

Et kvalitativt studie

# Hjerteløbere til børn

Sofie Have Kjærholm

Astrid Rolin Kragh

Anne Juul Grabmayr

Liv Borch-Johnsen

Tine Tjørnhøj-Thomsen

Fredrik Folke

Carolina Malta Hansen



**TrygFonden**



Studiets formål

Hvordan opleves det som  
Hjerteløber, at komme ud til et  
barn med hjertestop?

## Interviews

9 Hjerteløbere

5 udførte HLR på barnet

Børnenes alder: omkring 1 måned – 11 år



Temaer fra interviews

Chokket når  
hjerteløberen opdager  
at det er et barn

*”Jeg tænkte bare fuck... Og så tænkte jeg, hvordan fanden er det lige at man gør det? Nå ja, det er noget med at de skal have noget luft først.”*



At yde HLR på at barn

*” Hun ligger 2 meter fra os, lige rundt om hjørnet, og ligger på gulvet. Så de har hevet hende ned på gulvet. Så er der ikke så meget mere hjælp i det, så tager vi jo bare over, mig og ham den anden. Og vi siger ikke så meget, jeg siger bare at jeg laver indblæsninger, laver du kompressioner? Og så kører vi bare.”*

Mødet med barnets familie

Tanker om at det er et barn, som  
har hjertestop

*“Det er bare sindssygt voldsomt at se et barn ligge der, men det er også bare sindssygt nødvendigt at handle og gøre noget”*



sofie.kjaerholm@regionh.dk



Emergency Medical Services  
Capital Region of Denmark

UNIVERSITY OF  
COPENHAGEN



DANSK  
RÅD FOR  
GENOPLIVNING

**TrygFonden**