



## Anbefalinger om COVID-19 og førstehjælp fra Dansk Råd for Genoplivning

Det Europæiske Råd for Genoplivning (ERC) udgav den 24. april 2020 'European Resuscitation Council COVID-19 Guidelines'. ERC beskriver, at retningslinjerne løbende bliver tilpasset i forhold til ny viden og erfaringer med COVID-19. ERC opfordrer til, at de enkelte lande justerer retningslinjerne i forhold til lokale forhold, da landene er i forskellige faser og der er stor international variation i praksis i forhold til COVID-19.

ERC's guidelines 2020 om COVID-19 indeholder otte kapitler: 1. Introduktion, 2. Basal hjertelungeredning og brug af hjertestarter til voksne, 3. Avanceret genoplivning af voksne, 4. Genoplivning af børn, 5. Genoplivning af nyfødte, 6. Uddannelse i genoplivning, 7. Etik ved genoplivning og beslutning om ophør med behandling samt 8. Førstehjælp.

### [Den danske udgave af Guidelines 2020 om COVID-19 og førstehjælp](#)

I det følgende angives Dansk Råd for Genoplivning (DRG)'s anbefalinger for førstehjælp for lægmand *baseret* på ERC's kapitel 8 og *tilpasset* danske forhold. Desuden har DRG udarbejdet anbefalinger for kapitel 2 og 6 om genoplivning af voksne for lægmand og uddannelse, ligesom kapitel 3 om avanceret genoplivning af voksne samt kapitel 4-5 om genoplivning af børn og nyfødte er oversat til dansk og tilgængelige på [www.genoplivning.dk](http://www.genoplivning.dk) under >Hjertestop og >ERC's Guidelines.

Oversættelsen, anbefalingerne og tilpasningen er sket i regi af DRG, som er en del af ERC, og efter aftale med ERC.

### [Genoplivning og COVID-19 i Danmark](#)

Smittespredningen af COVID-19 i Danmark er på nuværende tidspunkt kraftigt reduceret. I perioden 1.-10. maj 2020 er det gennemsnitlig ca. 1 % af de danskere, som er testet for COVID-19, der er positive med COVID-19 (1).

DRG's anbefalinger tilpasses løbende den aktuelle risiko for smittespredning, som DRG følger nøje. Dette dokument er derfor dynamisk og kan opdateres.

## 8. Førstehjælp

Dansk Råd for Genoplivning anbefaler, at alle borgere fortsat som udgangspunkt træder til med førstehjælp eller tilkalder professionel hjælp, hvis en person kommer til skade eller bliver akut syg.

Nedenstående modifikationer gælder kun ved bekræftet eller begrundet mistanke om COVID-19.

## Supplerende anbefaling, når der er bekræftet eller begrundet mistanke om COVID-19

I forhold til førstehjælp skal Sundhedsstyrelsens gældende anbefalinger efterleves, og desuden skal du bruge din dømmekraft.

Når der er bekræftet eller begrundet mistanke om COVID-19 bør du følge disse retningslinjer:

- Hvis det er muligt, ifør dig personlige værnemidler (handsker samt evt. maske og briller eller visir), før du rører den tilskadedkomne.
- Overvej at placere et stykke stof over personens mund og næse, før du giver førstehjælp. Det kan være med til at mindske din risiko for smitte.
- Fjern og smid alle eventuelt anvendte personlige værnemidler ud efter du har givet førstehjælp. Vask hænder grundigt med sæbe og vand eller desinficér dem med alkoholbaseret håndsprit og vask alt dit tøj, så snart det er muligt. Bliv evt. testet for smitte ved at kontakte din læge eller den regionale vagtlægeordning.

Bemærk, at der er særlige anbefalinger omkring genoplivning efter hjertestop. Se "Guidelines 2020 om COVID-19 og genoplivning fra det Europæiske Råd for Genoplivning" på [www.genoplivning.dk](http://www.genoplivning.dk)

## Kilder

1. Statens Serum Institut. Epidemiologiske overvågningsrapporter om COVID-19. [Internet] 2020. Kan tilgås på: <https://www.ssi.dk/aktuelt/sygdomsudbrud/coronavirus/covid-19-i-danmark-epidemiologisk-overvaagningsrapport> [tilgået 05-05-2020]