

DANSK RÅD FOR GENOPLIVNING 2019-2022



STRATEGI 2019-22

Formuleret af DRG's bestyrelse og vedtaget på DRG's rådsmøde den 6. september 2018

"Dansk Råd for Genoplivning vil forbedre behandling, overlevelse og livskvalitet efter pludseligt, uventet hjertestop samt efter stroke."

INDHOLD

02 FORORD

04 MISSION

04 VISION

04 FIRE FOKUSOMRÅDER

07 STRATEGISKE INDSATSER

12 IMPLEMENTERING AF STRATEGIEN

FORORD

Dansk Råd for Genoplivning (DRG) er i dag en paraplyorganisation for 24 medlemsorganisationer. Gennem de seneste 25 år har rådet opnået betydelige resultater på hjertestopområdet i samarbejde med en række andre aktører.

I løbet af 15 år er det lykkedes at tredoble antallet af danskere, der træder til med hjertelungeredning ved hjertestop. Samtidig er overlevelsen efter hjertestop uden for hospital i Danmark i dag tre gange så stor som for 15 år siden. Danmark er blevet internationalt kendt for disse resultater.

DRG har besluttet at udvide DRG's virkefelt til også at omfatte stroke, der i dag er den 3. hyppigste dødsårsag i Danmark. Visionen er at overføre nogle af de gode erfaringer og resultater, der er opnået på hjertestopområdet til strokeområdet. Stroke er et sygdomsbillede, som er relateret til mange af de samme årsager og forhold som hjertestopområdet.

Med udvidelsen til rådets indsats til aktiviteter på strokeområdet og rådets løbende

professionalisering, ser bestyrelsen et behov for at beskrive rådets strategi for den femårige periode 2019-2022.

Strategien beskriver perioden efter den første strategiske samarbejdsperiode med TrygFonden fra 2016-18 om at etablere et professionelt sekretariat og arbejde for, at DRG forbliver et økonomisk uafhængigt råd. DRG og TrygFonden undersøger muligheden for at fortsætte det strategiske samarbejde om professionalisering af DRGs sekretariat i perioden 2019 – 2023.

Med strategien ønsker bestyrelsen at sikre rådets fortsatte fokus og prioritering af opgaver og indsatser og understøtte rådets udvikling til det næste niveau.

Det er DRG's ønske, at strategien vil medvirke til at sikre en god synergi mellem rådets indsatser og understøtte det gode samarbejde mellem rådets medlemsorganisationer om det fælles mål, at flere overlever hjertestop og stroke med livskvalitet.

DRG's bestyrelse, august 2018

Jens Flensted Lassen, Formand
Ann Hiort Malmesén, Næstformand
Jens Roland Hansen, Sekretær
Christian Hassager
Freddy Lippert, ERC kontakt
Per Sabro Nielsen
Grethe Thomas, TrygFonden
Lisbet Schønau, Sekretariatschef DRG (observatør)



Hjertestarterdagen

Lisa Kirstine Momenup
har deltaget i Hjertestarterdagen
den 16. oktober


Hjertestarterdagen er en
afsluttende aktivitet i forbindelse med
Hjertestarterdagen, hvor alle deltagere
modtager en lille gave til at huske på.
Gaven er en lille hjerte med en lysende
LED-lampe, som kan bruges som
nødhjælp i et nødstilfælde.

Hjertestarterdagen er en afsluttende
aktivitet i forbindelse med Hjertestarterdagen,
hvor alle deltagere modtager en lille gave
til at huske på. Gaven er en lille hjerte
med en lysende LED-lampe, som kan
bruges som nødhjælp i et nødstilfælde.

Hjertestarterdagen er en afsluttende
aktivitet i forbindelse med Hjertestarterdagen,
hvor alle deltagere modtager en lille gave
til at huske på. Gaven er en lille hjerte
med en lysende LED-lampe, som kan
bruges som nødhjælp i et nødstilfælde.

Hjertestarterdagen er en afsluttende
aktivitet i forbindelse med Hjertestarterdagen,
hvor alle deltagere modtager en lille gave
til at huske på. Gaven er en lille hjerte
med en lysende LED-lampe, som kan
bruges som nødhjælp i et nødstilfælde.

Hjertestarterdagen.dk

 Dansk Råd for Genoplivning

 TrykFonden



MISSION

Dansk Råd for Genoplivning vil arbejde for, at flere overlever pludselig, uventet hjertestop og stroke til et godt liv.

VISION

Dansk Råd for Genoplivning vil formidle den eksisterende, relevante evidensbaserede viden inden for hjertestop og stroke og sikre tilgængelighed og udbredelse.

FIRE FOKUSOMRÅDER

I juni 2016 blev the Global Resuscitation Alliance etableret som et globalt netværk med et ambitiøst mål om at øge overlevelsen efter pludseligt, uventet hjertestop uden for hospital med 50% i alle lande på verdensplan, uanset udgangspunkt. Se www.globalresuscitationalliance.org

Dansk Råd for Genoplivning støtter op om dette mål og arbejder overordnet for, at 19% af danskerne overlever hjertestop uden for hospital. Det er samtidig målet, at 65% af danskerne med såkaldt stødbar rytme overlever hjertestop uden for hospital

For at opnå dette arbejder DRG for følgende fokusområder og delmål i strategiperioden (se udgangspunkt og status i bilag 1):

1. **Borgerinformation og teknologi**

- I 80% af alle pludselige, uventede hjertestop uden for hospital i Danmark træder danskere til og giver hjertelungeredning, inden den professionelle hjælp
- Der er registreret 25.000 hjertestartere på hjertestarter.dk, heraf 60% tilgængelige på døgnbasis
- I 20% af alle hjertestop i det offentlige rum er der anvendt en hjertestarter, inden den professionelle hjælp når frem
- Mere end 100.000 danskere har downloadet en førstehjælper-app (f.eks. TrygFondens Hjerteløber eller Danmark Redder Liv)

2. **Genoplivning- og førstehjælpsuddannelse**

- 300.000 danskerne årligt gennemfører en uddannelse i hjertelungeredning og brug af hjertestarter
- Kurser i hjertelungeredning og brug af hjertestarter følger de nyeste standarder fra ERC og er let tilgængelige
- Alle børn over 12 år får to timers undervisning i hjertelungeredning om året i den danske folkeskole

3. **Udbredelse af evidensbaseret viden til sundhedsprofessionelle**

- Der udarbejdes evidensbaserede retningslinjer i Danmark på baggrund af international viden og anbefalinger
- Kurser i genoplivning for sundhedsprofessionelle følger de nyeste standarder fra ERC og er let tilgængelige

- DRG vil, i samarbejde med de præhospitaler organisationer, arbejde for hurtig og sikker identifikation af hjertestop og stroke ved 1-1-2-opkald
- Viden fra Dansk Hjertestopregister og Dansk Apopleksiregister er fortsat det primære redskab til at monitorere udvikling, sikre kvalitetskontrol og identificere indsatsområder inden for hjertestop og stroke i Danmark

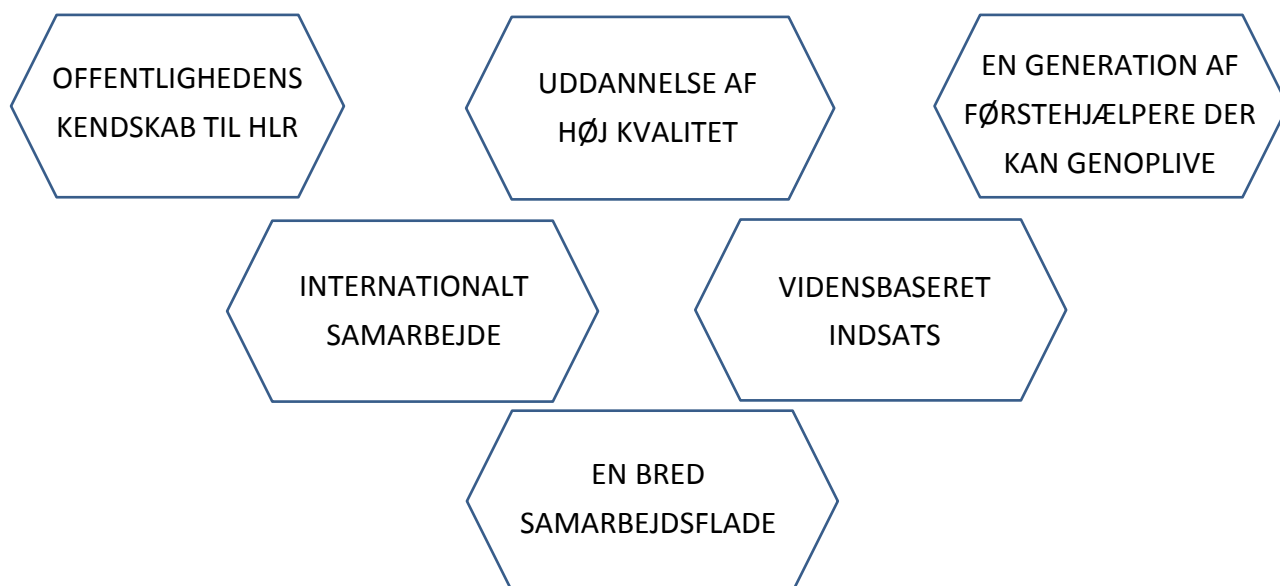
4. Den politiske scene

- DRG vil gerne være synlig og give faglig sparring på rådets kerneområder



STRATEGISKE INDSATSER

DRG's bestyrelse har defineret en række indsatsområder under de fire fokusområder, som underbygger DRG's primære vision og mission.



1. BORGERINFORMATION OG TEKNOLOGI

Offentlighedens kendskab til HLR

Gennem de seneste fem år, har DRG og TrygFonden taget initiativ til Hjertestarterdagen for at skabe opmærksomhed om, at danskerne kan redde liv ved hjertestop ved at træde til med hjertelungeredning. DRG har fra 2017 overtaget indsatsen.

- DRG ønsker at gøre den nyeste viden om genoplivning tilgængelig for den brede danske befolkning.
- DRG vil skabe opmærksomhed om hjertelungeredning og brug af hjertestartere via den globale Hjertestarterdag i Danmark

2. GENOPLIVING- OG FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE

Uddannelse af høj kvalitet

I dag samarbejder Dansk Råd for Genoplivning med en række udbydere af ERC's kurser i basal og avanceret genoplivning.

- DRG arbejder for, at al undervisning i genoplivning i Danmark følger ERC's guidelines og lever op til de pædagogiske principper, der er defineret fra ERC

- DRG vil sikre kvaliteten af de kurser, som tilbydes i hjertelungeredning og brug af hjertestartere i Danmark
- DRG vil arbejde for, at instruktørerne i hjertelungeredning og brug af en hjertestarter har et fælles fagligt grundlag og viden
- DRG vil arbejde for, at der udvikles fælles undervisningsmaterialer om hjertelungeredning og førstehjælp i Danmark.

En generation af førstehjælpere der kan genoplive

Hjertelungeredning er en del af pensum i folkeskolens ældste klasser, så alle elever skal undervises i løbet af deres skolegang.

- DRG vil i samarbejde med skolerne arbejde for at udvikle et koncept med ny teknologi, der bygger på faglige evidensbaseret retningslinjer og pædagogiske principper.

3. UDBREDELSE AF EVIDENSBASERET VIDEN TIL SUNDHEDSPROFESSIONELLE

Internationalt samarbejde

DRG bygger sine indsats på international viden og erfaringer og ønsker fortsat at lære af den nyeste viden og best practice samt videndele med andre lande via internationalt samarbejde.

- DRG er den nationale medlemsorganisation under det Europæiske Råd for Genoplivning, ERC
- DRG vil via internationalt samarbejde udvikle retningslinjer på strokeområdet.
- DRG driver Resuscitation Academy, der implementerer best practice i Danmark.

Vidensbaseret indsats

Dansk Hjertestopregister er et værdifuldt redskab til at monitorere indsatsen for at flere overlever hjertestop uden for hospital, sikre kvalitetskontrol på hjertestopområdet i Danmark og et uundværligt register i forskningssammenhænge.

- DRG vil støtte, at Dansk Hjertestopregister bliver en del af Regionernes Kliniske Kvalitetsudviklingsprogram, RKKP og arbejde for, at kontinuiteten og overgangen hertil sikres
- DRG vil arbejde for, at data fra Dansk Hjertestopregister fortsat bruges til at monitorere udviklingen på hjertestopområdet og identificere indsatsområder
- DRG vil gerne fortsat tage aktiv del i styregruppen for Dansk Hjertestopregister, som bliver nedsat under RKKP – gerne med en ledende rolle
- DRG byder ind på at udbrede resultaterne fra Dansk Hjertestopregister i en lettilgængelig form, så de kan forstås og nyttiggøres af en bred målgruppe

- DRG vil formidle den nyeste viden om genoplivning ved en årlig Genoplivningskonference for instruktører, sundhedsprofessionelle og andre med interesse i genoplivning

4. DEN POLITISKE SCENE

En bred samarbejdsflade

DRG vil fortsat rådgive og samarbejde med organisationer og sundhedsfaglige myndigheder inden for såvel basal som avanceret hjertelungeredning samt stroke.

- DRG ønsker fortsat at være det naturlige sted at søge information og vejledning på genoplivningsområdet for journalister og beslutningstagere
- DRG skal vejlede beslutningstagere og myndigheder om, hvordan f.eks. børn og unge bedst undervises i hjertelungeredning

I strategiperioden 2019-22 har DRG en særlig strategisk indsats inden for stroke-området i samarbejde med TrygFonden:




Laerdal
First Aid Training
www.laerdal.com

RESULTATER PÅ STROKE-OMRÅDET

Der er nedsat en styregruppe for stroke under DRG med repræsentanter fra hele landet, der repræsenterer Dansk Strokecenter, Dansk Selskab for Apopleksi, Dansk Neurologisk Selskab, de regionale akutberedskaber og Dansk Råd for Genoplivning.

DRG har sammen med the Global Resuscitation Alliance taget initiativ til at samle 30 internationale eksperter til et todages møde på Utsteinklosteret i Norge. Som opfølgning på mødet, støtter DRG arbejdet med at udgive en international videnskabelig publikation, der definerer 10 programmer til at forbedre den præhospitale indsats ved stroke.

- Bidrage med erfaringer fra de seneste års udvikling på hjertestopområdet og overføre relevant viden og erfaringer til strokeområdet
- Inddrage videnskabelige, lægefaglige selskaber på strokeområdet samt internationale erfaringer og viden fra Dansk Apopleksiregister, DAP til at forbedre indsatsen på strokeområdet i Danmark
- Sikre opdatering og kvalificering af genoplivning- og førstehjælpsuddannelserne, så indholdet bliver konsistent og følger guidelines på strokeområdet (ERC guidelines 2015 i kapitel 9 og neurologiske selskaber)
- Arbejde for, at danskerne kender og reagerer ved tegn på stroke via informationskampagner, der er udviklet med faglig reference til DRG's styregruppe for stroke
- Bidrage til udvikling af strokeområdet i de præhospitale beredskaber og i efterbehandlingen på hospital

IMPLEMENTERING AF STRATEGIEN

I udmøntningen af DRG's strategi, har bestyrelsen et særligt fokus på foreningens økonomi og synergien med medlemsorganisationer, herunder samarbejder.

ØKONOMI

DRG's primære opgave er at formidle viden og erfaringer bredt samt arbejde for, at uddannelse i hjertelungeredning er let tilgængelig. DRG har et langt og godt strategisk samarbejde med TrygFonden, der også støtter sekretariatet økonomisk.

- DRG ønsker fortsat at være økonomisk uafhængig af kommercielle interesser for at kunne rådgive og vejlede på et sagligt grundlag
- DRG er nødt til at have en indtjening for at sikre aktiviteterne fremadrettet
- Et eventuelt overskud fra DRG's indtægtsgivende virksomhed skal genanvendes til arbejdet inden for DRGs formål.

SYNERGI MED MEDLEMSORGANISATIONER

Dansk Råd for Genoplivning har en stærk og bred forankring på hjertestopområdet gennem rådets 24 medlemsorganisationer.

- Medlemsorganisationerne ønsker at arbejde for at nå de fælles mål
- DRG ønsker at styrke samarbejdet yderligere mellem medlemsorganisationer og gerne i større alliancer med mere end to organisationer ad gangen. Et særligt fokusområde er de nye medlemsorganisationer, der er optaget under stroke-området

SAMARBEJDER

- DRG har siden 2010 haft et strategisk samarbejde med TrygFonden på genoplivningsområdet og fra 2015 omkring kapacitetsopbygning af DRG og ønsker fortsat at udvikle dette
- DRG har et strategisk samarbejde med Dansk Førstehjælpsråd om at forbedre behandling, overlevelse og livskvalitet samt at tilstræbe et minimum af mén for personer der rammes af pludselig sygdom eller tilskadekomst i Danmark samt at minimere de samfundsøkonomiske omkostninger i forbindelse med pludselig sygdom eller tilskadekomst i Danmark
- DRG ønsker fortsat at anvende Resuscitation Academy som en platform til at samle de relevante aktører omkring de regionale akutberedskaber i Danmark. Møderne skal støtte implementeringen af den nyeste internationale viden og praksis om at øge overlevelsen efter pludselig, uventet hjertestop via en systematisk tilgang

- DRG vil fortsat støtte Brancherådet for Hjertestartere i arbejdet for at forhandlere af hjertestartere i Danmark arbejder efter den nyeste viden og overholder de gældende retningslinjer, så landets hjertestartere altid er opdateret og klar til brug

BESTYRELSENS ARBEJDE

Med inkluderingen af stroke i DRG's virkefelt og udvidelsen af rådets sekretariat går DRG's bestyrelse til det næste niveau. Bestyrelsen ønsker at fungere som en aktivt arbejdende bestyrelse, hvor alle medlemmer har en fast defineret arbejdsopgave og ansvar inden for DRG's arbejdsområder som f.eks. stroke, Resuscitation Academy, Dansk Hjertestopregister, forskning, kurser og uddannelse, genoplivning og førstehjælp, ERC's guidelines samt samarbejde med DRG's medlemsorganisationer.

Bestyrelsen ser frem til arbejdet for at forbedre behandling, overlevelse og livskvalitet efter pludseligt, uventet hjertestop samt efter stroke i strategiperioden 2019-22 og derefter.

Dansk Råd for Genoplivning
Telegrafvej 5, opgang 2, 3. sal

www.genoplivning.dk



@danskraadforgenoplivning



@ResusDK



@drg_genoplivning

Bilag 1

	2001 (realiseret niveau)	2016 (realiseret niveau)	2023 (mål)
Andelen af personer i Danmark, der overlever et hjertestop	3,9%	10%	15%
	2001 (realiseret niveau)	2016 (realiseret niveau)	2023 (mål)
Antal pludselige, uventede hjertestop uden for hospital, hvor lægfolk giver hjertelungeredning inden den professionelle hjælp når frem	19,4%	68% ¹	80%
Antal hjertestartere registreret på hjertestarter.dk	-	ca. 14.000 Hjertestartere ²	25.000 Hjertestartere
Antal hjertestartere der er tilgængelige døgnet rundt	-	30% af hjertestarterne ³	60% af hjertestarterne
Antal hjertestop, hvor der er brugt hjertestartere i det offentlige rum inden den professionelle hjælp når frem	1,4%	3,6% ⁴	20%
Antal danskerne, der årligt har gennemført uddannelse i hjertelungeredning og brug af hjertestarter	100.000 danskere	ca. 150.000 danskere	300.000 danskere
Procentdel af skoleelever, der er undervist i genoplivning i grundskolen	-	ca. 80% ⁵	85%

¹ Årsrapport fra Dansk Hjertestopregister 2001-16

² Kilde: www.hjertestarter.dk (14.400 i oktober 2016)

³ Kilde: www.hjertestarter.dk (5.600 i oktober 2016)

⁴ Årsrapport fra Dansk Hjertestopregister 2001-16

⁵ Målt på anvendelsesgraden af TrygFondens undervisningsmateriale til folkeskoler (83 % i 2015)