



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

Avanceret genoplivning af voksne med bekræftet eller begrundet mistanke om COVID-19

Denne anbefaling er midlertidigt gældende fra den 19. marts 2020 til den 1. juli 2020 på grund af øget risiko for at sprede COVID-19.

Anbefalingen bygger på Sundhedsstyrelsens gældende retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19>.

Ved begrundet mistanke om hjertestop:

1. **Hjertestophold:** Tilkald hjertestopholdet, eventuelt inden endelig klinisk bekræftelse af hjertestop, og oplys om bekræftet eller begrundet mistanke om COVID-19.
Overvej lokalt, om der er personer som kan undværes på hjertestopholdet i denne situation.
2. **Personlig sikkerhed:** Ifør dig smittebeskyttelsesudstyr (f.eks. maske, visir, overtrækskittel, handsker) før patienten vurderes. Der henvises til lokale vejledninger hvad angår brug af smittebeskyttelsesudstyr.
3. **Konstatering af hjertestop:** Undersøg vejrtrækning ved at se, om brystkassen hæver sig. Føl efter puls i halspulsåren.
4. **HLR:** Giv hjertemassage. Giv ventilationer med maskeventilation, om nødvendigt med 2-personsteknik med tætsluttende maske. Anvend ikke mund til mund ventilation og anvend ikke pocket mask.