

## Faktaark om Hjertestarterdagen 2019



Onsdag den 16. oktober 2019 afholdes Hjertestarterdagen i Danmark, som markeres ved en række sjove og lærerige arrangementer, der ruster danskerne til at redde liv, hvis de bliver vidne til et hjertestop uden for hospital.

Hvert år besøger både børn og voksne Hjertestarterdagen, hvor man blandt andet kan få et minikursus i hjertelungeredning, prøve kræfter med en hjertestarter, se en ambulance indvendigt eller deltage i sjove quizzer og konkurrencer.

### FAKTA OM HJERTESTOP OG GENOPLIVNING I DANMARK

- 4.000 mennesker får hvert år hjertestop uden for hospital i Danmark, hvoraf næsten 13 pct. overlever.
- Vidner træder til i 66 procent af tilfældene af hjertestop uden for hospital.
- Hvis personen med hjertestop bliver stødt med en hjertestarter inden for 3 – 5 minutter efter hjertestoppet, kan overlevelsen være op til 50 – 70 %

### FAKTA OM HJERTESTARTERDAGEN

Onsdag den 16. oktober 2019 er det Hjertestarterdag i Danmark og i resten af EU. Initiativet kommer fra EU-Parlamentet.

- Hjertestarterdagen arrangeres for syvende år i træk af Dansk Råd for Genoplivning og TrygFonden.
- En lang række aktører inden for genoplivning inviterer til gratis arrangementer i hele landet.
- Hjertestarterdagens formål er, at flere danskere skal lære at give hjertelungeredning og bruge en hjertestarter, så flere overlever hjertestop uden for hospital.

### FAKTA OM HJERTESTARTERE

- Hjertestarteren kan give elektrisk stød, der kan få hjertet i gang efter hjertestop.
- Hjertestarteren kan ikke fejlbetjenes og er let at bruge. En indtalt stemme i hjertestarteren giver trinvis instruktion til førstehjælperen gennem tale.
- På [hjertestarter.dk](http://hjertestarter.dk) ligger instruktion om, hvordan man bruger hjertestarteren samt generel information om hjertestop.

### FOR MERE INFORMATION OM HJERTESTARTERDAGEN – KONTAKT VENLIGST

- Lisbet Schønau, Sekretariatsleder i Dansk Råd for Genoplivning  
23 25 86 47  
[lisbet.schoenau@regionh.dk](mailto:lisbet.schoenau@regionh.dk)