

VIDERE I LIVET

Et tilbud til for dig, der har haft hjertestop, og som stadig har følger derefter

Du kan deltage alene, eller sammen med en nær pårørende.



Opholdet er et nationalt tilbud udviklet i samarbejde mellem Rigshospitalet, Skejby Sygehus, Odense Universitetshospital, Hammel Neurocenter og REHPA.

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

REHABILITERING MED FOKUS PÅ LIVSKVALITET EFTER AT HAVE OVERLEVET ET HJERTESTOP

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation tilbyder et gruppebaseret rehabiliteringsophold for hjertestopoverlevende og deres pårørende, som har brug for ny viden og inspiration til at komme videre i livet.

På et REHPA-ophold får du mulighed for at få afklaret din situation, få handlemuligheder til din hverdag og få større livskvalitet.

Det får du blandt andet gennem:

- Ny viden og undervisning
- Rådgivende samtaler
- Samvær med ligestillede
- Gruppeprocesser med fagprofessionelle

At blive ramt af et hjertestop giver mange følelsen af, at gulvtæppet rives væk under fødderne af en, og at det kan være vanskeligt at finde fodfæste igen. Mange kan ikke fortsætte det liv, de levede før hjertestopet, for noget er ændret – både i krop og sjæl.

Derfor kan et ophold, hvor der er fokus på de følger og problemstillinger, både pårørende og patienter kan opleve, være meningsfuldt og kærligt. Du kan deltage alene eller sammen med din nærmeste pårørende.

Målet er at hjælpe hjertestopoverleveren og de nære pårørende til et godt liv med mindst mulige følger efter hjertestopet.

Undervisning, test og gruppesamtaler tager udgangspunkt i netop din situation og de



HVEM KAN DELTAGE?

Du og din nære pårørende kan deltage, hvis du og:

- Har brug for hjælp til at finde fodfæste i livet efter hjertestop.
- Kan og vil deltage aktivt i forløbet.
- Kan klare dig/jer selv, da et REHPA-ophold ikke rummer mulighed for personlig hjælp.
- Kan og vil bidrage til REHPAs vidensindsamling via dialog, spørgeskemaer, interviews m.v.
- Kan tale og forstå dansk.

emner, som er aktuelle for dig og de andre deltagere. Du og evt. din pårørende kan blive klogere på dig/jer selv, og du/I får værktøjer til at leve et godt liv trods hjertestopet.

Forskning

REHPA samler, skaber og formidler forsknings-baseret viden om rehabilitering og palliation for mennesker med livstruende sygdom. Herunder hjertestopoverlevende og deres pårørende.

Målet er at inspirere og udvikle god praksis samt øge livskvaliteten for mennesker med livstruende sygdom og deres pårørende. Derfor samler vi oplysninger om, hvordan du har det før, under og efter dit ophold.

Den indsamlede viden vil være anonymiseret, så du og de øvrige deltager ikke kan genkendes. Du bliver i den forbindelse bedt om at underskrive en samtykkeerklæring under opholdet.

Der indgår også andre undersøgelser, som kan omfatte spørgeskemaer, deltagelse i fokusgruppeinterviews samt test af kognitive kompetencer i forløbet. Resultaterne giver forskerne viden om, hvordan den rette rehabilitering kan forbedre dagliglivet efter at have overlevet et hjertestop.

Fagpersoner tilknyttet REHPA

Du vil under dit ophold møde socialrådgiver, sygeplejersker, psykolog, fysioterapeuter, læger og neuropsykolog. De står for oplæg, samtaler og test som en del af programmet.

Det er fortsat din egen praktiserende læge eller hospitalslæge, der har ansvaret for din eventuelle behandling og kontakt.

PRAKTISKE FORHOLD

- Rehabiliteringsopholdet er gratis.
- Du skal selv ansøge om at deltage. Din egen læge eller sygehuslæge skal udfylde og underskrive en henvisning.
- Du skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA i Nyborg.
- Du vil være en aktiv deltager på et 5-dages internatophold og et 2-dages opfølgning ca. 3. måneder senere. .
- REHPA laver en sundhedsprofessionel visitering til opholdet ud fra vurdering af behov og mulighed for udbytte.
- Vores lokaler er røgfrie.
- Du medbringer selv medicin og evt. hjælpemidler. Du er selv ansvarlig for medicinering under opholdet.



TILBUD TIL MENNESKER DER HAR HAFT HJERTESTOP

KALENDER 2019



Uge 43 Ophold 21.-25.10.2019
Opfølgning: 21.-22.01.2020

Uge 45 Ophold 04.-08.11.2019
Opfølgning: 04.-05.02.2020

SÅDAN BLIVER DU HENVIST



- Du skal downloade og printe henvisningsskema fra www.rehpa.dk under Borger og REHPA-ophold.
- Du skal selv udfylde skemaet – husk, at din behandlende læge fra sygehus eller privat praksis skal udfylde og underskrive skemaet på side 2.
- Vi gennemgår ansøgninger til REHPA-opholdet i september/oktober 2019, og umiddelbart derefter får du svar på din ansøgning.
- Har du spørgsmål til ophold eller ansøgning, så kontakt os gerne på telefon 30 57 10 59 eller mail rehpa.ophold@rsyd.dk

REHABILITERINGEN FOREGÅR PÅ:

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation,
OUH Sygehusenheden i Nyborg
Vestergade 17, 5800 Nyborg

REHPA

Vestergade 17, 5800 Nyborg, telefon 30 57 10 59, mail: rehpa.ophold@rsyd.dk, www.rehpa.dk