

FAKTAARK: STROKE I DANMARK

Faktaarket indeholder de nyeste tal og eksisterende viden om strokeområdet i Danmark og skal bidrage til en ensartet kommunikation på området til brug for journalister, undervisere, sundhedsprofessionelle, myndigheder og andre formidlere på området.

STROKE

Stroke og apopleksi er en fællesbetegnelse for blødning og blodprop i hjernen.

- Hvert år får ca. 12.000 danskere et stroke. Det svarer til ca. 33 personer om dagen. (1)
- I alt oplever 1 ud af 7 danskere at få et stroke i et livsforløb. (1)

BLODPROP ELLER BLØDNING

De fleste tilfælde af stroke (85%) skyldes en blodprop i hjernen, de fleste øvrige tilfælde skyldes blødning i hjernen (15%). (1)

FØLGERNE AF STROKE

I dag er stroke den 4. hyppigste dødsårsag i Danmark. (2)

- Dødeligheden inden for de første 30 dage efter et stroke er samlet set omkring 8% fordelt på 6% for blodprop og 25% for blødning i hjernen. (1)
- I Danmark lever mere end 90.000 personer med diagnosen stroke. (3)
- Stroke fører til mange forskellige, ofte alvorlige fysiske og mentale handikap
- 70 % af de personer, som får et stroke er over 65 år. (4)
- Stroke optræder omtrent lige hyppigt hos mænd og kvinder. (4), (1)

BEHANDLING

Når en borger får et stroke tæller hvert minut. I dag findes to effektive metoder til at behandle blodpropper:

- Trombolyse, der opløser blodpropper medicinsk
- Trombektomi, der skaber fri passage ved et mindre kirurgisk indgreb

For at få gavn af trombolysebehandlingen, skal den sættes i gang inden for 4,1/2 timer efter symptomerne er opstået. Behandling med trombektomi har vist sig effektiv op til 24 timer efter en blodprop i hjernen, hvis der stadig er ubeskadiget hjernevæv. (5), (6)

- Behandling med trombolyse nedsætter dødeligheden efter et år med 34%-37% (7), (8)

For begge behandlinger gælder, at jo hurtigere de startes efter de første tegn på stroke, jo bedre er resultatet. (9), (10)

I Danmark modtager 22% af alle stroke-patienter trombolyse eller trombektomi. Der er stort set lige stor behandlingsaktivitet i hele landet. (1)

ØKONOMI

Stroke er årligt årsag til 600 nye nytillkendte førtidspensioner i Danmark. (11)

Erhvervsaktive personer med stroke har årligt 500.000 flere sygedage end erhvervsaktive personer uden stroke. Det svarer til 2 % af alle sygedage. (11)

Hvert år koster stroke det danske samfund 2,03 mia. kr. i behandling og pleje (2015-priser). (11)

Hvert år koster stroke det danske samfund 2,63 mia. kr. på grund af tabte arbejdsår. (11)

REFERENCER

1. Dansk Apopleksiregister, 2018

Årsrapporten fra Dansk Apopleksiregister samler de nyeste tal om behandling af patienter med stroke og findes på https://www.sundhed.dk/content/cms/69/4669_dap_aarsrapport-2017_20112018endeligversion.pdf

2. Dødsårsagsregisteret 2017. <https://sundhedsdatastyrelsen.dk/da/tal-og-analyser/analyser-og-rapporter/andre-analyser-og-rapporter/doedsaarsagsregisteret>

3. Flachs EM, Eriksen L, Koch MB, Ryd JT, Dibba E, Skov-Ettrup L, Juel K. Statens Institut for Folke- sundhed, Syddansk Universitet. Sygdomsbyrden i Danmark – sygdomme. København: Sundhedsstyrelsen; 2015

4. Demant MN, Andersson C, Ahlehoff O, Charlot M, Olesen JB, Gjesing A, Hansen PR, Gislason GH, Truelsen T, Torp-Pedersen C. Temporal trends in stroke admissions in Denmark 1997-2009. BMC Neurol. 2013 Oct 30;13:156

5. ESO Guideline 2019, <https://eso-stroke.org/eso-guideline-directory/>

6. Nogueira RG, m.fl. DAWN Trial Investigators Thrombectomy 6 to 24 Hours after Stroke with a Mismatch between Deficit and Infarct. N Engl J Med. 2018;378:11-21

7. Schmitz ML, Simonsen CZ, Hundborg H, Christensen H, Ellemann K, Geisler K, Iversen HK, Rasmussen MJ, Vestergaard K, Andersen G, Johnsen SP. Acute ischemic stroke and long-term outcome after thrombolysis: nationwide propensity score-matched follow-up study. Stroke 2014;45:3070-2.

8. Muruet W, Rudd A, Wolfe CDA, Douiri A. Long-Term Survival After Intravenous Thrombolysis for Ischemic Stroke: A Propensity Score-Matched Cohort With up to 10-Year Follow-Up. Stroke 2018

9. Mazighi M et al Circulation 2013

10. Emberson J et al Lancet 2014

11. Flachs EM, Eriksen L, Koch MB, Ryd JT, Dibba E, Skov-Ettrup L, Juel K. Statens Institut for Folke- sundhed, Syddansk Universitet. Sygdomsbyrden i Danmark – sygdomme. København: Sundhedsstyrelsen; 2015

Udarbejdet og opdateret af DRGs styregruppe om stroke, juni 2019