

Vejledning til Hjertestarterdagen 2017

“Vær med til at vise, hvad vi sammen gør for,
at flere overlever hjertestop i Danmark”



Opdateret maj 2017

Hjertestarterdagen 2017

I år afholdes Hjertestarterdagen i Danmark mandag den 16. oktober 2017. Formålet er skabe opmærksomhed om genoplivning i medierne og minde danskerne om, at det er vigtigt at træde til, hvis de er vidne til et hjertestop, så flere overlever hjertestop uden for hospital i Danmark.

Hjertestarterdag er et initiativ fra EU-Parlamentet og markeres i hele Europa den 16. oktober. Læs mere på i www.restartaheart.eu

I Danmark er det 5. år i træk, at Dansk Råd for Genoplivning og TrygFonden sammen med en lang række andre aktører sætter fokus på genoplivning til Hjertestarterdagen.

Med temaet "Foreningsdanmark træder til" har Hjertestarterdagen i år særligt fokus på at inddrage Danmarks mangeartede frivillige foreninger i arbejdet for, at flere overlever hjertestop.

Vi håber, at mange aktører kan se Hjertestarterdagen som en anledning til at vise det arbejde, som vi sammen gør for at forbedre chancen for at overleve hjertestop i Danmark.

Kun ved fælles hjælp kan vi få Hjertestarterdagen og det gode budskab ud i hele landet.

Rigtig god fornøjelse!



Lisbet Schønau,

Dansk Råd for Genoplivning

23 25 86 47

lisbet.schoenau@regionh.dk



Aktiviteter på Hjertestarterdagen

Der er mange måder at være med i Hjertestarterdagen og sprede det gode budskab om, at danskerne kan redde liv ved hjertestop.

Den simple måde at bakke op om det vigtige budskab er at skabe opmærksomhed om genoplivning ved f.eks. at omtale Hjertestarterdagen på de sociale medier, på hjemmesider, nyhedsbreve mm.

Hjertestarterdagen er også en mulighed for at afholde en event, der minder danskerne om, at det er vigtigt at træde til, hvis de bliver vidne til et hjertestop. Det kan være ved at tilbyde et minikursus i at give hjertelungeredning, at invitere til at prøve en hjertestarter eller gennemføre et fiktivt opkald om hjertestop til 1-1-2. Mulighederne er mange og det er op til dig, hvad du sætter i gang for at sætte fokus på den gode sag – kun fantasien sætter grænser.

Som bilag til denne vejledning finder du et idékatalog med inspiration fra tidligere aktiviteter til Hjertestarterdagen.

Dansk Folkehjælp Vestre afdeling har tilføjet 2 nye billeder — her: Valby Station. 17 min · Valby ·

Årets Hjertestarterdag den 16. oktober er blevet afviklet. Formålet var at få flere danskere at blive fortrolige med anvendelse af en Hjertestarter (AED). Afdelingen stillede med 2 frivillige lokalt på Valby station, for at guide de forbigående.

Hvert år bliver 4.000 danskere ramt af et hjertestop udenfor hospitalerne i Danmark. i 65,8 % gives der Hjerter-lunge redning mens der kun tages en AED i anvendelse i 3,6 % tilfælde inden en ambulance er fremme ved patienten med hj... Se mere

SATS - Kbh @SATSkbh · 17. okt. @SATSkbh takker for en god #hjertestarterdag på Kultorvet med 300 underviste gæster i teltet og ambulancen! #restartaheartday @DanishEM

Københavns Kommune 14. oktober kl. 02:21 ·

Vidste du, at søndag d. 16. oktober er Hjertestarterdag? På denne dag inviterer Øbro Hallen til et arrangement, hvor du kan komme helt tæt på hjertestarteren, samt prøve hvordan man bruger den. Der vil også være mulighed for at prøve at lave hjerter-lunge-redning på dukker. Det foregår i Øbro Hallen, oppe på balkonen, fra kl. 9.00 til 12.30. De byder også på en kop kaffe/the/saft og en lille småkage.

BornholmPortal @bornholmportal · 16. okt. Lær børnene førstehjælp - i lufthavnen i dag er europæisk Hjertestarterdag. Derfor står livreddere klar det meste ...

Lær børnene førstehjælp i lufthavnen I dag er europæisk Hjertestarterdag. Derfor står livreddere klar det meste af dagen i Bornholms Lufthavn. Klar til lære fra sig om livreddende førstehjælp. tv2bornholm.dk

Hjertestarterdagen

Det bedste sted til din aktivitet

I år falder dagen på mandagen i efterårsferien, hvilket er en god dag at møde familier, der ofte har god tid, fordi de har ferie og er på udkig efter gode aktiviteter med børn og børnebørn.

Mød danskerne, hvor de er

Fra de tidligere år ved vi, at det er godt at afholde aktiviteter på steder, hvor der er et naturligt flow af mennesker. Det kan være på fodboldstadioner, museer, svømmehaller, vandland, forlystelsesparker og andre steder, hvor der er mange familier samlet en efterårsferiedag.

Trafikknudepunkter

De tidligere år har også vist, at trafikknudepunkter er gode steder at komme i kontakt med danskerne på Hjertestarterdagen, idet mange tager toget eller færgen i ferien.

Få hjælp til tilladelser

Vi påtager os igen i år at søge tilladelse til at afholde aktiviteter på DSBs stationer og udvalgte færgeovergange.

DSB er åben for arrangementer på alle deres stationer, men det kan være en fordel at vælge de mest trafikerede stationer, som i alfabetisk rækkefølge er: Ballerup, Esbjerg, Fredericia, Herning, Hjørring, Holstebro, Horsens, Hovedbanegården i København, Høje-Taastrup, Ishøj, Kolding, Korsør, Lyngby, Nyborg, Nykøbing F., Odense, Randers, Ringsted, Roskilde, Slagelse, Valby, Vejle, Vesterport i København, Østerport i København, Aalborg og Aarhus.

Det er også muligt at tilmelde sig følgende færgeovergange: Alsfærgen (Fynshav-Bøjden) (færgen.dk), Tårs-Spødsbjerg (færgen.dk), Ystad - Rønne (færgen.dk), Rødby-Puttgarden (Scanlines), Odden - Ebletoft (Molslinjen), Odden-Kalundborg (Molslinjen), Odden-Aarhus (Molslinjen).

HJÆLP TIL TILLADELSE PÅ TRAFIKKNUDEPUNKT

Send en mail til lisbet.schoenau@regionh.dk med kort beskrivelse af aktivitet og navn(e) på jeres instruktør(er) samt hvilke stationer/færgeovergange, I gerne vil stå på.

Frist: 15. juni 2017

Stationer fordeles blandt interesserede organisationer inden 1. juli 2017



Hjertestarterdagen.dk

Når du har besluttet at deltage med en aktivitet på Hjertestarterdagen er det vigtigt, så hurtigt som muligt at oprette den som et arrangement på Hjertestarterdagen.dk

På den måde kan danskerne finde frem til din aktivitet på Hjertestarterdagen og sekretariatet kan bruge din aktivitet i arbejdet for at få en god national presseomtale af Hjertestarterdagen.

Hjertestarterdagen på de sociale medier

Sociale medier, som Twitter, Facebook og Instagram er gode til at skabe synlighed om Hjertestarterdagen.

Dansk Råd for Genoplivning poster opslag om Hjertestarterdagen på <https://www.facebook.com/danskraadforgenoplivning> og Twitter: @Resus_DK Ved at like og dele er du med til at sprede det vigtige budskab.

Hvis du abonnerer på nyt fra Hjertestarterdagen udsender sekretariatet tekstforslag og grafik, som du let kan slå op på dine egne sider.



Husk at bruge #Hjertestarterdag og like eller dele de opslag, som du måtte støde på, så rigtig mange danskere får viden om, at de kan redde liv.

Synlighed af Hjertestarterdagen

Det er vigtigt, at Hjertestarterdagen er synlig både før og under Hjertestarterdagen. Hjælp med at omtale Hjertestarterdagen på hjemmesider og i nyhedsbreve – evt. med logoet fra Hjertestarterdagen.

Se f.eks. omtalen af Hjertestarterdagen i Dansk Sygeplejeråds nyhedsbrev fra 2016.



Synlighed på Hjertestarterdagen

På hjertestarterdagen.dk finder du en række materialer, som du kan bruge til at synliggøre hjertestarterdagen med op til og på selve dagen den 16. oktober.

Deltagerbevis



Folder (findes også på engelsk)

FIND MERE INFORMATION OM LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP OG BRUG AF HJERTESTARTERE

Du kan finde mere information om livreddende førstehjælp, samt hvem der udbyder kurser i Danmark, hvis du klikker ind på de tre hjemmesider.

Her kan du også se en demonstration af, hvordan man bruger en hjertestarter. Og du kan finde en liste over forhandlere, der sælger hjertestartere, som opfylder Sundhedsstyrelsens krav.

Dansk Råd for Genoplivnings hjemmeside: www.genoplivning.dk

TrygFondens hjemmeside: www.hjertestarter.dk

Dansk Førstehjælpsråds hjemmeside: www.førstehjælpsråd.dk

NYTTIGE APPS

Du kan downloade to apps, der gør det lettere for dig at hjælpe, hvis du ser en person falde om med hjertestop. Begge apps er tilgængelige til iPhone, Android og Windows Phone og kan downloades gratis i Apples App Store, Google Play og Windows Store.

stadens Beredskab, Geodatastyrelsen og Intergraph, og den er finansieret af TrygFonden.

TrygFonden Hjertestart app
TrygFonden Hjertestart viser placeringen af alle de hjertestartere, som er registreret på hjertestarter.dk. På den måde kan du altid se, hvor



Slideshow



Roll up 1



Roll up 2



Plakat



Mailbanner



Besøgende på Hjertestarterdagen

For at sikre, at der kommer mange danskere forbi din aktivitet på Hjertestarterdagen, kan du:

- Bruge Facebook, mail og sms i dit netværk til at sprede budskabet
- Få lokalavisen til at skrive om eventen
- Sætte plakater op og lægge flyers de steder, hvor der kommer mange mennesker
- Placere aktiviteten et sted, hvor der naturligt færdes mange mennesker

Presseomtale af Hjertestarterdagen

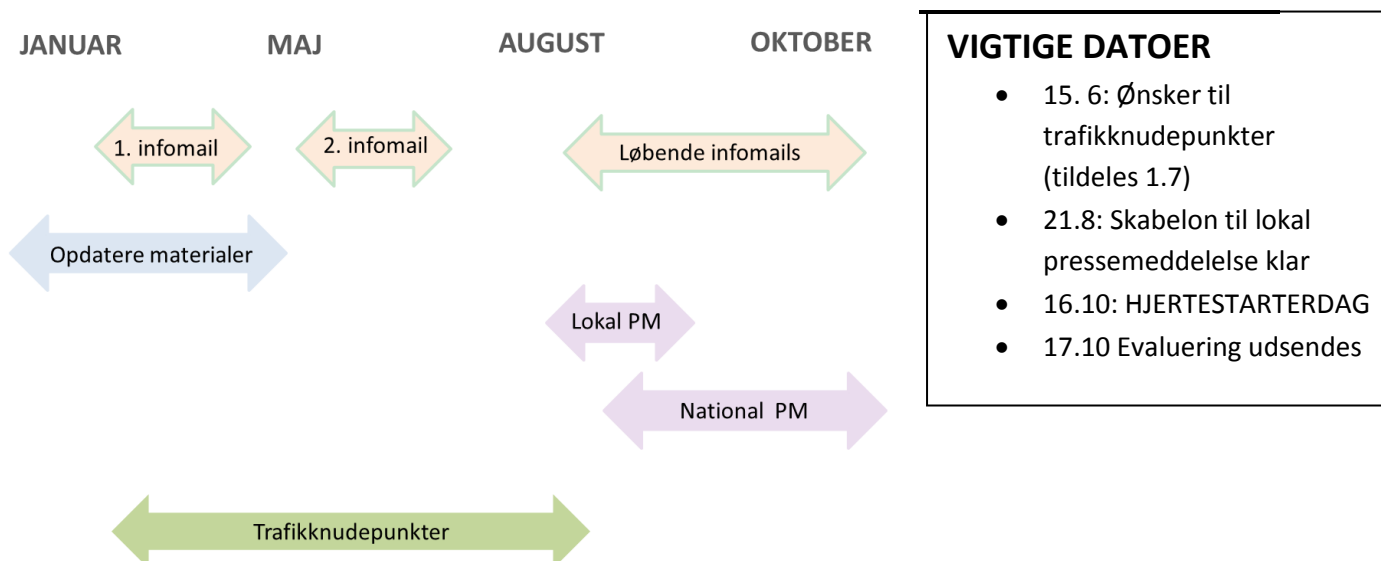
Det er en god idé at skabe opmærksomhed om din aktivitet og om Hjertestarterdagen i den lokale presse. Pressen er tit på udkig efter en interessant historie og vil gerne bakke op om et godt initiativ.

Fortæl dem om din aktivitet og få god omtale på selve dagen eller efterfølgende. Det er med til at udbrede budskabet om din aktivitet, om Hjertestarterdagen og om, at danskerne kan redde liv med genoplivning.

Sekretariatet udsender en landsdækkende pressemeddelelse til medier i hele landet, som du som arrangør får til orientering på dagen.

Hvis du udtaler dig til pressen på Hjertestarterdagen, anbefaler vi, at du bruger de tal, som står i faktaarket om genoplivning og Hjertestarterdagen (se afsnittet "vær godt forberedt") og at du beder om at få dine eventuelle citater til gennemsyn. Hvis det er muligt, må du gerne nævne, at Dansk Råd for Genoplivning og TrygFonden står bag Hjertestarterdagen.

Tidsplan



Huskeliste

Forberedelse

- Find ud af, hvilke aktiviteter du vil stå for og hvilke opgaver og ressourcer der ligger
- Undersøg, om der skal søges tilladelse til aktiviteterne, f.eks. ved brug af byens torv
- Find evt. hjælpere til dine aktiviteter (lokale foreninger, kolleger, venner, idrætsforeninger)
- Kontakt evt. sponsorer af præmier, materialer, forplejning mm.
- Inviter lokale kendte (politikere, kunstnere skuespillere, erhvervsfolk mfl.)

I august – september

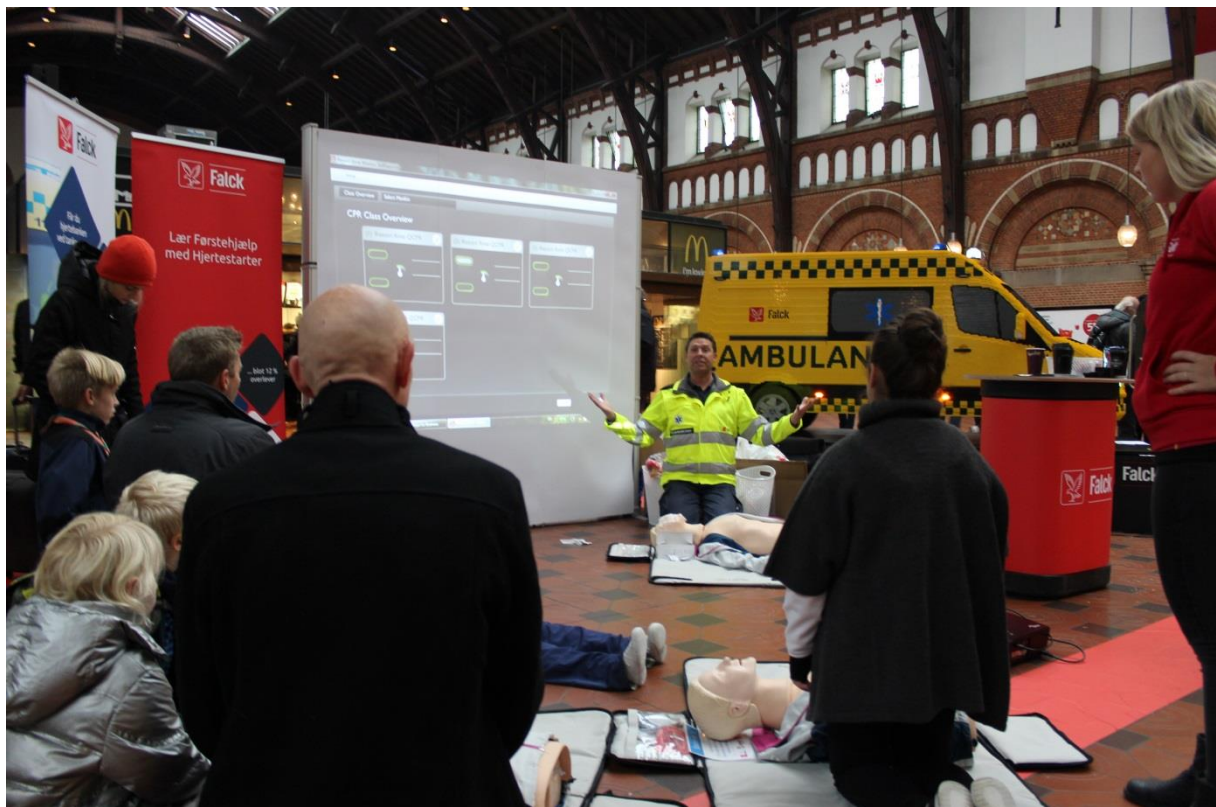
- Tilmeld din aktivitet på www.hjertestarterdagen.dk
- Kontakt den lokale presse angående dækning af aktiviteterne. Send evt. en lokal pressemeddelelse med udgangspunkt i skabelonen fra sekretariatet
- Bestil tryk eller print synlighedsmaterialer fra www.hjertestarterdagen.dk
- Sørg for god synlighed på de sociale medier og brug #Hjertestarterdag

På Hjertestarterdagen

- Tag billeder af dine aktiviteter
- Hav en dejlig dag ☺

Efter Hjertestarterdagen

- Kontakt evt. lokalpressen for opfølgning på Hjertestarterdagen
- Indsend billeder fra Hjertestarterdagen til hjertestarterdagen@genoplivning.dk



Vær godt forberedt

Dansk Råd for Genoplivning har udarbejdet et faktaark om genoplivning og et faktaark om Hjertestarterdagen, som vi anbefaler, at alle som medvirker til aktiviteter på Hjertestarterdagen har læst. På den måde får danskerne de samme oplysninger om hjertestop og genoplivning uanset hvor de henter deres viden. Faktaarkene findes på www.genoplivning.dk

Tilbage melding og evaluering

Efter dit arrangement, må du gerne give sekretariatet besked om, ca. antal deltagere, ligesom sekretariatet gerne modtager billeder fra dagen.

I ugen efter Hjertestarterdagen udsender sekretariatet et evalueringsskema, hvor vi meget gerne vil høre jeres input og oplevelser med Hjertestarterdagen.

