, Region Hovedstaden. Der vil blive lavet en aftale mellem DRG og Akutenheden med formanden for DRG som referencepunkt.
- Samarbejdsaftalen har til formål at opbygge sekretariatet med DRG som en selvorganisation med egen økonomi ved udgangen af 2018, og med et bæredygtigt professionelt sekretariat.

Jens Flensted Lassen supplerede med, at:

- DRG er et råd hvor man spørger om råd, og hvor rådet rådgiver.
- Rådet er upartisk i forhold til medlemsorganisationerne.
- Rådet synliggør og kommunikerer om genoplivning.
- Rådet udarbejder ensartet dokumentation om genoplivning og ensartet undervisning.
- Ovenstående ligger fint i tråd med hvad der sker i medlemsorganisationerne.
- Sekretariatschefen bliver drivkraften bag rådets drift, branding og daglige virke.
- Bestyrelsen er i færd med at udarbejde samarbejdsaftalen sammen med TrygFondens jurister.
- Aftalen vil være på plads til næste møde, og hvor udmøntningen af aftalen i rådet vil blive drøftet med medlemsorganisationerne.

Thomas Egesborg Pedersen udtrykte, at han godt kan være lidt bekymret for noget af det der høres. Her tænkes primært på kursusvirksomheden hos medlemsorganisationerne. Konkret i forhold til en ensartet undervisning, hvor der i dag nok kan findes nuancer, men den er stort set ens mellem Dansk Førstehjælpsråd og Dansk Råd for Genoplivning.

Jens Flensted Lassen svarede, at han ikke forestiller sig en konkurrence på undervisningsområdet imellem de to råd, men en kvalitetssikring samt opsamling af statistik med henblik på eksempelvis vedligeholdelsesuddannelse.

Thomas Egesborg Pedersen nævnte, at det er bekymrende at udarbejde og indgå en samarbejdsaftale uden at økonomien er på plads.

Jens Flensted Lassen nævnte, at netop udmøntningen af samarbejdsaftalen skal drøftes i rådet som næste skridt. TrygFonden finansierer udviklingen af rådets og rådets sekretariat frem til og med 2018, hvorefter rådets da skal være bæredygtigt. Hvordan dette skal gøres, er rådets opgave, og opgaven tages der fat på på næste møde.

Therese Pulawska spurgte om DRG skal styre DFR ... det havde hun hørt rygter om i sit bagland inden for førstehjælpsområdet.

Jens Flensted Lassen svarede, at det ikke er eller har været intentionen. De to råd skal netop støtte hinanden og samordne fagligt inden for genoplivningsområdet. DRG er således fortsat at betragte som en paraplyorganisation inden for den del der omfatter genoplivning.

Jens Flensted Lassen fremførte, at samarbejdsaftalen bliver fundamentet fremover, og hvordan den skal udfyldes skal drøftes i rådet blandt medlemsorganisationerne.

Der blev fra enkelte medlemsrepræsentanter udtrykt bekymring over, at bestyrelsen havde drøftet en ny samarbejdsaftale uden om rådet.

Jens Flensted Lassen sagde, at han må gå tilbage til bestyrelsen og meddele, at bekymringerne er taget til efterretning.

Therese Pulawska gav til kende, at Forsvaret ikke vil være med til en sammenlægning, idet førstehjælp er meget mere og andet end genoplivning.

Thomas Egesborg Pedersen nævnte, at det er mærkeligt, at aftalen ikke drøftes i DRG inden underskrift.

Grethe Thomas fremlagde, at samarbejdsaftalen har ændret karakter, således at aftalen er DRG's, og TrygFonden har trukket sig ud af aftalen. Aftalen omhandler nu en aftale om finansiering af DRG i en årrække, og indtil DRG får tingene på plads. Aftalen om kapacitetsopbygning, hvor DRG har ansvaret for at lave en proces frem mod en selvfinansiering. Aftalen handler således om, at DRG skal finde ud af – og føre ud i livet – hvordan DRG bliver bæredygtigt. Set med en anden optik, er DRG nu blevet en form for donationssamarbejdspartner.

Jens Flensted Lassen sagde, at bestyrelsen har lavet samarbejdsaftalen ud fra det mandat og opdrag der blev givet på generalforsamlingen. Det er en udviklingsproces som DRG skal i gang med.

Det blev aftalt, at når samarbejdsaftalen foreligger i et færdigt udkast, så sendes den rundt til medlemsorganisationerne i silent procedure og med kort svarfrist. Det blev endvidere aftalt, at såfremt der ikke er væsentlige indsigelser, da kan samarbejdsaftalen underskrives. Såfremt der skulle frem-

komme væsentlige indsigelser, da indkaldes der til rådsmøde med samarbejdsaftalen som eneste punkt den 7. oktober kl. 14.30.

#### Ad. 5: European Cardiac Arrest Awareness Day – Hjertestarterdag den 16. oktober 2015 – herunder organisationernes status for egne oplyste aktiviteter.

Grethe Thomas gav en status ud fra vedhæftede PP ”150824-1 TrygFonden – Hjertestarterdagen . status”.

Majken Frederiksen nævnte, at hun mangler førstehjælpsudstyr. Flere medlemsrepræsentanter svarede, at hun var velkommen til at rette henvendelse til dem.

Status iblandt medlemsorganisationerne var som følger:

Københavns Brandvæsen: Har et stort arrangement på Rådhuspladsen i København.

Frederiksberg Brandvæsen: Har et arrangement i Frederiksberg centret.

Praktiserende læger: Har fremvisning af genoplivningsprocedurer i en række praksisser.  
Dansk Selskab for Akutmedicin: Kobler deres medlemmer på en række andre organisationer. Basisgruppen for ”Førstehjælp på folkeskoler” er aktiveret, og der påregnes 4 arrangementer ved trafikknudepunkter rundt om i landet.

Beredskabsstyrelsen: Beredskabscentre er tilskrevet, men det synes desværre svært grundet mand-skabsknaphed i perioden.

TrygFonden: Styrer og koordinerer mediedækning og livredderne ved arrangementer.

Grethe Thomas opfordrede til at få lagt arrangementer i kalenderen på hjertestarter.dk

#### Ad. 6: Processen med at oversætte og klargøre materiale for de kommende nye guidelines 2015.

Jens Roland orienterede med baggrund i vedhæftede ”Plan for oversættelsesprocessen for ERC guidelines 2015”.

#### Ad. 7: Markering af opstillede hjertestartere.

Jens Roland fremlagde en henvendelse å vegne af Hanne Balle. Hjerteforeningen havde fået en henvendelse fra en borger i Kolding vedrørende markering af placeringen af hjertestartere.

Der var en kort drøftelse, og der var enighed om, at rådet forholder sig til de internationale retningslinjer for mærkning af hjertestartere.

Jens Roland udfærdiger svar på henvendelsen indeholdende en reference til den internationale mærkning af hjertestartere.

#### Ad. 8: Dansk definition på drukning.

Majken Frederiksen fremlagde opfordringen fra badesikkerhedsnetværket om justering af definitionen på drukning.

Opfordringen har baggrund i netværkets ønske om at have en definition der er i tråd med hvad de tilsvarende nordiske badesikkerhedsråd anbefaler på baggrund af den internationale definition. Netværket har fremsendt forslag til dansk oversættelse af den internationale definition.

*Drowning is a process resulting in primary respiratory impairment from submersion/immersion in a liquid medium. Implicit in this definition is that a liquid/air interface is present at the entrance of the victim's airway, preventing the victim from breathing air. The victim may live or die after this process, but whatever the outcome, he or she has been involved in a drowning incident.*

***Drukning er en proces, der resulterer i livstruende iltmangel efter neddykning eller nedsænkning i væske. Personen kan som resultat af dette afgå ved døden, eller overleve med eller uden skader***

Definitionen blev kort drøftet, og der var enighed om, at rådet forholder sig til den definition, der angives i ERC's guidelines.

Jens Roland udfærdiger officielt svar på henvendelsen, og sender det til Majken, der videreformidler i netværket.

#### Ad. 9: Operationalisering af DRG's prioriterede indsatsområder og tiltag

- Gennemførelse af hjertestarterdagen.
- Etablering af formelt samarbejde med Dansk Førstehjælpsråd.
- Gennemførelse af en konference i 2015.
- Udarbejdelse af pjece til bystandere.
- Implementering af førstehjælp som timefast fag.
- 30 % af befolkningen har gennemført uddannelse i HLR-AED inden for de seneste 3 år.
- 100 % af bevidnede uventede hjertestop forsøges umiddelbart genoplivet.

##### a) Gennemførelse af hjertestarterdagen.

Behandlet under dagsordenspunkt 5.

##### b) Etablering af formelt samarbejde med Dansk Førstehjælpsråd, herunder DRG's anbefaling af DFR's førstehjælpsmodul.

Næste skridt er et møde mellem formændene for Dansk Råd for Genoplivning og Dansk Førstehjælpsråd. Mødet bør gennemføres inden for kort tid af hensyn til det fortsatte arbejde. Jens Roland initierer.

##### c) Gennemførelse af en konference i 2015.

Gennemføres i ugen efter hjertestarterkonferencen i Århus og i København. Konferencen ligger begge steder om eftermiddagen, og har en varighed på 3 timer. Begge steder forsøges der at blive arrangeret en kort tilhørende konference med ny forskning.

Programmet for de to konferencer med tilmelding mv. lægges på hjemmesiden når det er færdigt, ligesom det lægges på hjertestarterdagen.dk

d) Udarbejdelse af pjecce til bystandere.

Der er modtaget et oplæg, der skal justeres en anelse, efter det har været til gennemsyn ved brugerne.

e) Implementering af førstehjælp som timefast fag.

Udskudt indtil videre til folkemødet på Bornholm 2016, som det ser ud pt.

f) 30 % af befolkningen har gennemført uddannelse i HLR-AED inden for de seneste 3 år.

Intet nyt siden sidst.

g) 100 % af bevidnede uventede hjertestop forsøges umiddelbart genoplivet.

Intet nyt siden sidst.

Ad. 10: Anden gensidig orientering.

Grethe Thomas spurgte om, hvor mange af rådets medlemsrepræsentanter, der kommer til ERC-kongressen i Prag i oktober måned. Torben bastholm, Mogens Zarling og Majken Frederiksen tilkendegav blandt de tilstedeværende, at de påtænkte at deltage. Hanne balle har efterfølgende oplyst, at hun ligeledes deltager.

Therese Pulawska orienterede om, at staben i Forsvarets Sundhedstjeneste nu er flyttet fra Skalstrup til Århus.

Jens Roland orienterede på vegne af Freddy Lippert om et HLR-AED projekt.

Til orientering vil der i efteråret 2015 blive gennemført et projekt om kurser i Hjertelungeredning og brug af hjertestartere.

Overlevelse efter hjertestop afhænger af hvor mange der får bystander HLR og hvor ofte en AED bliver brugt. Der har været en væsentlig stigning de sidste 10 år i Danmark. Bystander HLR kan stadig øges, men det er også afgørende, at lægsfolk HLR er god og effektiv. Derfor sættes der med dette projekt fokus på den undervisning lægsfolk får med henblik på at identificere muligheder for forbedringer.

Projektet undersøger hvorvidt undervisningen er i overensstemmelse med de internationale retningslinjer, altså om kerneelementerne er med. Der indgår kun kurser og kursusudbydere som er anerkendte, dvs. kursusudbydere under DRG (ERC-kurser) og under Dansk Førstehjælpsråd.

Projektet ser på tre ting: 1) det skriftlige kursusmateriale der tilbyde i forbindelse med kurserne 2) selv undervisningen på kurset 3) måling af hvor meget kursisterne kan i praksis efter et par måneder.

En række kurser indgår og i alt planlagt 60 forskellige kurser vil indgå hos 9 forskellige kursusudbydere. Resultaterne fra de enkelte kurser vil ikke fremgå af resultaterne og heller ikke den enkelte kursusudbyders. De kursusudbydere, der ønsker det kan få en individuel tilbagemelding.

I styregruppen for projektet indgår blandt andre Jens Roland, Jens Flensted formand for Dansk Råd for Genoplivning, Freddy Lippert, professor i medicinsk pædagogik Doris Østergaard, Thomas Egesborg Pedersen, Dansk Førstehjælpsråd samt nogle erfarne undervisere.

Formålet med undersøgelsen er at skaffe viden fra HLR-AED-kurserne og læring fra kurserne med henblik på at bruge denne viden til undervisning efter de nye guidelines 2015 i Danmark.

Projektet støttes af TrygFonden.

#### Ad. 11: Eventuelt.

Intet.

#### Ad. 12: Fastsættelse af de næste møder.

Møde nr. 88: Torsdag den 5. november 2015 kl. 14.30 til ca. 17.00 ved TrygFonden, Hummeltoftevej 49, 2830 Virum.

Møde nr. 89: Torsdag den 21. januar 2016 kl. 14.30 til ca. 17.00 ved Falck, Falck-Huset, København.

Møde nr. 90: Tirsdag den 15. marts 2016 kl. 14.00 til ca. 16.00 ved Falck, Falck-Huset, København.

Generalforsamling 2016: Tirsdag den 15. marts 2016 kl. 16.00 til ca. 18.00 ved Falck, Falck-Huset, København.

Referatet gennemlæst og godkendt af rådets bestyrelse.