



## **Anbefalinger om COVID-19 og genoplivning af voksne for lægmand og uddannelse fra Dansk Råd for Genoplivning**

Det Europæiske Råd for Genoplivning (ERC) udgav den 24. april 2020 'European Resuscitation Council COVID-19 Guidelines'. ERC beskriver, at retningslinjerne løbende bliver tilpasset i forhold til ny viden og erfaringer med COVID-19. ERC opfordrer til, at de enkelte lande justerer retningslinjerne i forhold til lokale forhold, da landene er i forskellige faser og der er stor international variation i praksis i forhold til COVID-19.

ERC's guidelines 2020 om COVID-19 indeholder otte kapitler: 1. Introduktion, 2. Basal hjertelungeredning og brug af hjertestarter til voksne, 3. Avanceret genoplivning af voksne, 4. Genoplivning af børn, 5. Genoplivning af nyfødte, 6. Uddannelse i genoplivning, 7. Etik ved genoplivning og beslutning om ophør med behandling samt 8. Førstehjælp.

### [Den danske udgave af Guidelines 2020 om COVID-19 og genoplivning af voksne for lægmand](#)

I det følgende angives Dansk Råd for Genoplivning (DRG)'s anbefalinger for genoplivning af voksne for lægmand og for uddannelse *baseret* på ERC's kapitel 2 og 6 og *tilpasset* danske forhold. Desuden har DRG udarbejdet anbefalinger for kapitel 3 om avanceret genoplivning af voksne, kapitel 4-5 om genoplivning af børn og nyfødte samt kapitel 8 om førstehjælp er oversat til dansk og tilgængelige på [www.genoplivning.dk](http://www.genoplivning.dk) under >Hjertestop og >ERC's Guidelines.

Oversættelsen, anbefalingerne og tilpasningen er sket i regi af DRG, som er en del af ERC, og efter aftale med ERC.

### [Genoplivning og COVID-19 i Danmark](#)

Smittespredningen af COVID-19 i Danmark er på nuværende tidspunkt kraftigt reduceret. I perioden 1.-10. maj 2020 er det gennemsnitlig ca. 1 % af de danskere, som er testet for COVID-19, der er positive med COVID-19 (1).

DRG's anbefalinger tilpasses løbende den aktuelle risiko for smittespredning, som DRG følger nøje. Dette dokument er derfor dynamisk og kan opdateres.

## [2. Basal hjertelungeredning og brug af hjertestarter til voksne for lægmand](#)

Dansk Råd for Genoplivning anbefaler, at alle borgere fortsat som udgangspunkt skal ringe 1-1-2 ved hjertestop og udføre hjertelungeredning, hvis de bliver vidne til et hjertestop.

Tiden er afgørende ved hjertestop, og jo før du ringer 1-1-2, og træder til med hjertelungeredning og brug af en hjertestarter, des større er chancen for overlevelse.

## Supplerende anbefaling, når der er bekræftet eller begrundet mistanke om COVID-19

I forhold til hjertelungeredning skal Sundhedsstyrelsens gældende anbefalinger efterleves, og desuden skal du bruge din dømmekraft. Hvis der er risiko for smitte med COVID-19, eller du af anden grund ikke er i stand til at give kunstigt åndedræt, giv da kun hjertemassage.

Når der er bekræftet eller begrundet mistanke om COVID-19 bør du følge disse retningslinjer:

- Undersøg vejrtrækning ved at **se** efter normal vejrtrækning. For at mindske din risiko for smitte, skal du **ikke** skabe en fri luftvej og **ikke** placere dit hoved tæt på personens næse og mund for at lytte og føle vejrtrækningen eller skabe en fri luftvej.
- Overvej at placere et stykke stof over personens mund og næse, før du giver hjertemassage og bruger en hjertestarter. Det kan være med til at mindske din risiko for smitte.
- Vask hænder grundigt med sæbe og vand eller desinficér dem med alkoholbaseret håndsprit efter at have givet hjertelungeredning. Bliv evt. testet for smittespredning ved at kontakte din læge eller den regionale vagtlægeordning.

## 6. Uddannelse i genoplivning

### Undervisning i genoplivning for lægmand

DRG anbefaler, at der kan afholdes kurser i genoplivning, så længe de gældende anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen efterleves. Se <https://www.sst.dk/da/corona/FAQ> under "Retningslinjer om ansvarlig indretning af liberale serviceerhverv med henblik på en ansvarlig genåbning af Danmark i lyset af udbruddet af COVID-19".

### Uddannelse af instruktører

Det anbefales, at instruktøruddannelser for såvel basale som avancerede kurser sættes på pause frem til 1. september 2020, hvorefter anbefalingen revurderes, idet der vurderes at være de tilstrækkelige instruktørressourcer et stykke tid fremadrettet.

Deltagere på ERC-kurser har fået forlænget deres status som instruktørpotentiale og instruktørkandidat 1 år under COVID-19 epidemien, til at færdiggøre deres uddannelse til kommende ERC-instruktører.

## Kilder

1. Statens Serum Institut. Epidemiologiske overvågningsrapporter om COVID-19. [Internet] 2020. Kan tilgås på: <https://www.ssi.dk/aktuelt/sygdomsudbrud/coronavirus/covid-19-i-danmark-epidemiologisk-overvaagningsrapport> [tilgået 05-05-2020]