



## Skattejagt: Find hjertestarterne i dit nabolag og bliv klogere på genoplivning

Invitér børn og voksne på en sjov skattejagt i nabolaget, hvor de kan finde de nærmeste 5 hjertestartere og undersøge om de er klar til brug, imens de får ny viden om genoplivning – planlæg fx en tur på ca. 15 min.

### Formål

- At se en hjertestarter
- At vide hvor de nærmeste fem hjertestartere befinder sig
- At lære hvordan man ser, at hjertestarteren er klar til brug

### Forløb

- Giv børnene et kort, hvor de fem nærmeste hjertestartere er markeret
- Introducér kort [hjertestarter.dk](http://hjertestarter.dk)
- Børnene finder de nærmeste fem hjertestartere, hvor der hænger spørgsmål som poster. De undersøger samtidig, om hjertestarteren er klar til brug
- Når børnene kommer tilbage, tjekkes deres svar og der lægges op til en snak om spørgsmålene og hvorvidt hjertestarterne var klar til brug
- Man kan evt. give børnene et diplom, når de har gennemført skattejagten

### Forberedelse

- Vis en hjertestarter, hvis der er en til rådighed
- Print de 5 poster om hjertestop og hjertestartere og laminér evt., så de kan tåle vind og vejr
- Udvælg 5 hjertestartere i nærheden vha. Hjertestarternetværket og prøv at gå ruten, imens du tager tid. Fordel posterne ved de enkelte hjertestartere og tjek gerne om hjertestarteren er klar til brug på forhånd
- Pynt evt. også Hjertestarter-posten med en ballon fra Hjertestarterdagen. Det må ikke være besværligt at komme til hjertestarteren, hvis den skal i brug.
- Print et kort, hvor de 5 poster er markeret

## Sådan tjekker du, om hjertestarteren er klar til brug

De fleste hjertestartere, der er klar til brug, blinker grønt, har et flueben eller "OK" markeret i et lille felt på maskinen.

Du skal ikke åbne skabet til hjertestarteren, da hjertestarteren som udgangspunkt er privat ejendom og alarmerne i skabene kan være høje og forstyrre naboer. Alarmen kan også være tilkoblet en central, som bliver aktiveret. Endeligt kan der være brug for hjertestarteren, og så er det vigtigt, at den hænger på sin plads.

Se i stedet om det er muligt at tjekke hjertestarteren ved at kigge på den udefra.

### Hvis hjertestarteren ikke virker

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt hjertestarteren virker, kan du spørge ejeren af hjertestarteren til råds. Prøv f.eks. at henvende dig i den butik, café, svømmehal, kirke eller grundejerforening, hvor hjertestarteren hænger for at høre, om de har kendskab til den. Hvis det ikke lykkes, beder vi dig skrive en mail til [hjertestarterdagen@genoplivning.dk](mailto:hjertestarterdagen@genoplivning.dk) og tilføje den nøjagtige adresse for hjertestarteren sammen med et par billeder. Tak for hjælpen.

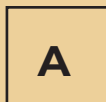
Hvis hjertestarteren ikke er registreret på Hjertestarternetværket, kan du printe en vejledning på [Hjertestarter.dk](http://Hjertestarter.dk) og venligt opfordre ejeren til dette.

Disse oplysninger fremgår også af svararket, som deltagerne får udleveret til skattejagten.



## HVOR MANGE DØGNÅBNE HJERTESTARTERE ER DER I DANMARK?

ca. 2.000



ca. 7.000



ca. 15.000



En døgnåben hjertestarter hænger offentligt  
og er tilgængelig for alle døgnet rundt.



# 2

## HVEM KAN BRUGE EN HJERTESTARTER?

Kun læger  
og sygeplejersker

**A**

Alle

**B**

Kun ejeren af  
hjertestarteren

**C**



# 3

## HVOR MANGE HJERTELØBERE ER DER I DANMARK PR. 1. AUG. 2022?

ca. 66.000

**A**

ca. 85.000

**B**

ca. 134.000

**C**

En hjerteløber er tilmeldt TrygFonden Hjerteløberordning og løber frivilligt ud til hjertestop i nærheden, når de modtager en alarm fra 1-1-2.



# 4

**CA. 5.000 FÅR HJERTESTOP  
UDENFOR HOSPITAL OM ÅRET.  
HVOR MANGE HJERTESTOP SKER I HJEMMET?**

ca. 20 %

**A**

ca. 55 %

**B**

ca. 75 %

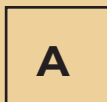
**C**



# 5

**HVOR MANGE OVERLEVER HJERTESTOP  
UDENFOR HOSPITAL I DANMARK?**

ca. 4 %



ca. 7 %



ca. 14 %



## Rigtige svar til skattejagten

Post 1: **C** - Ca. 15.000 døgnåbne hjertestartere

Post 2: **B** - Alle kan bruge en hjertestarter

Post 3: **C** - 134.000 hjerteløbere i Danmark

Post 4: **C** - Ca. 75 % af alle hjertestop udenfor hospital sker i hjemmet

Post 5: **C** - Ca. 14 % overlever hjertestop udenfor hospital i Danmark

### Sådan tjekker du, om hjertestarteren er klar til brug

De fleste hjertestartere, der er klar til brug, blinker grønt, har et flueben eller "OK" markeret i et lille felt på maskinen.

Du skal ikke åbne skabet til hjertestarteren, da hjertestarteren som udgangspunkt er privat ejendom og alarmerne i skabene kan være høje og forstyrre naboer. Alarmen kan også være tilkoblet en central, som bliver aktiveret. Endeligt kan der være brug for hjertestarteren, og så er det vigtigt, at den hænger på sin plads.

Se i stedet om det er muligt at tjekke hjertestarteren ved at kigge på den udefra.

### Hvis hjertestarteren ikke virker

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt hjertestarteren virker, kan du spørge ejeren af hjertestarteren til råds. Prøv f.eks. at henvende dig i den butik, café, svømmehal, kirke eller grundejerforening, hvor hjertestarteren hænger for at høre, om de har kendskab til den. Hvis det ikke lykkes, beder vi dig skrive en mail til [hjertestarterdagen@genoplivning.dk](mailto:hjertestarterdagen@genoplivning.dk) og tilføje den nøjagtige adresse for hjertestarteren sammen med et par billeder. Tak for hjælpen.

Hvis hjertestarteren ikke er registreret på Hjertestarternetværket, kan du printe en vejledning på [Hjertestarter.dk](http://Hjertestarter.dk) og venligt opfordre ejeren til dette.

## Sæt X ved det rigtige svar i skattejagten

### POST 1

A	B	C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### POST 2

A	B	C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### POST 3

A	B	C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### POST 4

A	B	C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### POST 5

A	B	C
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>