

Mere viden

Find mere information på
genoplivning.dk
hjertestarter.dk

Du kan også downloade to nyttige apps
"1-1-2"
"TrygFonden Hjertestart"

Danskerne redder liv

I Danmark får ca. 4.000 personer om året hjertestop uden for hospital. Personer der får hjælp fra forbi-passerende eller pårørende har tre gange større chance for at overleve hjertestop.

TrygFonden



Dansk Råd for Genoplivning

Vidne til hjertestop

- tak fordi du trådte til



Voldsom oplevelse

Det kan være voldsomt at være vidne til et hjertestop og det er naturligt, at have mange tanker om forløbet. Det er vigtigt at acceptere, at du har gjort, hvad du kunne.

Brug for hjælp?

Hvis du ikke kan lægge oplevelsen fra dig, bliver ved med at være trist, har problemer med søvn, koncentration el.lign., bør du søge professionel hjælp.

- **Kontakt din læge for en samtale**
- **Evt. få henvisning til en psykolog (støttes af flere forsikringer)**



Tanker efter hjertestop

Det er en god ide at tale forløbet igennem flere gange med andre, der var til stede eller med venner og familie.

Måske var du med til at ringe 1-1-2, give hjertelunge-redning eller hente en hjertestarter. Du kan blive i tvivl, om du har gjort det rigtigt, men ved hjertestop kan du ikke gøre noget forkert - al hjælp er livsvigtig.

Hvad er der sket?

Du kan ikke få viden om det videre forløb for personen med hjertestop på grund af strenge regler for at beskytte persondata. I nogle tilfælde kan borgeren ikke reddes, men selv da kan det betyde meget for de pårørende, at der er forsøgt genoplivning.

**På Hjertereforeningens Hjertelinje: 70 25 00 00
kan du tale med en sygeplejerske eller en
psykolog om hændelsen.**