

VELKOMMEN



NYT OM GENOPLIVNING PÅ 30 MIN
Hjertelungeredning og COVID-19
- Betydningen for frivillige førstehjælpere

Fredrik Folke, Professor og forskningschef
Kasper Iversen, Professor og bestyrelsesmedlem i DRG



Gratis digitalt foredrag
Torsdag den 28. januar kl. 20.00-20.30



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

Hjertelungeredning og COVID-19

Kasper Iversen

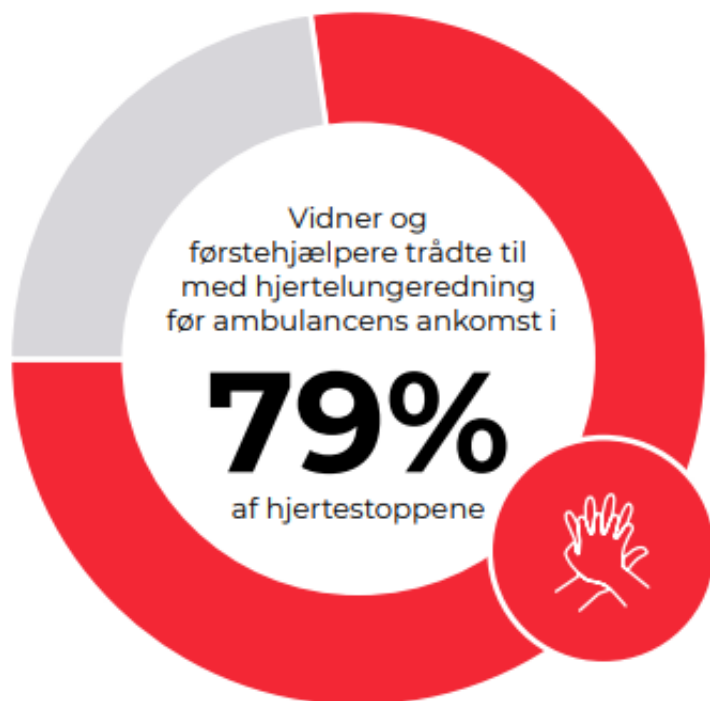
Professor, overlæge
tiltrædende formand for Dansk Råd for Genoplivning



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

Danmark er verdensmestre i at redde liv



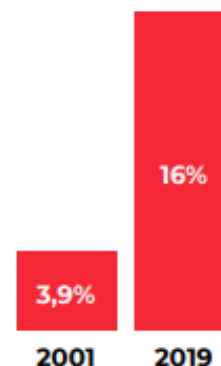
Det er en firedobling i forhold til 2001, hvor vidner og førstehjælpere trådte til med hjertelungeredning i 19% af hjertestoppene

OVERLEVELSEN ER FIREDOBLET

16%

af hjertestoppatienterne overlevede til og med 30 dage efter hjertestoppet

Overlevelsen er firedoblet siden 2001, hvor 3,9% overlevede



DANSKERNE TAGER HJERTESTARTERNE I BRUG

11%

af hjertestoppatienterne fik stød med en hjertestarter inden ambulancens ankomst.

Henholdsvis 23% af hjertestoppatienterne i det offentlige rum og 6,7% af hjertestoppatienterne i private hjem fik stød med en hjertestarter inden ambulancens ankomst.

Hjertemassage og kunstigt åndedræt

- Førstehjælpere, der har lært og er i stand til at give kunstigt åndedræt, bør kombinere hjertemassage og kunstigt åndedræt.



Det Europæiske Råd for Genoplivning, Guidelines 2021

Det Europæiske Råd for Genoplivning, april 2020

Section 2

Basic Life Support in Adults

T. Olasveengen, M. Castrén, A. Handley, A. Kuzovlev,
KG. Monsieurs, G. Perkins, V. Raffay, G. Ristagno, F. Semeraro,
M. Smyth, J. Soar, H. Svavarsdóttir

*Vi skal forsøge at genoplive alle med hjertestop uden for hospital
- også i en tid med COVID-19*

European Resuscitation Council COVID-19 Guidelines



24 April 2020

Anbefaling fra Dansk Råd for Genoplivning

Baseret på Det Europæiske Råd for Genoplivnings anbefalinger og tilpasset danske forhold:

- Alle borgere skal fortsat som udgangspunkt ringe 1-1-2 ved hjertestop og udføre hjertelungeredning, hvis de bliver vidne til et hjertestop.
- Tiden er afgørende ved hjertestop, og jo før du ringer 1-1-2, og træder til med hjertelungeredning og brug af en hjertestarter, des større er chancen for overlevelse.

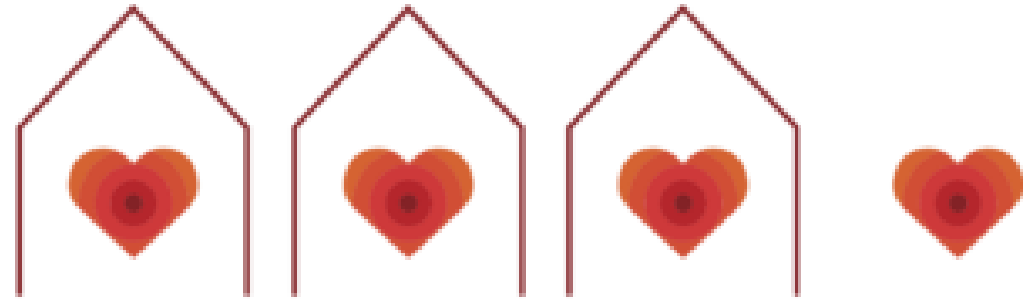


DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

Hjertestop udenfor hospital

- Ca. 5.000 hjertestop om året
- 3 ud af 4 hjertestop sker i hjemmet – samme smittekæde ift. COVID-19
- 1 ud af 4 hjertestop sker i det offentlige rum

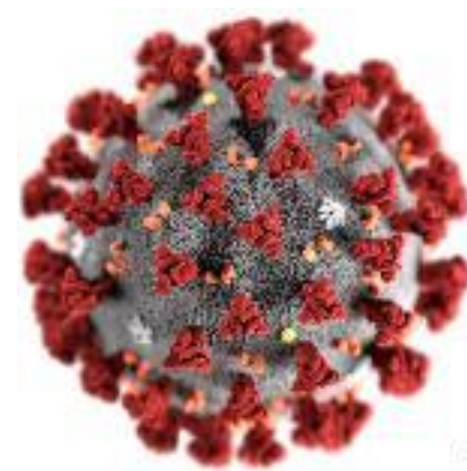


DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

Særligt ved smitte med COVID-19

- *“Ved bekræftet eller begrundet mistanke om smitte med COVID-19”*
- Formuleringen er svær at forvalte i virkelige situationer

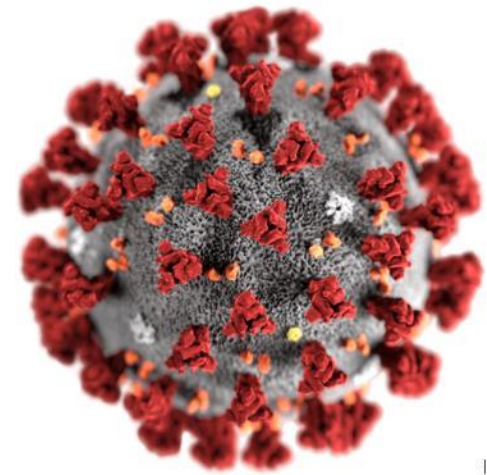


DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

Anbefaling til førstehjælpere

- Hvis du er i særlig risiko eller føler dig utryg:
Giv kun hjertemassage
- Se, føl og lyt efter normal vejrtrækning
- Læg evt. et stykke stof over mund og næse og brug evt. mundbind
- Vask hænder og bestil evt. tid til test for COVID-19



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden



Hjerteløbere og COVID-19

Fredrik Folke

Professor og forskningschef hos Region Hovedstadens Akutberedskab

Kort præsentation

- Overlæge i kardiologi på Herlev og Gentofte Hospital
- Professor ved Københavns Universitet
- TrygFonden Hjerteløber og Hjertestarter-Netværket
- Formand for Brancheforening for Hjertestartere

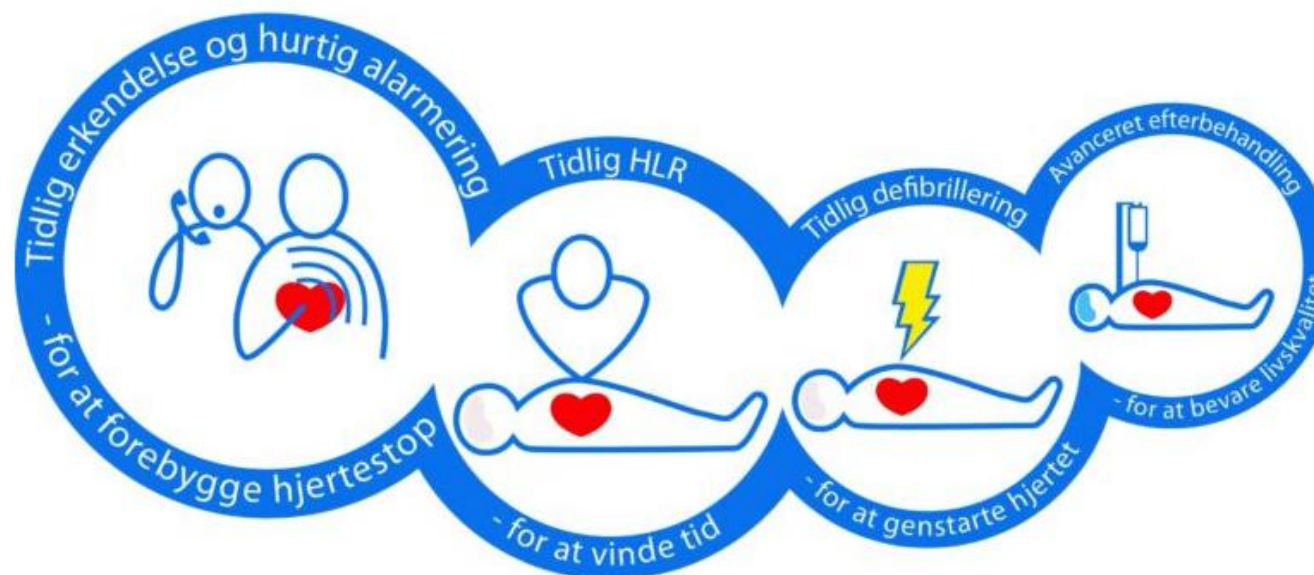


BRANCHEFORENING FOR
HJERTESTARTERE

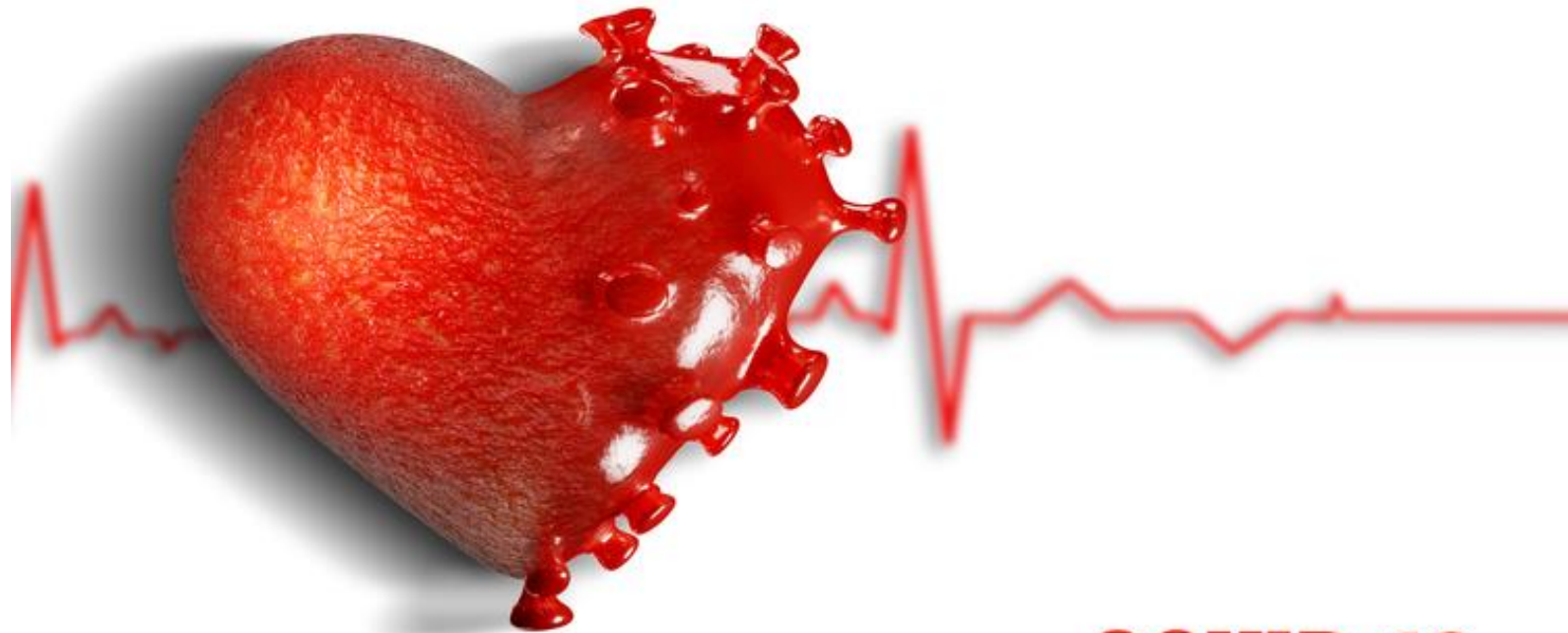


Hurtig indsats redder liv

- Vigtigt at træde til hurtigt ved et hjertestop
- COVID-19 bør skabe så lidt tvivl som muligt



Hjertelungeredning i en Corona-tid...?



COVID-19

Covid-19s påvirkning af 'Hjerteløber' ordninger



Available online at www.sciencedirect.com

Resuscitation Plus

journal homepage: www.journals.elsevier.com/resuscitation-plus



Management of first responder programmes for out-of-hospital cardiac arrest during the COVID-19 pandemic in Europe



Linn Andelius^{a,1,}, Iris Oving^{b,1}, Fredrik Folke^{a,c}, Corina de Graaf^b, Remy Stieglis^b, Julie Samsoee Kjoelbye^a, Carolina Malta Hansen^{a,c}, Rudolph W. Koster^b, Hanno L Tan^{b,d}, Marieke T. Blom^b, for the ESCAPE-NET investigators*

50% pauserede 'Hjerteløber' ordninger

50% indførte ændringer i 'Hjerteløber' ordninger
- typisk hjertemassage uden kunstigt åndedræt



Bystander CPR in the COVID Era: Risk Too Low to Worry About

— Don't waste time putting on PPE, group suggests

by [Nicole Lou](#), Staff Writer, MedPage Today June 5, 2020



COVID-19 blev fundet i <10% af alle hjertestop tilfælde

“Risikoen (for smitte) er ikke nul, men den er lav. Sandsynligheden for at du redder et liv er mange gange højere, end risikoen for at du bliver inficeret”

“Kun ved meget høj incidens af Covid-19 bør iførelse af personligt sikkerhedsudstyr medføre forsinkelse af hjertelungeredning”

Hvis du løber...

– med eller uden begrundet mistanke om smitte med COVID-19

- **Se** efter vejrtrækning
- Brug maske/handsker om dette haves
- Læg evt. klud på personens næse og mund
- Start hjertelungeredning
- Brug hjertestarter
- Følg vejledning fra Vagtcentralen
- Undlad at løbe hvis du er i risikogruppe

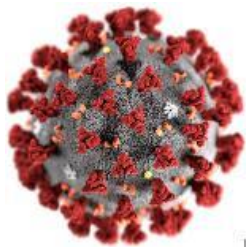


Hvis du løber...

– med eller uden begrundet mistanke om smitte med COVID-19

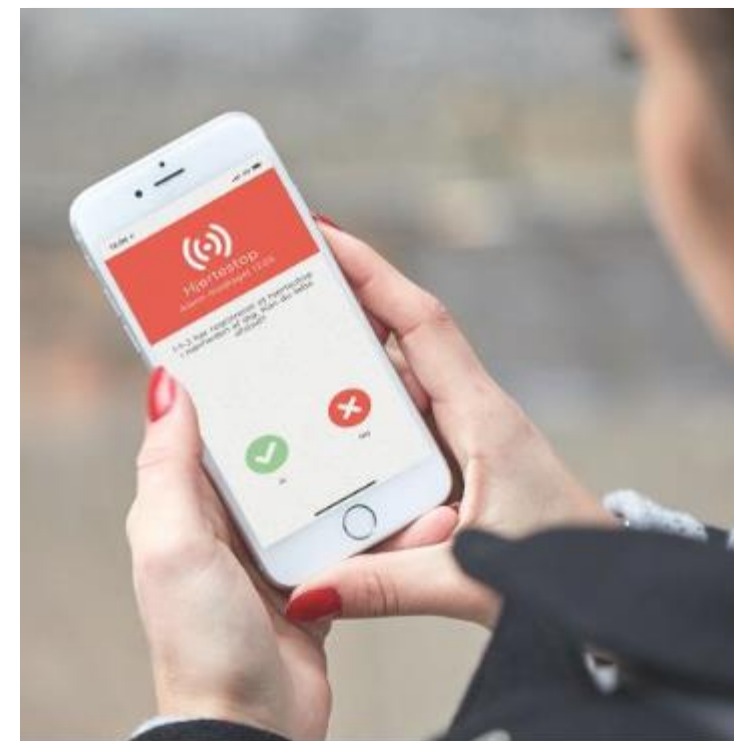
Hvis du ikke kan/bekymret for at give kunstigt åndedræt:

- Giv kun hjertemassage og brug AED
- Vask/sprit hænder og bliv evt. testet efterfølgende



Smitteopsporing - Hjerteløber

- Person du har givet HLR er COVID-19-positive...
- Akutberedskabet i pågældende region kontakter alle involverede Hjerteløbere
- HUSK:
- Du kan altid takke nej til en mission
- Hjerteløberordningen er et vigtigt supplement til ambulance- og redningstjenesten



Billede: Hjertestarter.dk





Kommende foredrag

Marts 2021 - Optimering af hjertemassage til børn

- Kasper Glerup Lauridsen
om betydning af at pausere under hjertemassage. Kasper har netop høstet stor anerkendelse ved den årlige genoplivningskonference i USA i november 2020.

Bliv opdateret på nye foredrag



www.genoplivning.dk

TRÆD TIL VED HJERTESTOP



RING OP

Ring straks 1-1-2 eller få en anden til at gøre det



TRYK NED

Start hjertelungeredning med hårde tryk på brystkassen



GIV STØD

Brug en hjertestarter, hvis der er en til stede



www.genoplivning.dk



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden