Pressemeddelelse til foromtale

**Vær med til international Hjertestarterdag i efterårsferien i/på/ved [sted]**

**I år er det 11. gang, at der afholdes international Hjertestarterdag, som er mandag den 16. oktober.   
Børn og voksne kan blive klar til at redde liv, hvis de bliver vidne til et hjertestop. I/på/ved [sted] står instruktører fra [organisation/firma] klar til at vise, hvordan man træder til med genoplivning og bruger en hjertestarter.**

Til den årlige Hjertestarterdag kan man i hele landet deltage i gratis aktiviteter, som ruster børn, unge og voksne til at træde til, hvis de skulle blive vidne til et hjertestop. Dagen markeres i hele landet og sætter fokus på, at alle kan lære at redde liv med bl.a. hurtig reaktion og igangsættelse af hjertelungeredning.

**Aktiviteter til alle aldre**Der vil være aktiviteter til både børn og voksne. Børn kan nemlig træde til med genoplivning fra omkring 12-årsalderen, og alle kan ringe 1-1-2. Børn vil f.eks. kunne lære, hvor hjertet sidder ved at påsætte hjerte-klistermærker korrekt på hinanden, mens der er rig mulighed for, at besøgende i alle aldre kan få mulighed for at prøve genoplivning på en dukke. Instruktørerne står desuden klar til at fortælle om gode redskaber, som er med til at redde liv, eksempelvis landets hjerteløberordning, ligesom man bl.a. kan teste sin viden om genoplivning i årets quiz.   
  
*- Vi glæder os til at holde Hjertestarterdag i/på/ved [sted], hvor vi får mulighed for at møde både børn og voksne og klæde dem godt på til at træde til ved hjertestop. Vi ved, at det er lettere at hjælpe med hjertemassage og kunstigt åndedræt, hvis man har øvet sig et par gange. Netop derfor er det så vigtigt, at så mange som muligt, får har mulighed for at lære og ikke mindst prøve med egne hænder, hvordan man træder til ved hjertestop. Det hjælper vi med til Hjertestarterdagen, fortæller* navn, titel, organisation/firma.  
  
**Bred opbakning til træning i genoplivning i hele landet**  
Gennem de seneste 20 år har vi i Danmark set en markant stigning i overlevelsen efter hjertestop uden for hospital. Dog har overlevelsen kun rykket sig ganske lidt de seneste fem år. Derfor er det stadig vigtigt at sætte fokus på hjertestop gennem initiativer som Hjertestarterdagen, så vi kan blive ved med at være verdensmestre, når det drejer sig om overlevelsen efter et hjertestop uden for hospital.

Arrangementerne på Hjertestarterdagen har været med til at skabe denne flotte udvikling, fordi arrangementerne skaber opmærksomhed på, hvor vigtigt det er at træde til ved hjertestop. Det gør derfor en stor forskel, at der er så mange, som på Hjertestarterdagen lærer danskerne, hvordan man træder til med genoplivning og brug af en hjertestarter. 

**Arrangementet foregår som åbent hus**Mandag den 16. oktober 2023 i/på/ved [sted] kl. XX.XX-XX.XX

**Om Hjertestarterdagen**Den 16. oktober er det Hjertestarterdag i Danmark og i resten af verden. Initiativet kommer fra EU-Parlamentet og bliver støttet af den internationale organisation ILCOR (International Liaison Committee on Resuscitation). I Danmark står Dansk Råd for Genoplivning og TrygFonden bag dagen. En lang række aktører inden for genoplivning inviterer til gratis arrangementer i hele landet, som sætter fokus på, at danskerne skal lære at redde liv.

Læs mere på [www.hjertestarterdagen.dk](http://www.hjertestarterdagen.dk) og [www.restartaheart.eu](http://www.restartaheart.eu)

**For yderligere oplysninger, kontakt venligst:**Navn, titel, organisation/firma  
Mobil: XX  
  
Stine Strandkjær, sekretariatschef, Dansk Råd for Genoplivning

Mobil: 28 57 06 77

Grethe Thomas, projektchef for Akut hjælp, TrygFonden  
Mobil: 41 77 93 00