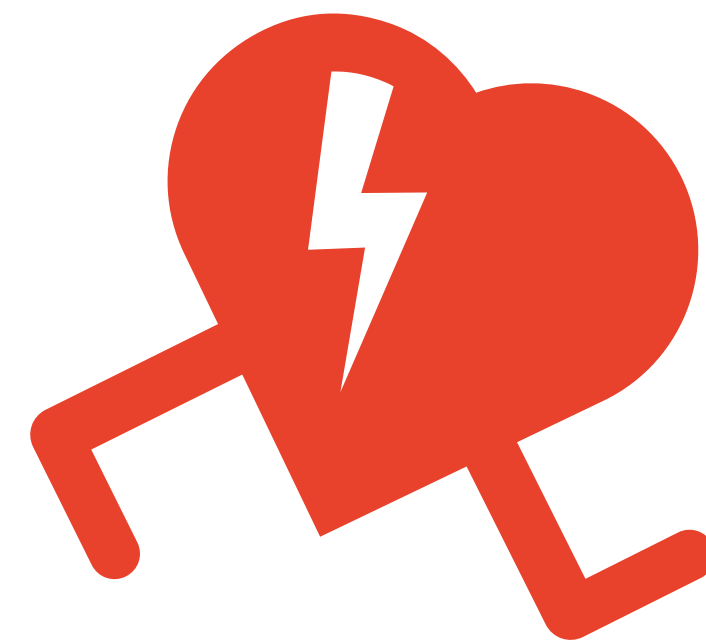


Lancering af TrygFonden Hjerteløber i Region Midtjylland

Oktober 2018



Medier

Annonce i regionale dagblade

Go-card

Busbagside

Biograf

Digitale skærme på stationer, busser og tog

Web-tv

Facebook posts

In app bannere

hjertestarter.dk

Trykte medier

Folder (UK)

Folder (DK)

Rollup (UK)

Rollup (DK)

Annoncer

Announce



Nu kan vi løbe for hinandens liv
i Region Midtjylland

Chancen for at overleve et hjertestop stiger markant, hvis hjertestarteren når hurtigt frem. Derfor søger TrygFonden nu frivillige hjerteløbere i Region Midtjylland. Som hjerteløber får du besked i en app, hvis nogen nær dig får hjertestop. Appen guider dig til nærmeste hjertestarter eller direkte til personen med hjertestop.

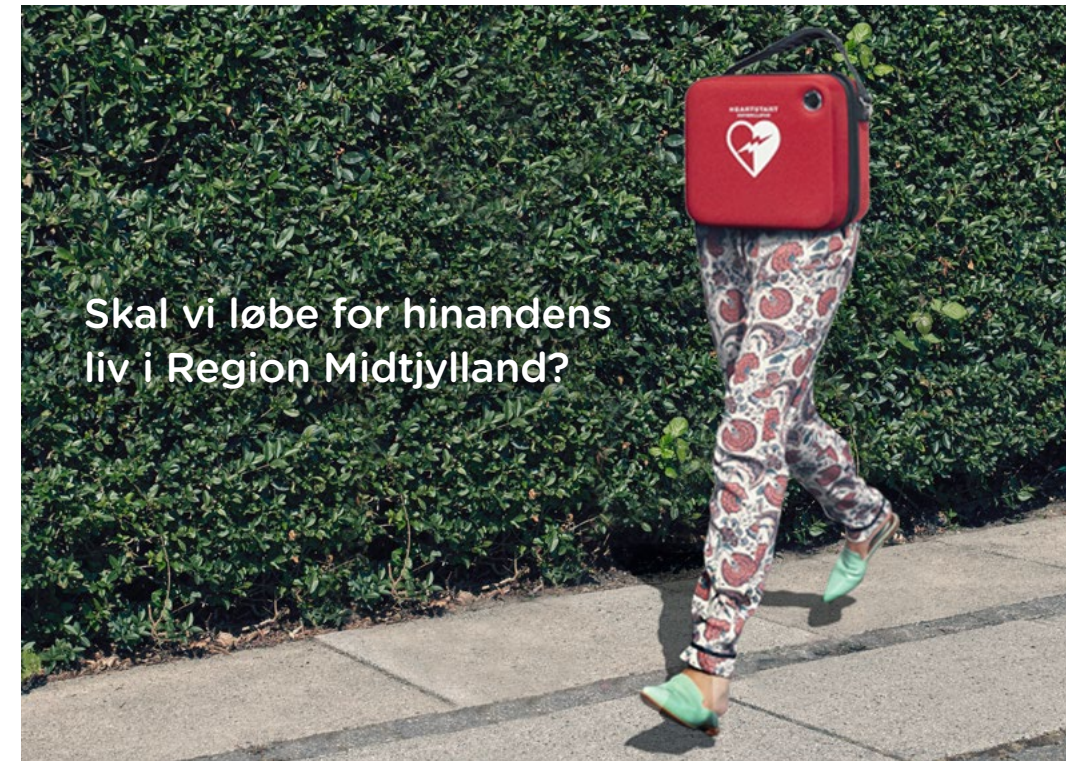
 Hent appen TrygFonden Hjerteløber, og vær med til at redde liv i Region Midtjylland.

 TrygFonden
**HJERTE
LØBER**

© 2018 TrygFonden

Go-card

Gocard



TrygFonden

Bliv hjerteløber i Region Midtjylland

Hent appen TrygFonden Hjerteløber og få besked, hvis nogen nær dig får hjertestop. Appen guider dig til nærmeste hjertestarter eller direkte til personen med hjertestop. Læs mere på hjestarter.dk

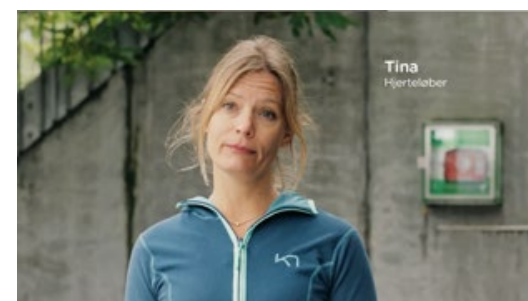
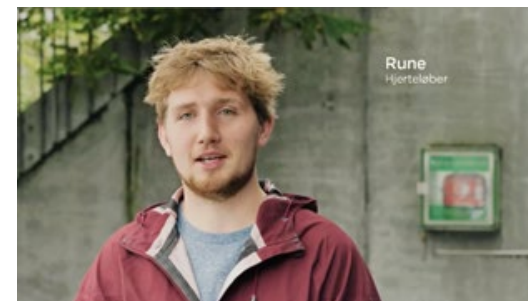


Busbagside

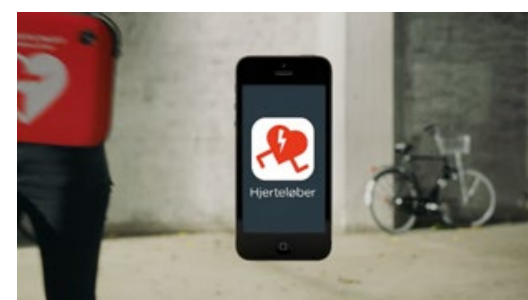
Busbagside



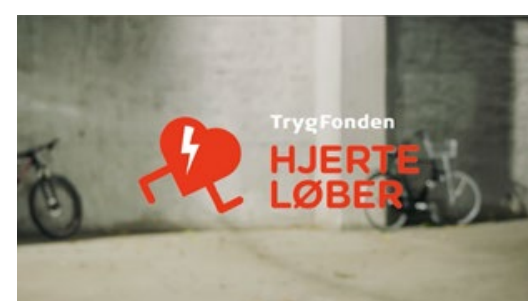
Biograf



Optagelser med ny læge sættes ind

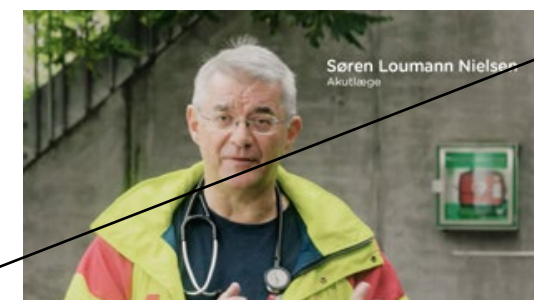
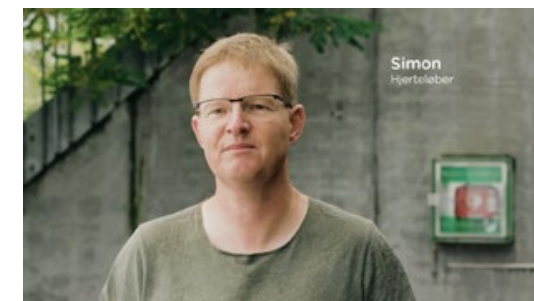
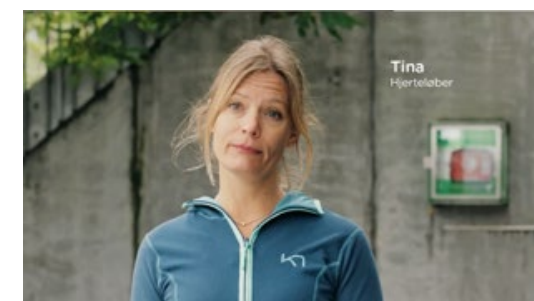
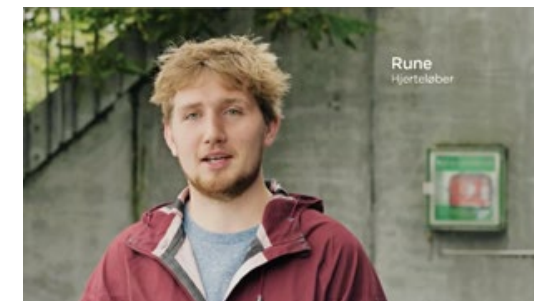


Speak:
**Du kan også give en hjertestarter ben
at løbe på, hvis nogen nær dig får
hjertestop. Hent appen og meld dig
som TrygFonden Hjerteløber.**

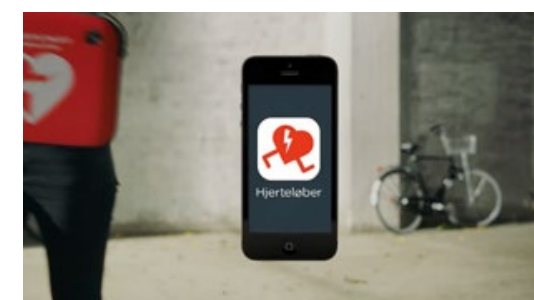


Digitale skærme i busser og tog

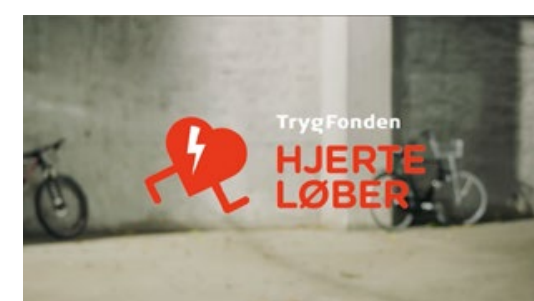
Digitale skærme



Optagelser med ny læge sættes ind



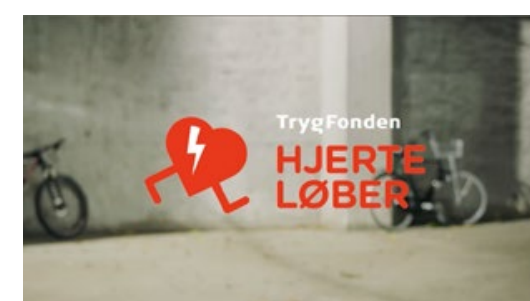
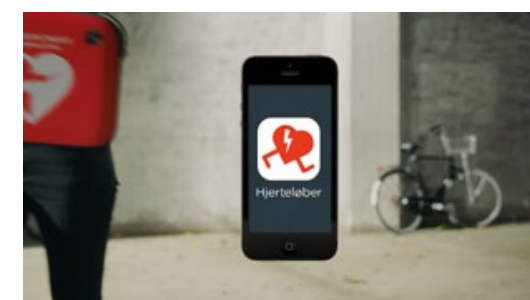
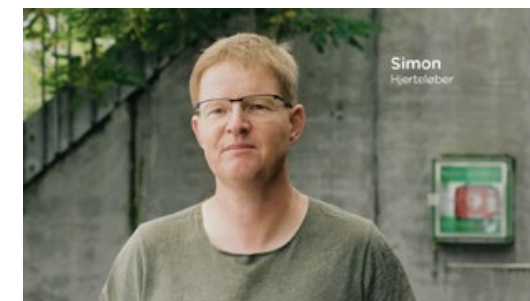
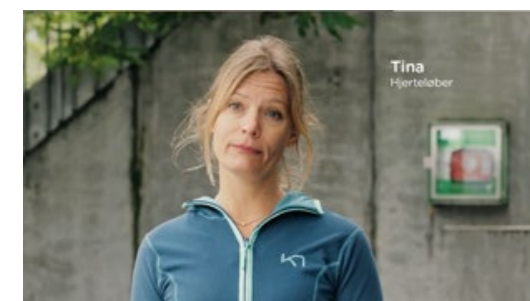
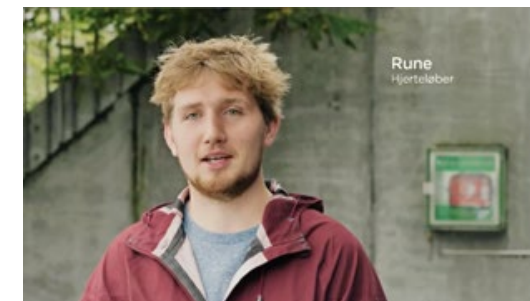
Speak:
Du kan også give en hjertestarter ben at løbe på, hvis nogen nær dig får hjertestop. Hent appen og meld dig som TrygFonden Hjerteløber.



Med undertekster, fordi der ikke er lyd på

Web-tv

Web-tv



Optagelser med ny læge sættes ind

Speak:
Du kan også give en hjertestarter ben at løbe på, hvis nogen nær dig får hjertestop. Hent appen og meld dig som TrygFonden Hjerteløber.

**En med
undertekster
og en uden**

Facebook

Facebook posts

Post 1 Hele landet

Linker til hjertestarter.dk



Post 2, 3 og 4 Geosegmenteret til Region Midtjylland

Linker til app download



Kort sekvens af ben der kommer løbende.



Voxpop med hjerteløbere

Post 5

Retargeting: Til dem, der ikke har reageret.



Post 6

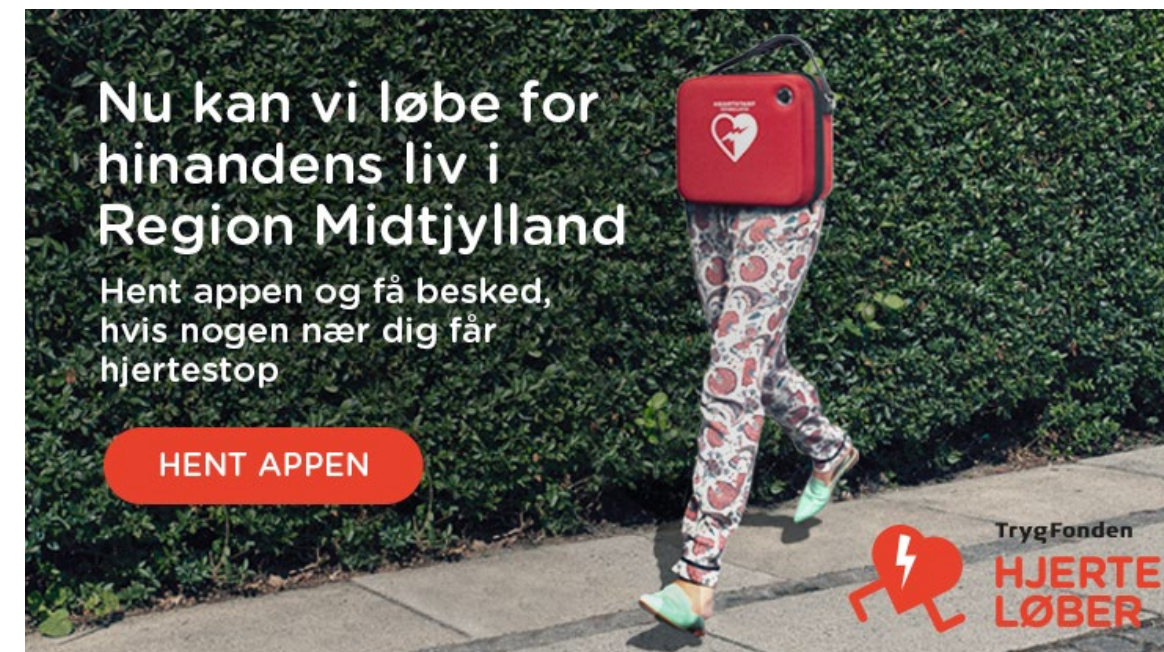
Retargeting: Til dem, der har meldt sig



In app bannere

In-app banner 736 x 414

Version 1



Version 2

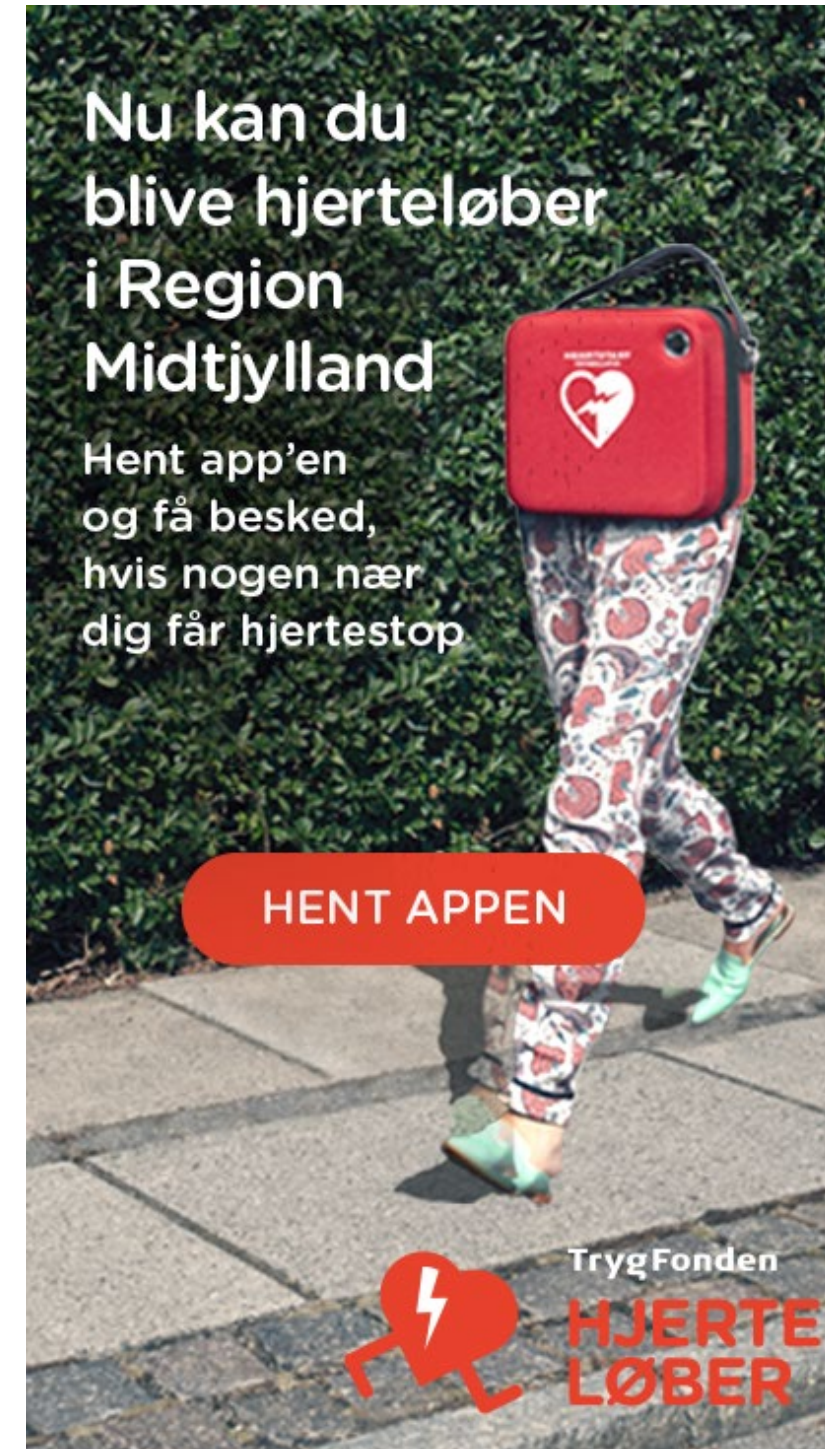


Kort filmklip - cirka 5 sekunder

In-app banner

414 x 736

Version 1



Version 2



Kort filmklip - cirka 5 sekunder

In-app banner 480 x 320

Version 1



Version 2



In-app banner 320 x 480

Version 1



Version 2



Hjertestarter.dk

Hjertestarter.dk landingpage

Inkl. UK version

TrygFonden

Bliv hjerteløber og giv en hjertestarter ben at løbe på

Sådan fungerer TrygFonden Hjerteløber-appen

- 1-1-2
Når 1-1-2 modtager et opkald om hjertestop i nærheden af dig, alarmerer app'en dig på din telefon.
- 2
Du bliver først guidet til den nærmeste hjertestarter og herefter til borgeren med hjertestop. Alternativt vil du blive guidet direkte til personen med hjertestop.
- Tilmeld dig som hjerteløber
Loren ipsum dolor sit amet et ma samesie nihcipitaki nobis atest occus quatunquam rempor morbit estrum inctus vel pieneccbus dolupta tiamus.

Havde min første mission i går aftes - hvor er det bare fantastisk, at så mange reagerer og løber afsted

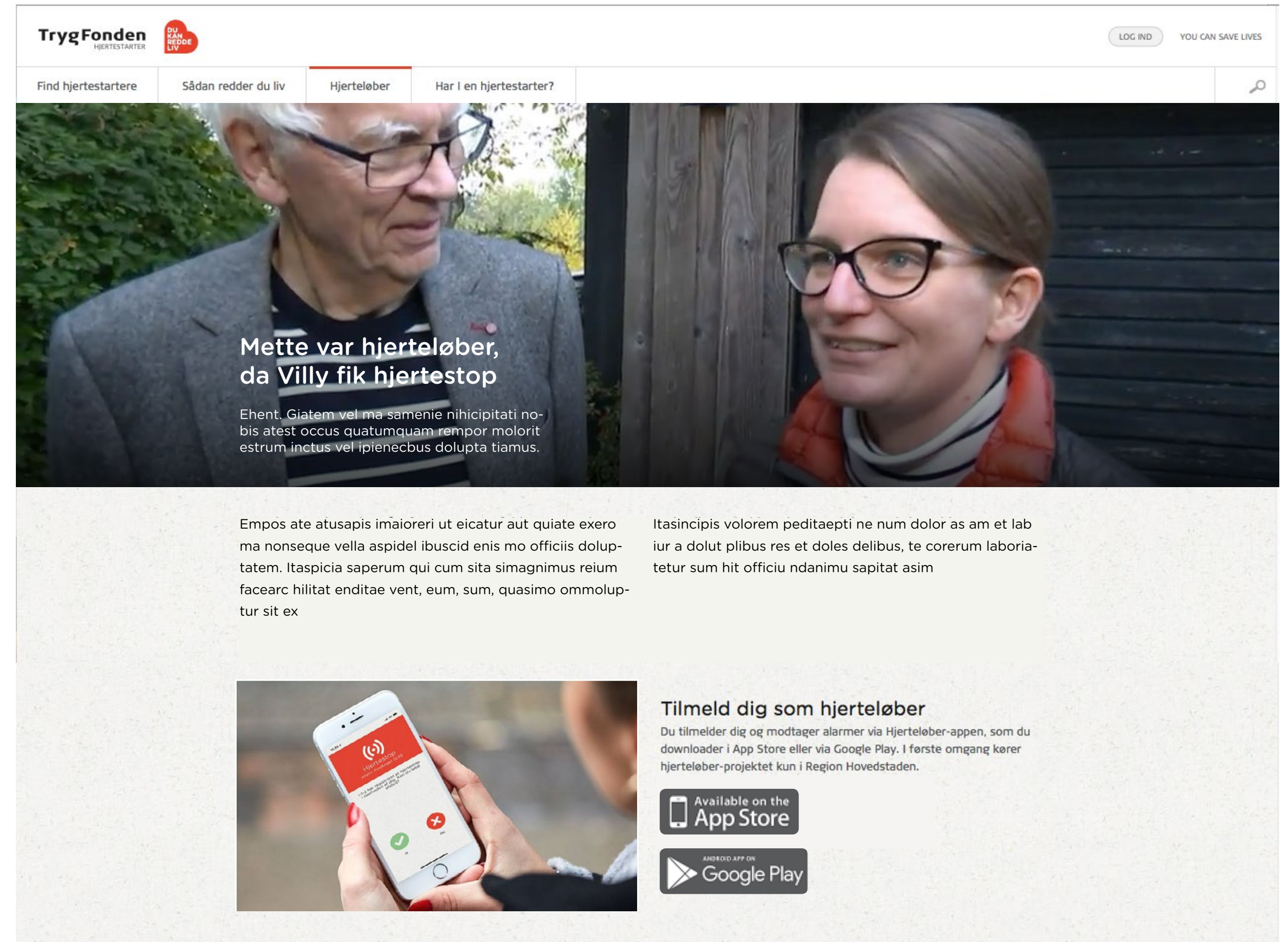
ANETTE STENTOFT, HJERTELØBER

Forbered dig på en mission

- 1
Forbered dig på opgaven som hjerteløber
- 2
Sådan gør du, når alarmer går
- 3
Efter en mission som hjerteløber

Nuværende undersite

Evt. hjerteløber case med foto



TrygFonden HJERTESTARTER DU KAN REDDE LIV LOG IND YOU CAN SAVE LIVES

Find hjertestartere | Sådan redder du liv | **Hjerteløber** | Har I en hjertestarter? 🔍

Mette var hjerteløber, da Villy fik hjertestop

Ehent. Giatem vel ma samenie nihicipitati nobis atest occus quatumquam rempor molorit estrum inctus vel ipienebus dolupta tiamus.

Empos ate atusapis imaioreri ut eicatur aut quiate exero ma nonseque vella aspidel ibuscid enis mo officiis doluptatem. Itaspicia saperum qui cum sita simagnimus reium facearc hilitat enditae vent, eum, sum, quasimo ommoluptur sit ex

Itasincipis volorem peditaepi ne num dolor as am et lab iur a dolut plibus res et doles delibus, te corerum laboriatetur sum hit officiu ndanimu sapitat asim

Tilmeld dig som hjerteløber

Du tilmelder dig og modtager alarmer via Hjerteløber-appen, som du downloader i App Store eller via Google Play. I første omgang kører hjerteløber-projektet kun i Region Hovedstaden.

Available on the **App Store**

ANDROID APP ON **Google Play**

Trykte medier

Rollup (UK)



Would you run with an AED to save a stranger's life?

When someone suffers a cardiac arrest, it is crucial that they receive prompt attention.

As a hearrunner, you voluntarily report to retrieve the nearest defibrillator (AED) and perform cardiopulmonary resuscitation (CPR) if someone near you has a cardiac arrest. In this way, you can help make a vital difference until the emergency personnel arrive.

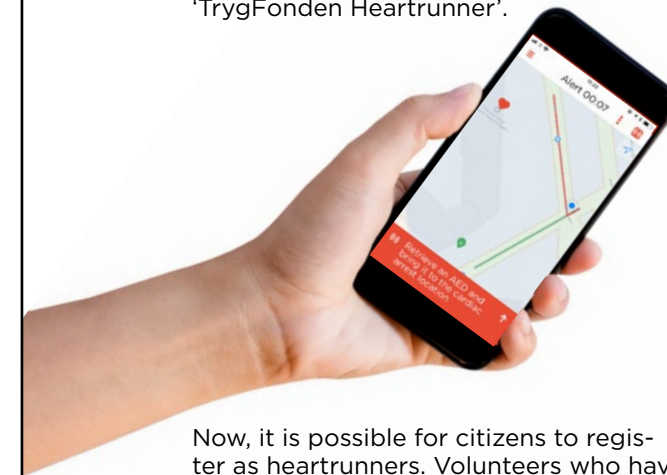
During the first year, 25,000 Danes accepted the challenge and volunteered to become hearrunners.



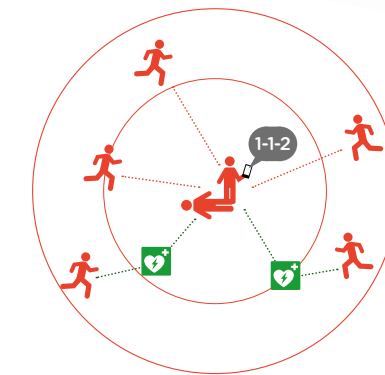
TrygFonden
**HEART
RUNNER**

How the hearrunner system helps save lives

In 2017, TrygFonden launched the smart-phone-app based, first-response system 'TrygFonden Hearrunner'.



Now, it is possible for citizens to register as hearrunners. Volunteers who have downloaded the Heart-runner app are alerted by the Emergency Medical Dispatch Center in case of a nearby cardiac arrest.



Activated hearrunners are guided to retrieve the nearest publicly accessible AED and start CPR and defibrillation before ambulance arrival with the goal of improving cardiac arrest survival.



Rollup (DK)

Vil du give en hjertestarter ben at løbe på?

Chancen for at overleve et hjertestop stiger markant, hvis hjertestarteren når hurtigt frem. Derfor har TrygFonden i samarbejde med Region Hovedstaden og Region Midtjylland lanceret TrygFonden Hjerteløber.

Som frivillig hjerteløber bliver du, via en app, guidet til nærmeste hjertestarter, hvis nogen nær dig får hjertestop.

Den udfordring sagde 25.000 danskere ja tak til i det første år.



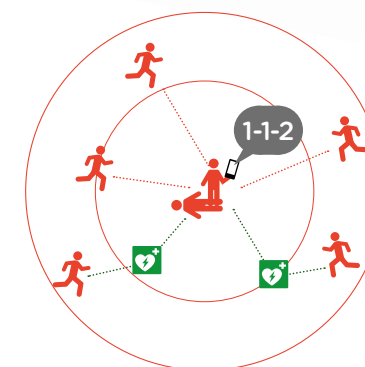
 TrygFonden
**HJERTE
LØBER**

Sådan hjælper hjerteløbere med at redde liv

I 2017 lancerede TrygFonden den smartphone-baserede app "TrygFonden Hjerteløber", der skal få flere frivillige til at hjælpe ved hjertestop.



Appen gør det muligt for borgere at registrere sig som hjerteløbere. Frivillige, der har hentet hjerteløber appen, får besked fra alarmcentralen, hvis der sker et hjertestop i deres nærhed.



De aktiverede hjerteløbere guides til at hente nærmeste tilgængelige hjertestarter og starte livreddende førstehjælp, før ambulancen kommer frem. Målet er at øge overlevelsen ved hjertestop.



Folder (UK)

DU
KAN
REDDE
LIV

Every year, 4,000 people suffer from Out-of-Hospital Cardiac Arrest (OHCA) in Denmark. In 2 out of 3 cases, a bystander performs life-saving CPR before the ambulance arrives, thus improving the chances of survival significantly. Denmark is the world's leading nation in this respect - but there is still room for improvement, especially in private homes, where 3 out of 4 cases of OHCA occur and only few survive.

The chances of surviving an OHCA with the prompt use of an AED can be as high as 50%. But it requires a volunteer nearby who is willing to fetch an AED and use it until the ambulance arrives. Therefore, in 2017 TrygFonden, the Capital Region of Denmark and the Central Denmark Region launched a programme for volunteer heartrunners willing to perform CPR when an OHCA occurs nearby. Do you want to be involved?

TrygFonden

Støttet af Tryk og Bredbånd Danmark

Get answers to your questions

Do I need to have an AED to be a heartrunner?

No, you don't need to have an AED, at your workplace for instance, in order to be a heartrunner. The system automatically dispatches the nearest heartrunner to the nearest AED.

What should I do if I'm not available when I get an alarm?

There will be times when you are not available. When this happens, press the 'no' button to mark yourself as unavailable. Being a heartrunner is completely voluntary, and the ambulance will arrive as usual.

What should I do when the ambulance and EMS personnel arrive?

If you are performing CPR, you must continue until the EMS personnel are ready to take over. If the EMS personnel ask you to continue helping, we hope you will do so, but leave it for them to decide.

What if the ambulance and EMS personnel arrive before me?

If the ambulance has already arrived and the EMS personnel have started CPR, leave them to do their work unless you are asked to help.

How far am I expected to run as a heartrunner?

In most cases it will be approximately 500 metres. In some cases it can be more than that, depending on where you are relative to the OHCA position.



Where can I find a beginner's course or a refresher course in CPR?

You can find information on courses at the Danish Resuscitation Council (Dansk Råd for Genoplivning) at www.genoplivning.dk, the Danish First Aid Council (Dansk Førstehjælpsråd) at www.førstehjælpsråd.dk - or you can visit the webpage 'How to save a life' ('Sådan redder du liv') at www.hjertestarter.dk

Is there a chance I could do something wrong?

No, there isn't. CPR can't harm the person who has an OHCA, and the AED only gives a shock once it has analysed that it is the right thing to do. If you aren't sure, remember that it's always better to do something than to do nothing.

How do I de-register as a heartrunner?

You can de-register by going into your settings in the app and selecting "Log out and delete user" at the bottom of the page.

Find more answers at hjertestarter.dk/english

Would you run with an AED to save a stranger's life?

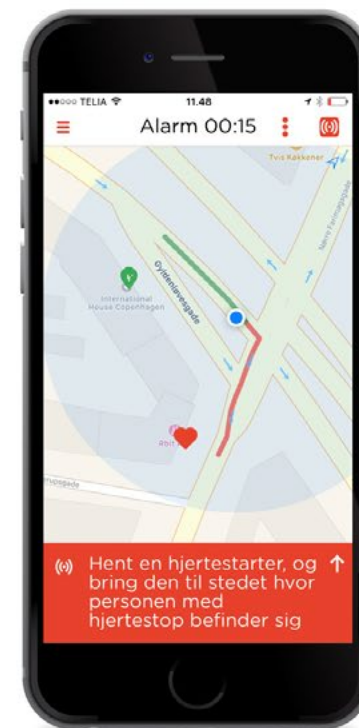


TrygFonden
**HJERTE
LØBER**

Folder (UK)

Become a hearrunner and fetch the nearest AED when it really counts

When someone suffers an OHCA, it is crucial that they receive prompt attention. As a hearrunner, you voluntarily report to fetch the nearest AED and perform CPR if someone near you has an OHCA. In this way, you can help to make a vital difference until the emergency personnel arrive.



How to become a hearrunner

1

Download the TrygFonden Hearrunner app ("TrygFonden Hjerteløber") onto your smartphone from App Store or Google Play.

2

Register as a hearrunner in the app. You must be at least 18 years old to be a hearrunner. We recommend an AED and CPR course, but it isn't a requirement.

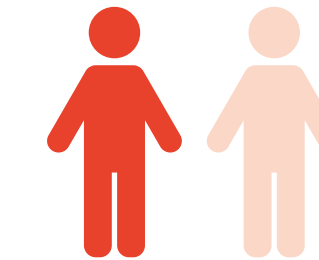
3

If 1-1-2 receives a call about an OHCA near you, the app will issue an alarm on your mobile. You will first be guided to the nearest AED and then to the person who has an OHCA. Alternatively, you will be guided directly to the person with an OHCA.

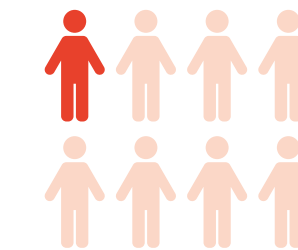
Together, we can save even more lives



Every year, about 4,000 people suffer from OHCA in Denmark - about 3,000 of these in their own homes.



If a bystander retrieves and uses an AED, 1 out of 2 may survive.



If a bystander performs CPR, the survival rate is 1 in 8.



If no-one helps a person with an OHCA, the survival rate is 1 in 30.

You can make a difference

Folder (DK)

DU
KAN
REDDE
LIV

Hvert år får ca. 4.000 danskere hjertestop uden for hospital. I 2 ud af 3 tilfælde træder et andet menneske til med livreddende førstehjælp, inden ambulancen kommer frem, og øger dermed chancen for at overleve markant. Det gør os til verdens førende nation på området. Men vi kan stadig blive bedre – særligt i private hjem, hvor 3 ud af 4 hjertestop sker, og kun ganske få overlever.

Chancen for at overleve et hjertestop ved hurtig brug af en hjertestarter kan være helt op til 50 pct. Men det kræver en frivillig i nærheden, der vil hente en hjertestarter og bruge den, indtil ambulancen når frem. Derfor har TrygFonden i samarbejde med Region Hovedstaden og Region Midtjylland lanceret en ordning med frivillige hjerteløbere, som vil redde liv ved hjertestop i nærheden. Vil du være med?

TrygFonden

Skærmtryksmærket Tryk på 54-134

Få svar på dine spørgsmål

Skal jeg have en hjertestarter for at blive hjerteløber?

Nej, du behøver ikke at have en hjertestarter, fx på dit arbejde, for at blive hjerteløber. Systemet sender automatisk de nærmeste hjerteløbere ud efter de nærmeste hjertestartere.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke kan løbe afsted, når jeg får en alarm?

Der vil naturligvis være situationer, hvor du ikke kan løbe afsted. Tryk på nej-knappen, når du får alarmerne, og giv på den måde besked om, at du ikke er tilgængelig. Det er helt frivilligt at være hjerteløber, og ambulancen rykker ud, som den plejer.

Hvad gør jeg, når ambulance og redningspersonale ankommer?

Hvis du er i gang med livreddende førstehjælp, skal du fortsætte, til du bliver afløst. Det er bedst, at du bliver afløst efter en fuldført kompressionsserie, det vil sige efter 30 tryk, eller mens hjertestarteren analyserer hjerterytmen. Hvis ambulanceredderne beder om din fortsatte hjælp, håber vi, at du står til rådighed, med lad det være op til dem.

Hvad hvis ambulance og redningspersonale er ankommet før mig?

Hvis ambulancen allerede er ankommet, og redningspersonalet er i gang med deres arbejde, så lad dem arbejde uforstyrret, med mindre du bliver bedt om at hjælpe.



Hvor stor distance skal jeg tilbagelægge som hjerteløber?

For de allerfleste vil den længste strækning være omkring 500 meter, men du kan risikere, at distancen bliver større afhængigt af hjertestoppet i forhold til position.

Hvordan finder jeg et kursus, hvis jeg vil lære eller repetere livreddende førstehjælp?

Du kan orientere dig om, hvordan du finder et kursus hos Dansk Råd for Genoplivning, Dansk Førstehjælpsråd – eller du kan besøge siden "Sådan redder du liv" på hjertestarter.dk

Kan jeg gøre noget forkert?

Nej, det kan du ikke. Livreddende førstehjælp er ikke skadeligt for den, der har fået hjertestop, og hjertestarteren støder kun, når den har analyseret sig frem til, at det er det rigtige at gøre. Hvis du er usikker, så tænk på, at det altid er bedre at gøre noget end at undlade at gøre noget.

Hvordan framelder jeg mig som hjerteløber?

Du framelder dig ved at tilgå dine indstillinger i app'en og vælge "Log ud og slet bruger" nederst på siden.

Find flere svar på hjertestarter.dk/hjerteloeber

Vil du give en
hjertestarter
ben at løbe på?

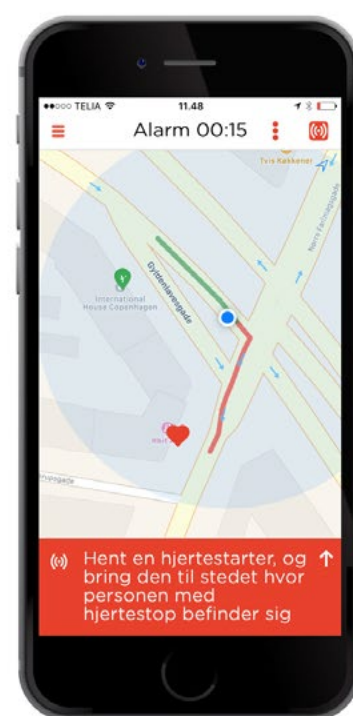


TrygFonden
HJERTE
LØBER

Folder (DK)

Bliv hjerteløber, og hent nærmeste hjertestarter, når det virkelig gælder

Når nogen falder om med hjertestop, er det afgørende, at der bliver handlet hurtigt. Som hjerteløber melder du dig frivilligt til at hente nærmeste hjertestarter og yde livreddende førstehjælp, hvis der sker et hjertestop tæt på dig. På den måde kan du være med til at gøre en livsvigtig forskel, indtil redningspersonalet kommer frem.



Sådan bliver du hjerteløber

1

Hent appen TrygFonden Hjerteløber ned på din smartphone fra App Store eller Google Play.

2

Registrér dig som hjerteløber i appen. Du skal være fyldt 18 år for at blive hjerteløber, og vi anbefaler, at du har taget et kursus i livreddende førstehjælp inden for de seneste fem år, men det er ikke et krav.

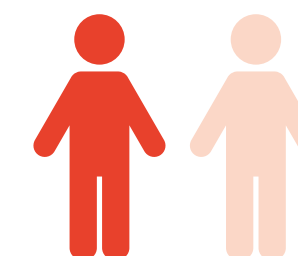
3

Modtager 1-1-2 et opkald om hjertestop i nærheden af dig, alarmerer appen dig på din telefon. Du bliver først guidet til den nærmeste hjertestarter og herefter til borgeren med hjertestop. Alternativt vil du blive guidet direkte til personen med hjertestop.

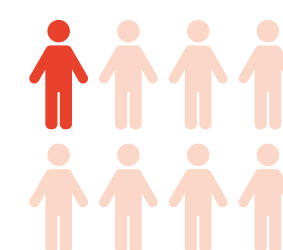
Lad os redde endnu flere liv



Omkring 4.000 mennesker får hvert år hjertestop i Danmark, heraf ca. 3.000 i deres eget hjem.



Når en frivillig træder til med en hjertestarter, kan helt op til hver anden overleve.



Når en frivillig træder til med livreddende førstehjælp, overlever 1 ud af 8.



Hvis ingen træder til ved et hjertestop, overlever 1 ud af 30.

Det gør en stor forskel, om du træder til eller ej