

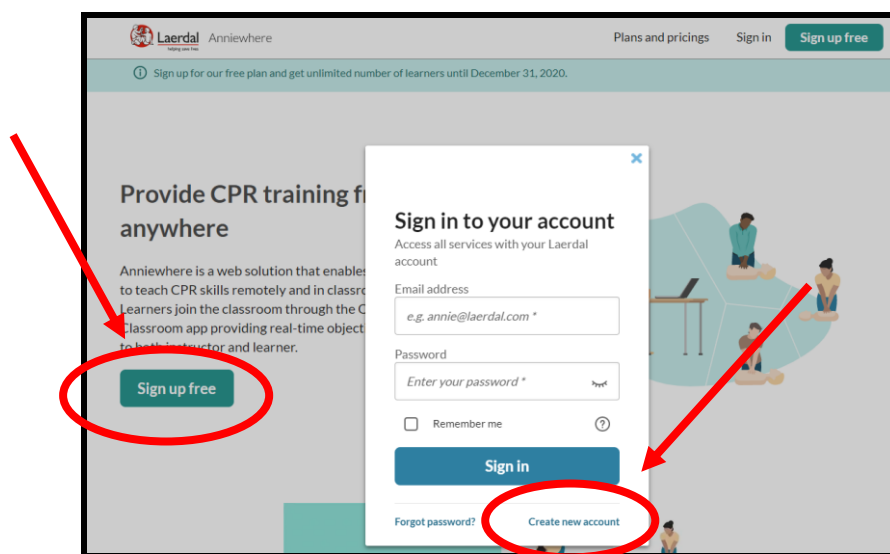


VEJLEDNING TIL ANNIEWHERE FOR INSTRUKTØRER

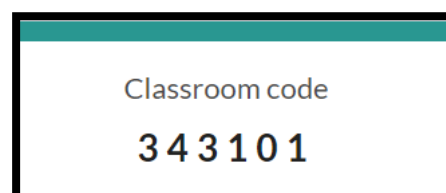
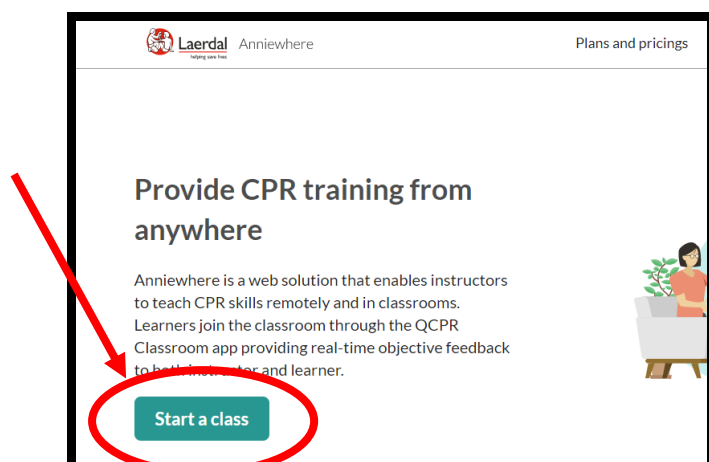
Her er en vejledning til, hvordan dine deltagere kan prøve at give hjertemassage derhjemme, og du som instruktør kan give feedback med Laerdals app AnnieWhere.

FØR ONLINE UNDERVISNING:

- 1. Opret bruger:** På <https://anniewhere.laerdal.com/> ved at trykke på knappen 'Sign up free' og herefter på 'Create new account'.



- 2. Opret klasserum:** Når du er logget ind, kan du oprette et klasserum ved at trykke på knappen 'Start a class'. På skærmen kommer en 'Classroom code' frem. Den skal du sætte ind i din præsentation, så du kan dele den med dine deltagere.





3. Bed dine deltagere om at downloade **QCPR Classroom** app'en, hvis de ikke har gjort dette allerede.

UNDER DEN ONLINE UNDERVISNING:

Det kan være en fordel at have to skærme til rådighed:

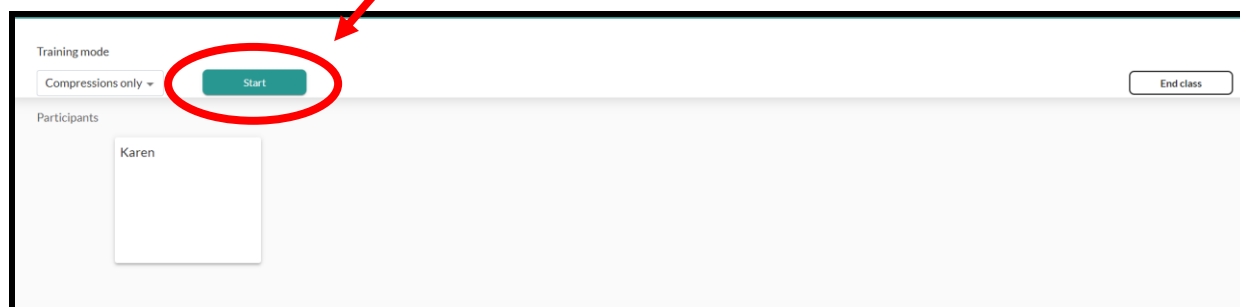
- En skærm til at følge med i Zoom-mødet, og hvis deltagerne har kommentarer.
- En til skærm til at navigere i AnnieWhere-klasserummet.

1. Få deltagerne ind i klasserummet:

- For at få deltagerne ind i klasserummet, skal du have en browser åben med klasserummet. Bed deltagerne om at indtaste koden i deres QCPR Classroom app. Når du kan se alle deltagernes navne i rummet, trykker du 'Continue' nederst i venstre hjørne.

2. Start træningssessionen:

- Deltagerne kan nu starte med at give hjertemassage på deres pude, dukke eller lignende. Efter de har trænet lidt, tæller du ned og trykker 'Start'.
- Når deltagerne har givet hjertemassage i et minut (du bestemmer tiden), trykker du 'Stop'. Vi anbefaler ikke mere end 60 sekunder ad gangen.



3. Giv deltagerne feedback:

- Undervejs og efter sessionen kan du give deltagerne feedback på deres hjertemassage. Du kan se på din skærm, hvordan hver enkelt deltager klarer sig.

AnnieWhere giver tre typer feedback, når deltagerne træner på en pude el lign.:

