

# BH'er i førstehjælps- undervisningen

- En pilotundersøgelse af  
barrierer i forhold til  
genoplivning af kvinder

*Jesper Hermund, DFR/DFR-UU*



DANSK  
RÅD FOR  
GENOPLIVNING

**TrygFonden**



# Baggrund/hvorfor?

## Hjertestopregisteret i DK (2016-2020):

- Mænd har 9% større sandsynlighed for at modtage hjerte-lungeredning end kvinder i offentlige rum (ca. 20 kvinder/år).
- Kvinder har 6% større sandsynlighed for at modtage hjerte-lungeredning end mænd i private hjem (ca. 87 mænd/år).



# Undersøgelsesdesign og metode

---

## Fokusgruppeinterview med førstehjælpsinstruktører

1

**Hypotese:** Kan øget fokus på kvindekønnet i undervisningen mindske berøringsangst over for genoplivning af kvinder?

2

**20 instruktører**

3

**2 HLR/AED-kurser**

- o et med bh'er på dukkerne og et eksplicit UV-fokus på kvindekøn
- o et helt kønsneutralt

4

**Observationspunkter:**

Instruktørerne noterede kursisters adfærd, reaktioner og refleksioner i onlineskemaer

5

**Opfølgende instr.-interviews:**

Forskelle i adfærd, evaluere effekt af kønsfokuseret undervisning

# Undersøgelsesdesign og metode

---

5

## Opfølgende instr.-interviews:

Forskelle i adfærd, evaluere effekt af kønsfokuseret undervisning



## Bias

Moderator-bias, social ønskværdigheds-bias, bekræftelses-bias, dominans-bias, hukommelses-bias, sampling-bias, akklimatiserings-bias, recency-bias, intervieweret-bias.

# Resultater



1

Oplevelser med bh-håndtering og relateret blufærdighed

2

Bekymringer om AMI- og hjertestop-erkendelsen, misforståelser eller krænkelssesager

3

Fornemmelsen af legitimitet som lægmands-førstehjælper

4

Refleksioner over kommunikative strategier, f.eks. at sige højt, hvad man gør.

# Konklusion og næste skridt

- 1 Om kønsspecifik UV alene kan bidrage til reduktion i forskellen på 9% i det offentlige rum...?
- 2 Behov for flere undersøgelser der forsøger at afdække hvordan man fremmer lighed i DK
- 3 Komplekse problemstillinger kræver, at man "tænker ud af boksen"



St. John Ambulance-kampagne,  
16. oktober 2024

Tag kvinders  
symptomer  
alvorligt



Gør din  
træning  
realistisk

Boost modet  
hos kursisterne

A middle-aged man with grey hair, wearing a dark brown sweater over a white collared shirt and a dark tie, is shown from the chest up. He has a determined, slightly aggressive expression on his face, with his teeth bared. He is holding a red bra with white polka dots over his head with both hands, his fingers gripping the top edge. His right hand is on the left side of the bra, and his left hand is on the right side. He is wearing a watch on his left wrist. The background is dark and out of focus, suggesting an indoor setting at night with some lights visible.

Spørgsmål?

SPØRG  
FOR SATAN!