



Livreddende stød af hjertestarter ved hjertestop afhænger af afstanden til nærmeste hjertestarter

Over halvdelen kan overleve et hjertestop, hvis en hjertestarter bliver brugt rettidigt og korrekt. I Danmark bliver en hjertestarter brugt i mindre end 4 % af alle hjertestop. Én af barriererne for at få hjertestartere i brug, kan være afstanden til den nærmeste hjertestarter.

Forskning i placering af hjertestartere

Et forskningsprojekt, støttet af Trygfonden, har sammenkoblet data fra de danske registre og identificeret 8.500 hjertestop i Danmark og afstanden til den nærmeste hjertestarter. Hjertestarteren var på tidspunktet for hjertestopet registreret i Dansk Hjertestarter-Netværk og tilgængelig inden for almindelig åbningstid.

Hjertestartere 50 meter fra hjertestop

Forskningsprojektet fandt, at chancen for at blive stødt af en hjertestarter falder betydeligt over de første 100 meters afstand fra hjertestoppet til den nærmeste hjertestarter. Særligt hvis hjertestarten er placeret inden for de første 50 meters afstand fra hjertestoppet, er sandsynligheden for at blive stødt af en hjertestarter størst.

”Det fortæller os, at det hovedsageligt er hjertestartere i den umiddelbare nærhed af patienten med hjertestop, der bliver brugt” siger Ph.D-studerende Kathrine Bach Søndergaard fra Gentofte Hospital.

Afstanden til nærmeste hjertestarter har stor betydning

American Heart Association anbefaler, at en hjertestarter skal være placeret så tæt på et hjertestop, at man kan nå den ved 1 minuts hurtig gang eller inden for ca. 100 meters afstand. Forskningsprojektet fandt, at mindre end 5 % af de identificerede hjertestop havde en tilgængelig hjertestarter inden for 100 meters afstand. Ud af disse, blev under 20 % stødt af en hjertestarter. Det på trods af, at over halvdelen af disse havde bevidnet hjertestop, hvor der blev givet hjertemassage. Endvidere blev en tredjedel stødt ved ambulancens ankomst. Denne tredjedel ville have haft glæde af en tilgængelige hjertestarter, der hang mindre end 100 meter væk.

Strategi for lokalisering af hjertestartere nødvendig

Resultaterne tyder på, at vi ikke er gode nok til at få lokaliseret og hentet de hjertestartere, der faktisk er tæt ved hjertestoppet og tilgængelige inden for en rimelig afstand. Hjertestartere, der er placeret 100 meter væk fra hjertestoppet, vil også kunne nås inden for få minutter og dermed være livreddende. ”Der er fortsat behov for stor opmærksomhed omkring optimering af måder til lokalisering af nærliggende og tilgængelige hjertestartere i forbindelse med hjertestop” siger Kathrine Bach Søndergaard.

Yderligere kontakt:

Ph.D-studerende Kathrine Bach Søndergaard, Gentofte Hospital: 22 40 13 64

Sekretariatsleder Lisbet Schønau, Dansk Råd for Genoplivning: 23 25 86 47