EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

DRG

Hjertelungeredning (HLR) med automatisk ekstern defibrillator (AED)

Undersøg for bevidsthed

- Rusk forsigtigt
- Spørg højt: "Er du okay?"

Hvis bevidstløs

- Skab en fri luftvej og undersøg for vejrtrækning

Hvis bevidstløs og ikke normal vejrtrækning

- **Ring 1-1-2, send én af sted for at hente en AED**

Hvis normal vejrtrækning

Læg personen i stabilt sideleje
- Ring 1-1-2
- Undersøg regelmæssigt at vejrtrækningen fortsat er normal

Start straks hjertemassage: 30 tryk

- Placér dine hænder midt på brystkassen
- Giv 30 tryk:
  - Tryk hårdt og mindst 5 cm, men ikke mere end 6 cm ned
  - Tryk med en frekvens på 100-120 per minut
- Hvis lært og i stand til det, kombinér hjertemassage: 30 tryk med kunstigt åndedræt: 2 indblæsninger, ellers fortsæt med hjertemassage alene
  - Placér dine læber over personens mund, så læberne slutter tæt
  - Blæs roligt i 1 sekund til brystkassen hæver sig
  - Giv næste indblæsning når brystkassen har sænket sig
- Fortsæt HLR 30:2

Så snart AED'en kommer frem Tænd AED'en og påsæt pads

- Følg AED'ens instruktioner
- Påsæt den ene pad under venstre armhule
- Påsæt den anden pad under højre kraveben, ved siden af brystbenet
- Hvis der er mere end én førstehjælper: Afbryd ikke hjertelungeredningen

Hvis stød anbefales

- Hold afstand og afgiv stød
- Fortsæt hjertelungeredning hjertemassage: 30 tryk og kunstigt åndedræt: 2 indblæsninger

Følg AED'ens instruktioner

Fortsæt HLR til du er sikker på, at personen er kommet sig og er begyndt at trække vejret normalt

www.erc.edu | info@erc.edu

Udgivet juni 2016 af European Resuscitation Council vzw, Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Belgium
Copyright: © European Resuscitation Council vzw Produktreference: Poster_BLS_AED_Algorithm_DAN_20160708