



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

www.genoplivning.dk

Strategi fra 2023

Dansk Råd for Genoplivning Strategi

Dansk Råd for Genoplivning (DRG) er den nationale medlemsorganisation under det Europæiske Råd for Genoplivning, ERC. Vores vision og mission er:

VISION

DRG vil formidle den evidensbaserede viden inden for hjertestop og stroke og sikre tilgængelighed og udbredelse til sundhedsprofessionelle og lægfolk.

MISSION

DRG arbejder for, at flere overlever hjertestop og stroke til et godt liv i Danmark.

Forord

DRG har siden Rådets start i 1993 opnået betydelige resultater på hjertestopområdet i samarbejde med en række andre aktører. Overlevelsen efter hjertestop uden for hospital i Danmark er således i dag godt fire gange så høj som for 20 år siden, samtidig med at antallet af danskere, der træder til med hjertelungeredning ved hjertestop uden for hospital, også er firedoblet.

Siden 2018 har DRG tillige arbejdet med stroke (blødning eller blodprop i hjernen), der er den 4. hyppigste dødsårsag i Danmark. Stroke er et sygdomsbillede, som er relateret til mange af de samme årsager og forhold som hjertestopområdet. Når en borger får stroke, tæller hvert minut også. DRGs ambition er således at overføre de gode erfaringer og resultater fra hjertestopområdet til strokeområdet, blandt andet erfaringerne med at hjælpe borgerne til hurtigt at erkende og alarmere symptomer samt optimere den præhospital indsats i akutte situationer.

Denne strategi sætter retning for DRGs arbejde i de kommende år. Ambitionerne er ambitiøse og langsigtede og forventes at være gældende i mange år endnu. Udover ambitionerne indenfor hjertestop og stroke er der med denne strategi tilføjet et ekstra indsatsområde om økonomisk bæredygtighed for at understrege, at dette er en opgave, som særligt prioriteres på kortere sigt. DRG bakker op om Verdensmålene, og DRGs arbejde placerer sig indenfor Verdensmål 3 om sundhed og trivsel, mere specifikt delmål 3.4 om, at tidlig dødelighed, som følge af ikke-smitsomme sygdomme, skal reduceres med en tredjedel inden 2030.

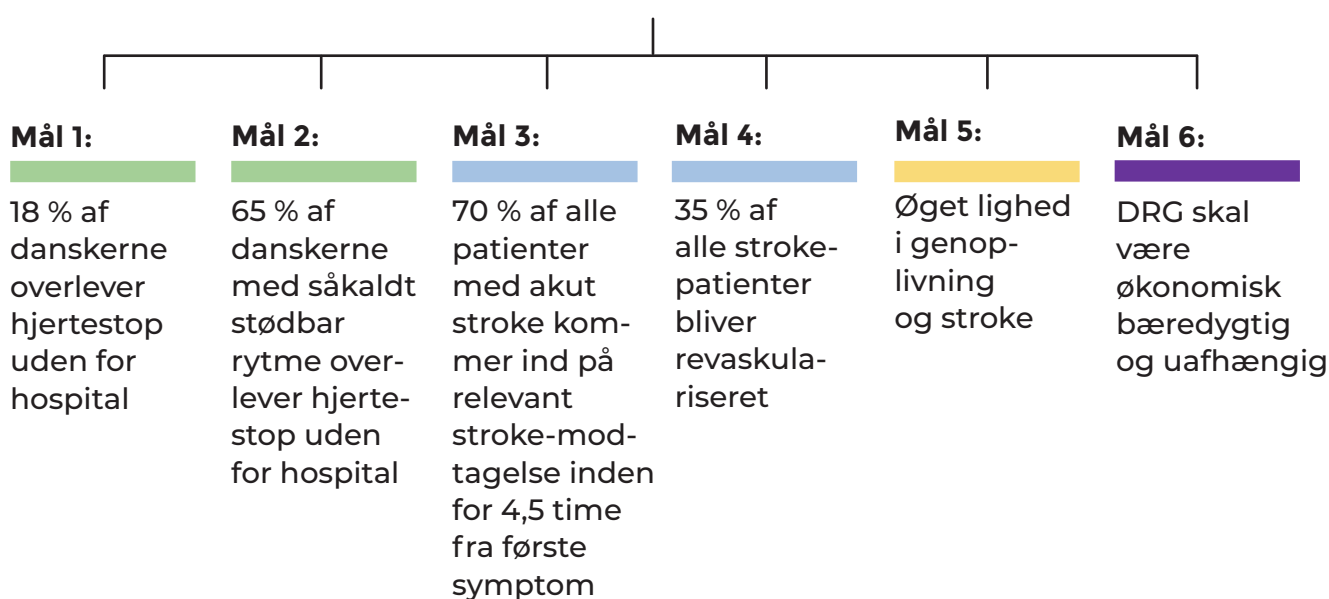
Det er bestyrelsens ambition, at strategien også kan sætte retning for Rådets medlemsorganisationers arbejde, således at alle bidrager til vores fælles mål om, at flere danskere overlever hjertestop og stroke til et godt liv.

DRGs bestyrelse / Marts 2023

Strategi 2023-27

Strategien er bygget op om DRGs mission samt følgende mål inden for hjertestop- og strokeområdet:

Flere skal overleve hjertestop og stroke til et godt liv i Danmark



Borgerrettet kommunikation (særligt til udsatte grupper)

Høj kvalitet i genoplivning

Optimering af strukturelle forhold

Stærk faglighed og forskning

Politisk indsats

■ Mål 1 og 2: Hjertestop

DRG bakker op om det ambitiøse mål, som the Global Resuscitation Alliance har sat om at øge overlevelsen efter pludseligt, uventet hjertestop uden for hospital med 50 % i alle lande på verdensplan uanset udgangspunkt. DRG arbejder overordnet for, at:

1. 18 % af danskerne overlever hjertestop uden for hospital
2. 65 % af danskerne med såkaldt stødbar rytme overlever hjertestop uden for hospital.

Dette opnås gennem:

Borgerrettet kommunikation:

- DRG vil skabe opmærksomhed omkring hjertelungeredning og brug af hjertestartere, både gennem aktiviteter og at gøre den nyeste viden om genoplivning tilgængelig for den brede danske befolkning, sundhedsprofessionelle og andre med interesse i genoplivning.
- DRG arbejder for, at alle elever i grundskolen undervises i hjertelungeredning i løbet af deres skolegang.

Høj kvalitet i genoplivning:

- DRG sikrer en høj kvalitet i afviklingen af ERCs kurser i basal og avanceret genoplivning.
- DRG arbejder for, at al undervisning i genoplivning i Danmark følger ERCs guidelines og så vidt muligt følger internationalt anerkendte pædagogiske principper.
- DRG arbejder for, at der udvikles fælles undervisningsmaterialer og et fælles fagligt grundlag om hjertelungeredning og brug af hjertestarter i Danmark.
- DRG bidrager til, at data fra Dansk Hjertestopregister fortsat bruges til at monitorere udviklingen på hjertestopområdet og identificere indsatsområder.

Stærk faglighed og forskning:

- DRG bygger sine indsatser på international viden og erfaringer og ønsker fortsat at lære af den nyeste viden og best practice samt vidensdele med andre lande via internationalt samarbejde.
- DRG ønsker fortsat at være det naturlige sted at søge information og vejledning på hjertestopområdet for journalister og beslutningstagere.
- DRG samarbejder med Sundhedsstyrelsen og andre sundhedsfaglige myndigheder indenfor genoplivning.
- DRG ønsker at igangsætte forskning inden for genoplivning ved at have PhD-studerende tilknyttet.

■ **Mål 3 og 4: Stroke**

DRG arbejder overordnet for, at:

3. 70 % af alle patienter med akut stroke kommer ind på relevant stroke-modtagelse inden for 4,5 time fra første symptom
4. 35 % af alle strokepatienter bliver revaskulariseret

Dette opnås gennem:

Borgerrettet kommunikation:

- DRG arbejder for, at danskerne kender de mest almindelige symptomer på stroke og reagerer akut, hvis de oplever dem. Det sker via målrettede informationskampagner og aktiviteter i samarbejde med andre organisationer.
- DRG ønsker at give sundhedsprofessionelle og danskerne viden om stroke baseret på nyeste tilgængelige viden på området.
- DRG arbejder for opdatering og fortsat kvalificering af genoplivning- og førstehjælpsuddannelserne, så indholdet bliver konsistent og følger guidelines på strokeområdet.

Optimering af strukturelle forhold:

- DRG bidrager for at udvikle strokeområdet i de præhospitale organisationer, herunder også de praktiserende læger og lægevagterne, samt i efterbehandlingen på hospital.

Stærk faglighed og forskning:

- DRG faciliterer en styregruppe for stroke for at sikre en høj kvalitet og faglighed af udviklingen af strokeområdet.
- DRG samarbejder med Sundhedsstyrelsen og andre sundhedsfaglige myndigheder på strokeområdet.
- DRG ønsker at igangsætte forskning inden for stroke eksempelvis ved at have PhD-studerende tilknyttet.

■ **Mål 5: Øget lighed i genoplivning og stroke**

Ulighed er en udfordring også i forhold til hjertestop og stroke. Det gælder særligt ulighed i forhold til geografi, social status og etnicitet, hvor der ses forskelle på, hvordan der reageres ved symptomer på hjertestop og stroke. DRG arbejder derfor overordnet for:

5. Øget lighed i hjertestop og stroke.

Dette opnås gennem:

Borgerrettet kommunikation:

- DRG vil arbejde på at gøre viden om hjertelungeredning og brug af hjertestartere samt symptomer på stroke tilgængelige til de grupper, som pt. er svære at nå.
- Der arbejdes på i højere grad at nå disse grupper i kampagner om hjertestop og stroke.

Stærk faglighed og forskning:

- DRG bygger sine indsatser på forskning og viden om ulighed indenfor genoplivning og stroke.
- DRG arbejder på at få tilknyttet en PhD-studerende indenfor forskning i ulighed.

■ Mål 6: Økonomisk bæredygtighed

Siden 2010 har DRG haft et strategisk samarbejde med TrygFonden på hjertestopområdet, fra 2015 til 2023 om kapacitetsopbygning af DRG og siden 2018 et strategisk samarbejde på strokeområdet. DRG er nødt til at have en indtjening for at sikre et økonomisk grundlag for drift af DRG og aktiviteterne fremadrettet. DRG arbejder derfor overordnet for, at:

6. DRG skal være økonomisk bæredygtig og uafhængig.

Dette opnås gennem:

Politisk indsats:

- DRG ønsker, at DRGs drift er økonomisk uafhængig af eksterne midler for at kunne rådgive og vejlede på et sagligt grundlag. DRG ønsker fortsat at samarbejde med fonde og andre eksterne aktører på konkrete projekter og kampagner.
- DRG arbejder derfor politisk for at få offentlige midler til at sikre driften.
- DRG arbejder samtidig på at undersøge alternative indtjeningskilder. Et eventuelt overskud fra DRG's indtægtsgivende virksomhed skal genanvendes til arbejdet inden for DRG's formål.

