



Oplæg med en, der har haft hjertestop inde på livet

Inviter en person, der har haft hjertestop inde på livet til at fortælle om deres oplevelse. Det kan fx være en, som har trådt til med genoplivning, en der har overlevet et hjertestop, en pårørende til et hjertestop eller en hjerteløber. Det kan også sagtens være en af jer, der afholder arrangementet.

Personen kan holde et kort oplæg om sin oplevelse til forbipasserende ved jeres arrangement. Oplægget kan afholdes på et bestemt tidspunkt, som I kan gøre de besøgende opmærksomme på – og evt. gentages en eller to gange i løbet af arrangementet.

Formål

- Viden om at alle kan redde liv ved hjertestop
- Information om muligheden for at melde sig som hjerteløber

Forløb

- En person fortæller om sin oplevelse med hjertestop
- Oplægget varer fx 10 min og afholdes på et bestemt tidspunkt, så forbipasserende evt. kan vende tilbage eller blive stående indtil oplægget starter
- Introduktion af TrygFonden Hjerteløber App
- Oplægget kan gentages 1-2 gange i løbet af arrangementet
- Tilhørende har mulighed for at stille spørgsmål, hvis dette er aftalt med oplægsholder
- -deren

Forberedelse

- Lav aftale med en person, der har lyst til at holde et kort oplæg – husk at I også selv kan fortælle om jeres egne erfaringer.
- Kontakt evt. Sekretariatet i DRG for at få kontakt til en hjerteløber
- Tal med personen om forventninger til indhold og længde af oplæg
- Aftal hvornår oplægget skal afholdes og hvor mange gange
- Sæt gerne et tydeligt skilt op ved jeres arrangement, der viser hvornår oplægget starter

