GLOBAL HJERTESTARTERDAG

Dansk Råd for Genoplivning og TrygFonden står bag Hjertestarterdagen i Danmark, som er et initiativ fra EU-parlamentet og markeres i hele verden den 16. oktober. Formålet er at skabe opmærksomhed om genoplivning og minde danskerne om, at det er vigtigt at træde til, hvis de er vidne til et hjertestop, så flere overlever hjertestop uden for hospital i Danmark.

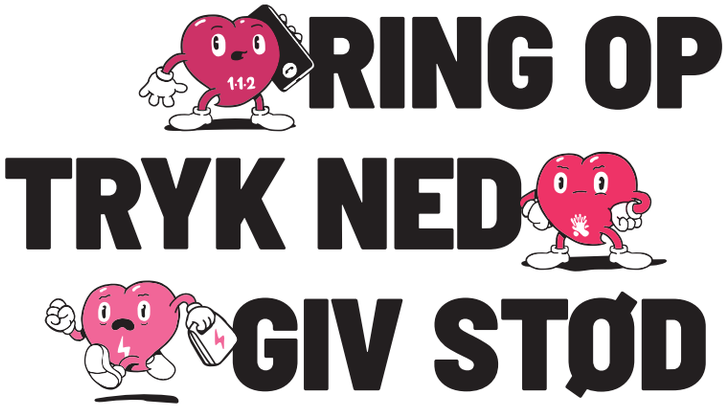
Læs mere på genoplivning.dk

BLIV HJERTELØBER

Du kan melde dig som frivillig hjerteløber og blive tilkaldt til at give hjertelungeredning eller bruge en hjertestarter, hvis der er et 1-1-2-opkald om hjertestop i nærheden af dig.

Tilmeld dig på hjertestarter.dk

TRÆD TIL VED HJERTESTOP



HJERTESTARTERDAGEN
16. OKTOBER

Træd til ved hjertestop

HURTIG INDSATS

I Danmark er der hvert år 5.400 personer, som falder om med et hjertestop uden for hospital, hvoraf cirka 16 % overlever.

De første minutter er livsvigtige, når et menneske falder om med hjertestop. Hurtig hjælp med hjertemassage, kunstigt åndedræt og stød med en hjertestarter kan redde liv.

Bliv klar til at redde liv

Den 16. oktober markeres Hjertestarterdagen i hele Danmark med en række spændende og lærerige arrangementer for både voksne og børn.

Til Hjertestarterdagen kan du blandt andet få et minikursus i hjertelungeredning, prøve kræfter med en hjertestarter eller deltage i sjove quizzer og konkurrencer.

Fakta om genoplivning

- Næsten tre ud af fire hjertestop sker i private hjem
- Hvis personen med hjertestop bliver stødt med en hjertestarter indenfor 3-5 minutter efter hjertestoppet, kan overlevelsen være op til 50-70 %
- 76 % af dem, der overlever et hjertestop og var i arbejde før hjertestoppet, vender tilbage til arbejdsmarkedet

TRÆD TIL VED HJERTESTOP

1·1·2

RING OP

Ring straks 1-1-2 eller få en anden til at gøre det

TRYK NED

Start hjertelungeredning med hårde tryk på brystkassen

GIV STØD

Brug en hjertestarter, hvis der er en til stede

DANSK RÅD FOR GENOPLIVNING

TrygFonden