

# Livet efter hjertestop

Christian Hassager og  
Anders Wieghorst



# Overskrifter

---

1 Post Resuscitation Care

2 De første timer og dage

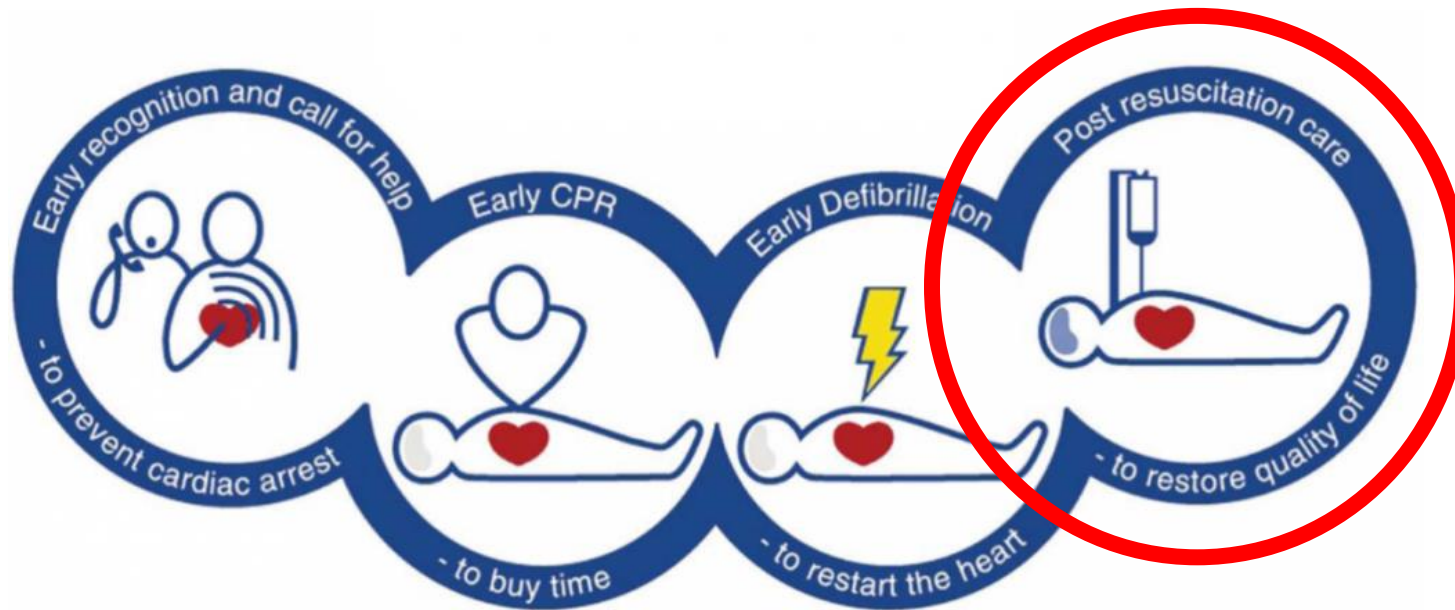
3 Prognostisering

4 Livskvalitet efter hjertestop

5 Følger efter hjertestop

6 Pårørende

# Post Resuscitation Care



# De første timer

---

- 1 Bedøvelse og respirator
- 2 Ekkokardiografi og Koronar angiografi
- 3 Temperatur kontrol

# De første timer

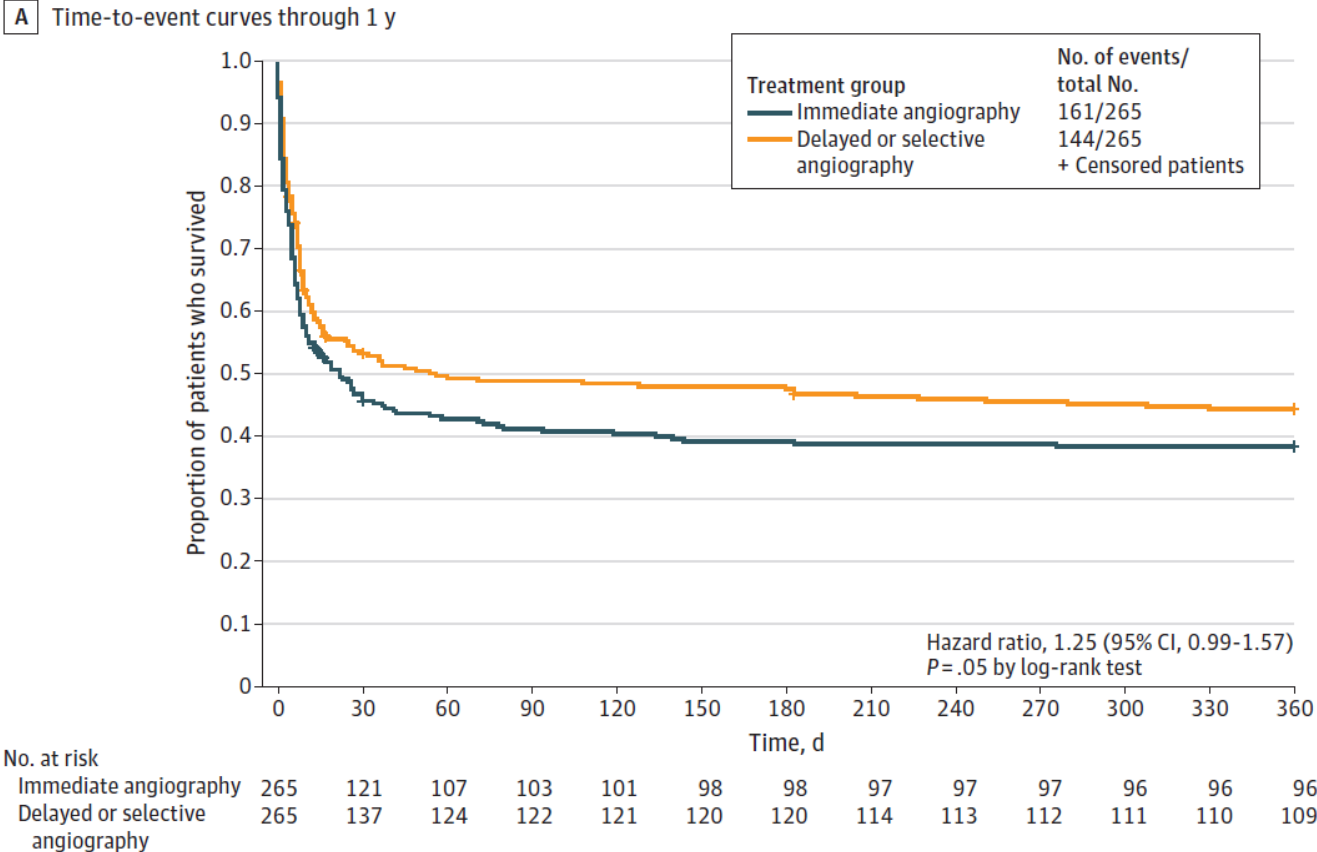
---

Bedøvelse og respirator



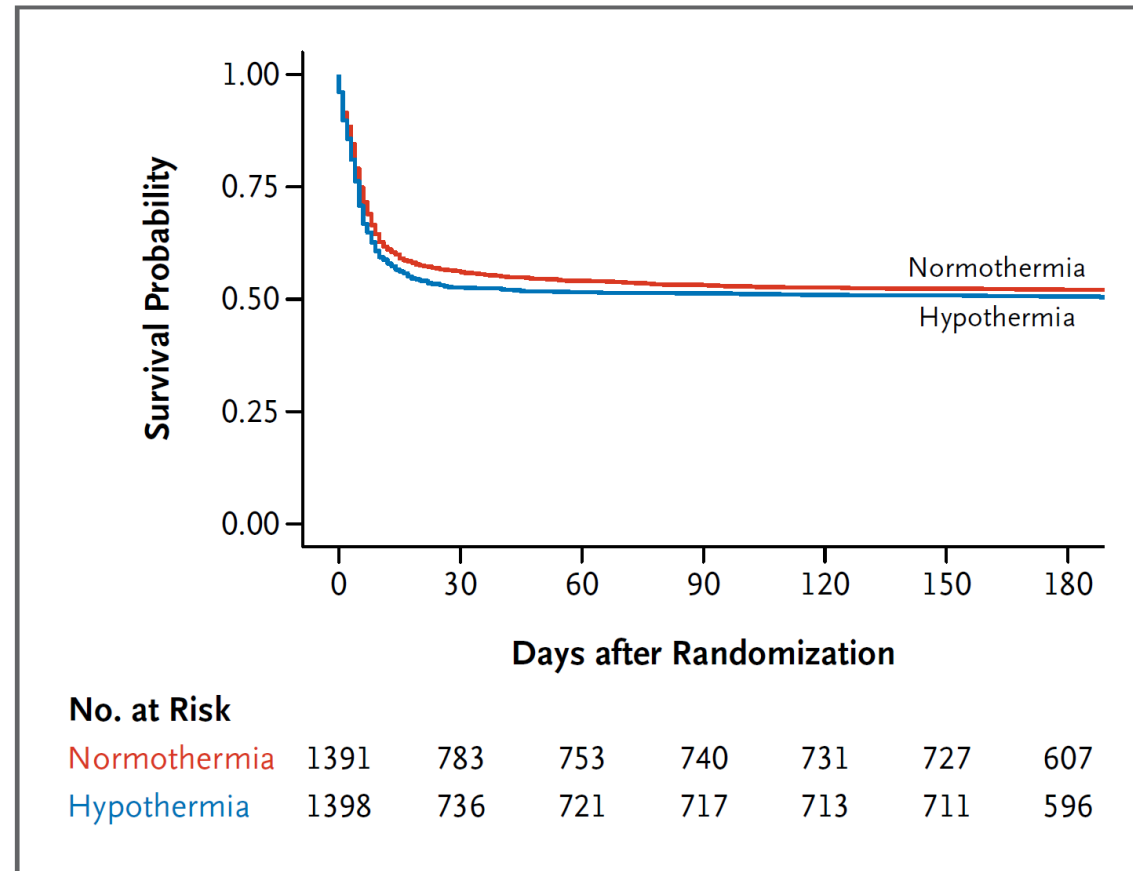
# De første timer

## Koronar angiografi



# De første timer

Temperatur kontrol



# De første dage

---

- 1 Vækning hvis muligt. Ofte er patienterne helt uden korttidshukommelse
- 2 Prognostisering
- 3 Udredning – hvorfor fik patienten hjertestop.  
Revaskularisering og medicin  
Evt. implantation af en ICD enhed

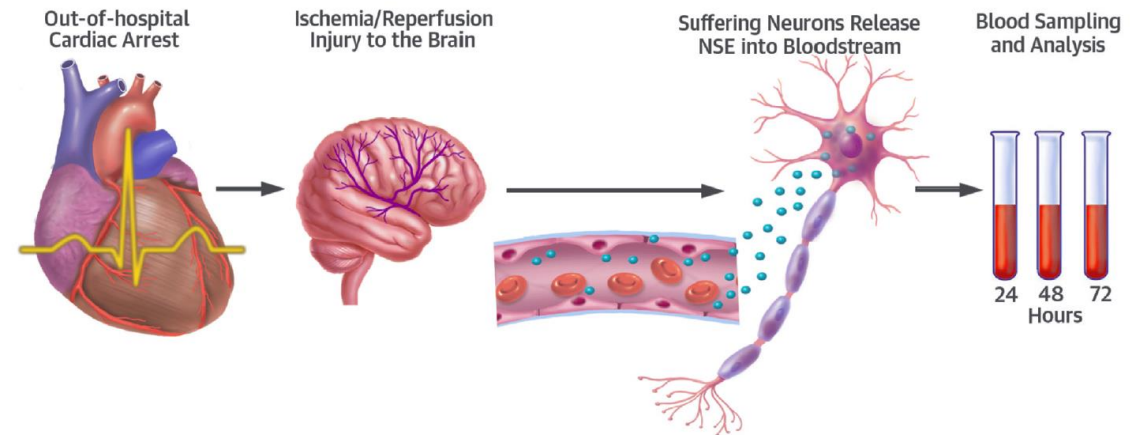


# Prognostisering

1 Blodprøve efter 48 timer: NSE

2 Ny CT skanning af hjernen

3 EEG



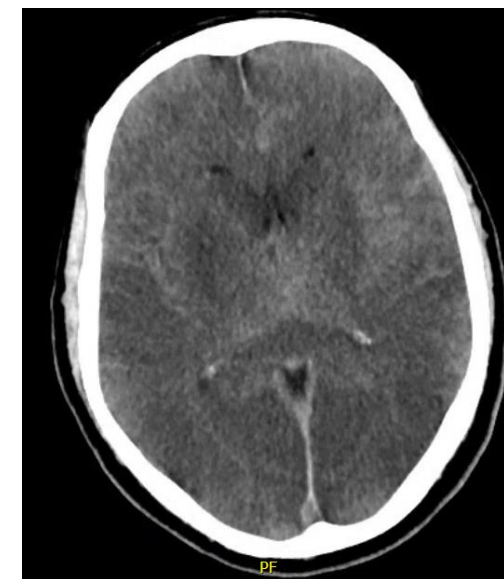
# Prognostisering

---

1 Blodprøve efter 48 timer: NSE

2 Ny CT skanning af hjernen

3 EEG

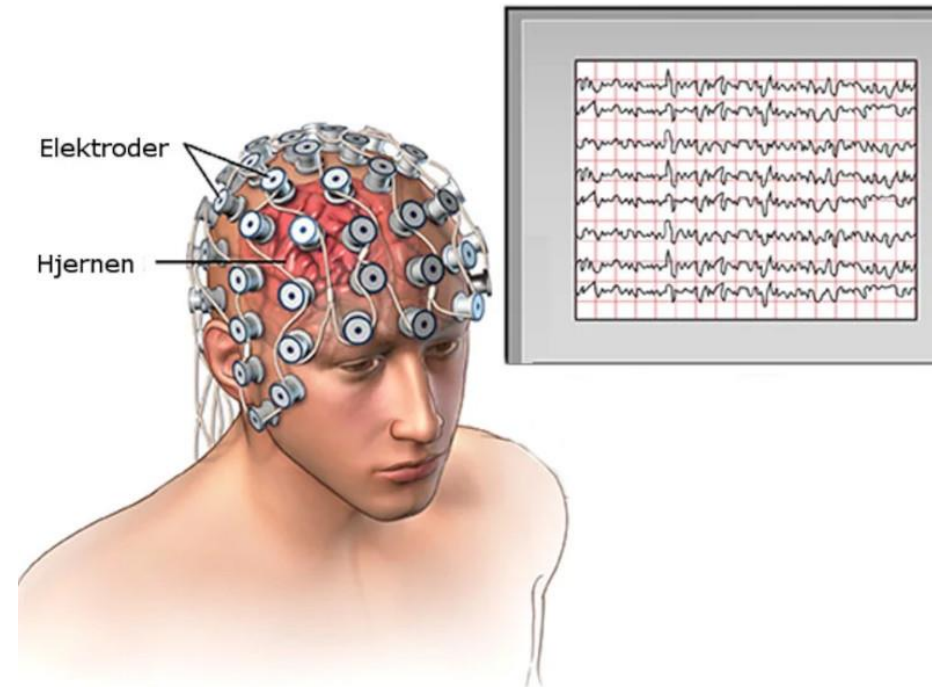


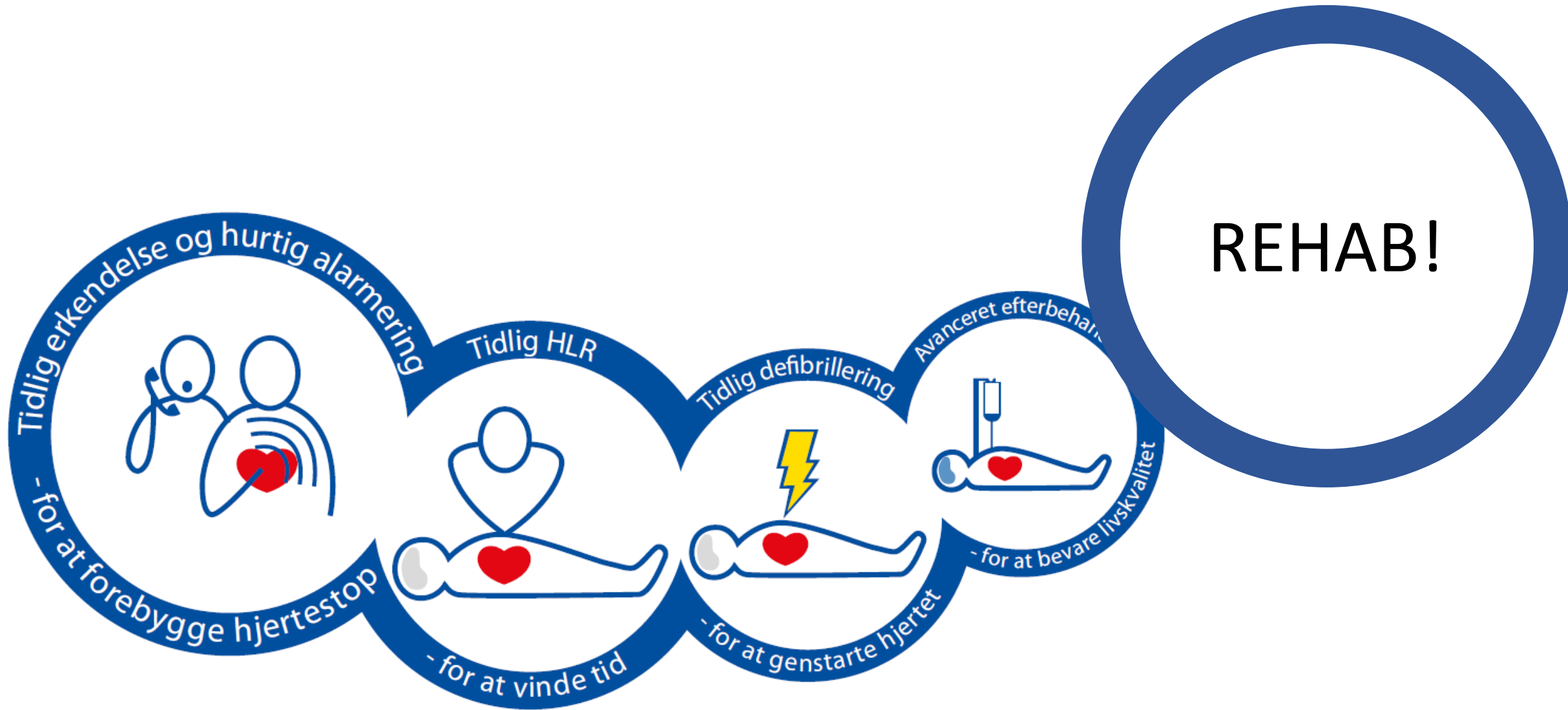
# Prognostisering

1 Blodprøve efter 48 timer: NSE

2 Ny CT skanning af hjernen

3 EEG





# Livskvalitet efter hjertestop

---

## Long-Term Quality of Life After Out-of-Hospital Cardiac Arrest

**Resultater:** I en undersøgelse af 2552 hjertestopoverlever i Danmark var helbredsrelateret livskvalitet, op til 20 år efter begivenheden, konsekvent høj i hele opfølgingsperioden og sammenlignelig med den generelle danske befolkning.

**Betydning:** Vi skal forsat arbejde på at øge overlevelsen efter uden for hospital hjertestop.

Yonis H, Sørensen KK, Bøggild H, et al. 2023  
doi:10.1001/jamacardio.2023.2934

# Kognitive følger & mental fatigue

1

Op mod halvdelen af hjertestopoverlevende har let til moderat nedsat kognitive funktioner. Oftest; hukommelse, opmærksomhed og eksekutive funktioner.

2

Over en tredjedel af hjertestopoverlevende oplever fatigue



**Jeg kan ikke overskue ting, jeg bliver kort for hovedet, og jeg er ret grådlabil.**

STEFFEN SØRENSEN, OVERLEVER EFTER HJERTESTOP

<https://www.dr.dk/nyheder/regionale/fyn/traet-graadlabil-og-humoersyg-overlevende-efter-hjertestop-faar-problemer-med>

Zook N, Voss S, Blennow Nordstrom E, et al. (2021)  
doi: 10.1016/j.resuscitation.2021.10.005

M. Kirstine Wagner, S. Kikkenborg Berg, C. Hassager, B. Borregaard, T. Bernholdt Rasmussen, O. Ekholm, D. Siggaard Stenbæk, (2023)  
doi:10.1016/j.resuscitation.2023.109984

# Følger efter hjertestop

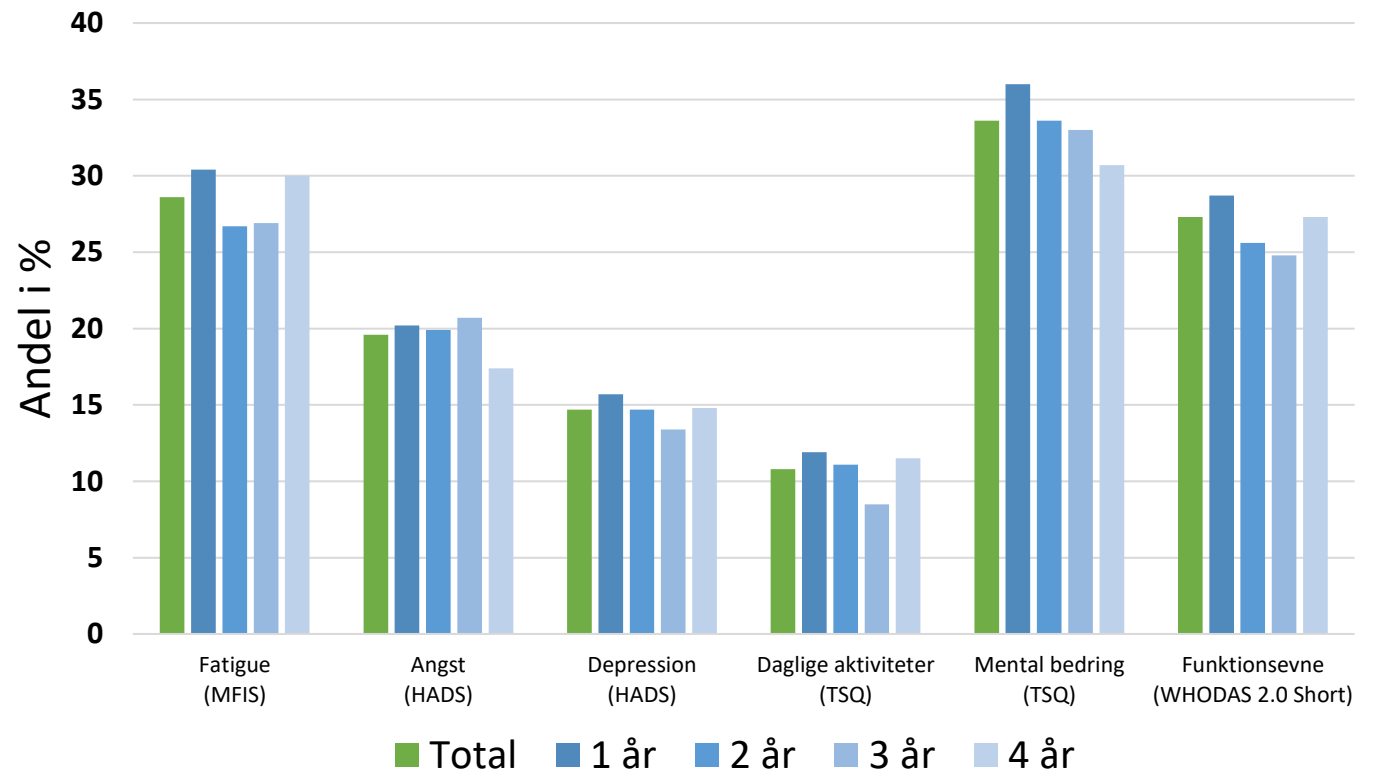
## 1 Selvrapporterede Problemer

Ingen forskel i andelen af hjertestopoverlevende med problemer over tid (p=0,28 til 0,88)

## 2 Rehabiliteringsophold

- Stor positiv effekt for:
  - Domænet "Livsaktiviteter" (WHODAS 2.0)
- Lille positiv effekt for:
  - Fatigue (MFI-20)
  - Angst & Depression (HADS)
  - Funktionsevne (WHODAS 2.0)

## DANCAS - Selvrapporterede problemer over tid



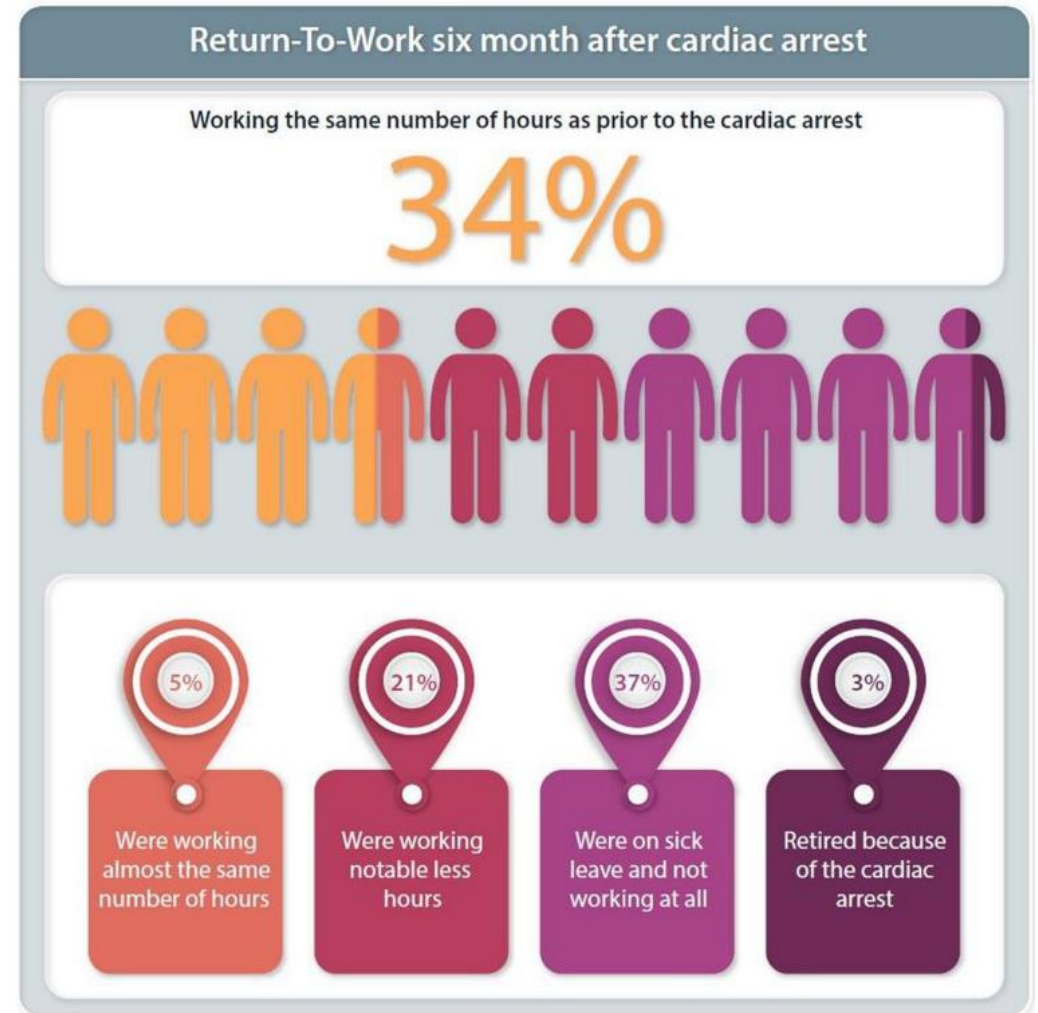
Joshi et al., (2022) doi.org/10.1016/j.resuscitation.2022.02.002  
Joshi et al., (2023) doi.org/10.1016/j.resuscitation.2022.11.005

# Tilbage til arbejde

1

Ifølge litteraturen returnere 70%–85% af overleverne til arbejde

Når vi spørger dem, efter et halvt år, er det mere nuanceret



Christensen, J., Winkel, B. G., Eskildsen, S. J., Gottlieb, R., Hassager, C., & Wagner, M. K. (2023). DOI: 10.1093/eurjcn/zvac039



# Pårørende

Konsekvenserne af et hjertestop, påvirker hele familien!

1

## Caregiver burden

Knap en tredjedel af de pårørende er svært belastede (målt ved caregiver burden) i perioden efter hjertestoppet – og denne belastning kan varer i flere år

2

## Følelsesmæssigt

De pårørende er følelsesmæssigt belastede, har nye roller og opgaver i familien – og er i risiko for selv at blive sygemeldt

3

## Mere viden

Der er derfor brug for mere viden om, hvordan vi hjælper ikke bare hjertestop-overleveren, men familien som helhed for at sikre recovery efter hjertestop

Van't Wout Hofland J et al. (2018) doi.org: 10.1016/j.resuscitation.2018.03.016  
Bohm M et al. (2021) 10.1016/j.resuscitation.2021.08.025  
Hermansen et al. (submitted)

Rosenkilde et al. (2023) doi: 10.1093/eurjcn/zvac056  
Larsen et al. (2023) doi: 10.1097/jcn.0000000000000893

# Tak

---

DANCAS netværket står sammen om at forske og udvikle, så Danmark kan gå foran i rehabilitering af hjertestopoverlevende.

[www.dancas.dk](http://www.dancas.dk)

REHPA-forløb for hjertestopoverlevende

[www.rehpa.dk/rehpa-forloeb/rehpa-forloeb-for-dig-der-har-overlevet-hjertestop](http://www.rehpa.dk/rehpa-forloeb/rehpa-forloeb-for-dig-der-har-overlevet-hjertestop)



**REHPA**

Videncenter for  
Rehabilitering og Palliation