

TILBUD TIL MENNESKER DER HAR HAFT HJERTESTOP

KALENDER 2020



Uge 13 Ophold 23.-27.03.2020
Opfølgning 22.-23.06.2020

Få pladser

Uge 25 Ophold 15.-19.06.2020
Opfølgning 22.-23.09.2020

Uge 36 Ophold 31.08.-04.09.2020
Opfølgning 24.-25.11.2020

Uge 49 Ophold 30.11.-04.12.2020
Opfølgning 02.-03.03.2021

SÅDAN SØGER DU OM OPHOLD



- Du skal downloade og printe henvisningsskema fra www.rehpa.dk under Borger og REHPA-ophold
- Du skal selv udfylde skemaet – husk, at din behandlende læge fra sygehus eller privat praksis skal udfylde og underskrive skemaet på side 2
- Vi gennemgår ansøgninger til REHPA-ophold ca. 6 uger før opholdet, og umiddelbart derefter får du svar på din ansøgning
- Har du spørgsmål til ophold eller ansøgning, så kontakt os gerne på telefon 30 57 10 59 eller mail rehpa.ophold@rsyd.dk

REHABILITERINGEN FOREGÅR PÅ:

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation
OUH Sygehusenheden i Nyborg
Vestergade 17, 5800 Nyborg

REHPA

Vestergade 17, 5800 Nyborg
Telefon 30 57 10 59, mail: rehpa.ophold@rsyd.dk, www.rehpa.dk

VIDERE I LIVET

Et tilbud til dig, der har haft hjertestop, og som stadig har følger derefter

Du kan deltage alene eller sammen med en nær pårørende



Opholdet på REHPAs forskningsklinik er et nationalt tilbud udviklet i samarbejde mellem Rigshospitalet, Skejby Sygehus, Odense Universitetshospital, Hammel Neurocenter og REHPA

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

REHABILITERING MED FOKUS PÅ LIVSKVALITET EFTER AT HAVE OVERLEVET ET HJERTESTOP

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation tilbyder et gruppebaseret rehabiliteringsophold på forskningsklinikken for hjertestopoverlevende og deres pårørende, som har brug for ny viden og inspiration til at komme videre i livet.

På et ophold ved REHPA forskningsklinik får du mulighed for at få afklaret din situation, få handlemuligheder til din hverdag og få større livskvalitet.

Det får du blandt andet gennem:

- Ny viden og undervisning
- Rådgivende samtaler
- Samvær med ligestillede
- Gruppeprocesser med fagprofessionelle.

At blive ramt af et hjertestop giver mange følelsen af, at gulvtæppet rives væk under fødderne af en, og at det kan være vanskeligt at finde fodfæste igen. Mange kan ikke fortsætte det liv, de levede før hjertestoppet, for noget er ændret – både i krop og sjæl.

Derfor kan et ophold med særligt fokus på træthed, søvn og kognitive problemstillinger være meningsfuldt og kærligt. Du kan deltage alene eller sammen med din nærmeste pårørende.

Målet er at hjælpe hjertestopoverleveren og de nære pårørende til et godt liv med mindst mulige følger efter hjertestoppet.

Undervisning, test og gruppesamtaler tager

HVEM KAN DELTAGE?

Du og din nære pårørende kan deltage, hvis du og I:

- Har brug for hjælp til at finde fodfæste i livet efter hjertestop
- Kan og vil deltage aktivt i forløbet
- Kan klare dig/jer selv, da et REHPA-ophold ikke rummer mulighed for personlig hjælp
- Kan og vil bidrage til REHPAs vidensindsamling via dialog, spørgeskemaer, interviews m.v.
- Kan tale og forstå dansk
- Som pårørende;
 - følger du programmet på udvalgte sessioner
 - får du lejlighed til at tale med andre pårørende i formelle og uformelle rammer
 - deltager du sammen med din pårørende/hjertestopoverlever i en individuel samtale.

udgangspunkt i netop din situation og de emner, som er aktuelle for dig og de andre deltagere. Du og evt. din pårørende kan blive

klogere på dig/jer selv, og du/I får værktøjer til at leve et godt liv trods hjertestoppet.

Forskning

REHPA bruger patientrapporterede oplysninger til at tydeliggøre behovet for rehabilitering gennem individuel vurdering af funktionsniveau og senfølger. REHPA bidrager til pilotafprøvning af rehabiliteringsindsatser, som kan evalueres og herefter omsættes til klinisk praksis i kommuner.

Målet er at inspirere og udvikle god praksis i sundhedsvæsenet samt øge livskvaliteten for mennesker med livstruende sygdom og deres pårørende. Derfor samler vi oplysninger om, hvordan du har det før, under og efter dit ophold.

Den indsamlede viden vil være anonymiseret, så du og de øvrige deltager ikke kan genkendes. Du bliver i den forbindelse bedt om at underskrive samtykkeerklæringer under opholdet.

Der indgår undersøgelser, som kan omfatte spørgeskemaer, deltagelse i fokusgruppeinterviews samt test af kognitive kompetencer i forløbet. Resultaterne giver forskerne viden om, hvordan den rette rehabilitering kan forbedre dagliglivet efter at have overlevet et hjertestop.

Fagpersoner tilknyttet REHPA

Du vil under dit ophold møde socialrådgiver, sygeplejersker, psykolog, fysioterapeuter, læger og neuropsykolog. De står for oplæg, samtaler og test som en del af programmet.

Det er fortsat din egen praktiserende læge eller hospitalslæge, der har ansvaret for din eventuelle behandling og kontakt.

i

PRAKTISKE FORHOLD

- Rehabiliteringsopholdet er gratis
- Du skal selv ansøge om at deltage. Din egen læge eller sygehuslæge skal udfylde og underskrive en henvisning
- Du skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA i Nyborg
- Du vil være en aktiv deltager på et 5-dages internatophold og et 2-dages opfølgning ca. 3 måneder senere
- REHPA laver en sundhedsprofessionel visitering til opholdet ud fra vurdering af behov og mulighed for udbytte
- Vores lokaler er røgfrie
- Du medbringer selv medicin og evt. hjælpemidler. Du er selv ansvarlig for medicinering under opholdet
- Som deltager på REHPA-ophold bliver du administrativt registreret som indlagt, fordi REHPA er en del af Odense Universitetshospital.

