



Hjertestarterdagen

## QUIZ OM GENOPLIVNING

Lær mere om genoplivning, så du er klar til at redde liv, hvis du bliver vidne til hjertestop. Sæt en cirkel om det korrekte svar.

		1	x	2
1	Hvad er det første du skal gøre, hvis du ser en person, som ikke er kontaktbar og ikke trækker vejret normalt?	Give hjertemassage: 30 hårde tryk midt på brystkassen	Ring 1-1-2	Bruge en AED
2	Hvad er hjerte-lunge-redning (HLR)?	En transplantation af lunger og hjerte	Hjertemassage og kunstigt åndedræt	At fjerne fremmedlegemer som blokerer luftvejen
3	Hvad er formålet med hjerte-lunge-redning?	At holde personen i live indtil sundhedsprofessionelle når frem	At stoppe hjertestopet	At fjerne fremmedlegemer som blokerer luftvejen
4	Hvem kan udføre hjerte-lunge-redning?	Kun sundhedsprofessionelle	Kun børn	Alle
5	Hvordan hjælper en hjertestarter (AED) en person, som har fået hjertestop?	En AED sender stød til hjernen	En AED genopretter en normal hjerterytme	En AED hjælper med at trække vejret
6	Hvor mange danskere vender tilbage til arbejde, efter at have fået hjertestop uden for hospital?	Omkring 9 procent	Omkring 26 procent	Omkring 76 procent



Hjertestarterdagen

## ORDLEG OM GENOPLIVNING

Find de skjulte ord: Hjertestop, genoplivning, åndedræt, redning, brystkasse

For at finde ordene skal du både kigge horisontalt og vertikalt.

T	S	G	B	R	G	H	O	R	S
H	J	E	R	T	E	S	T	O	P
N	D	N	Y	I	N	E	G	S	I
H	A	O	S	F	O	R	U	U	R
E	R	P	T	D	P	T	D	S	W
A	D	L	K	O	L	E	C	C	A
I	I	I	A	D	I	S	I	I	Y
T	A	V	S	D	V	T	T	T	O
O	C	N	S	P	N	A	A	A	E
R	O	I	E	R	I	R	T	T	E
T	O	R	E	D	N	I	N	G	L
S	U	G	V	I	G	E	L	O	R
M	Å	N	D	E	D	R	Æ	T	O