

Diversitet i genoplivning

Baggrund

På Dansk Råd for Genoplivnings rådsmøde 20. marts 2024 blev der sat fokus på diversitet i genoplivning. Tal fra Dansk Hjertestopregister fra 2016-2020 viser nemlig, at kvinder, der falder om med hjertestop i det offentlige rum, i mindre omfang end mænd, får hjertelungeredning. Desuden er der evidens for, at sandsynligheden for at modtage genoplivningsforsøg i det offentlige rum ved et hjertestop uden for hospital stiger, hvis man er mand, har en høj indtægt og taler dansk. Herudover deltager færre i hjertelungeredning-træning i områder med lav socioøkonomisk status, og hvis man ikke taler sproget.

Dansk Råd for Genoplivning opfordrer på denne baggrund rådsmedlemmer og førstehjælpsinstruktører til at arbejde målrettet med at mindske denne ulighed i genoplivning, hvor det giver mening. Det kan f.eks. være på følgende måder:

- Instruktører kan være med til at mindske evt. berøringsangst eller usikkerhed omkring genoplivning af kvinder ved at italesætte det på kurser og/eller anvende genoplivningsdukker med kvindelig anatomi eller dukker med bh eller undertrøjer på.
- Der kan indtænkes diversitet i instruktørgruppen, så kursisterne kan spejle sig i instruktørerne, i det omfang det er muligt.
- Der kan arbejdes på at integrere mere diversitet og mere realisme i de scenarier, som anvendes i undervisningen ved at anvende parykker, påklippet skæg eller lignende.
- Kampagner samt andre materialer (foldere, videoer osv.) bør illustrere en højere grad af diversitet i forhold til de mennesker, som falder om med et hjertestop, f.eks. kvinder, ældre eller mennesker med forskellig etnicitet.

Vedtaget af DRG's bestyrelse 21. maj 2024