

**Fravalg af genoplivningsforsøg:**

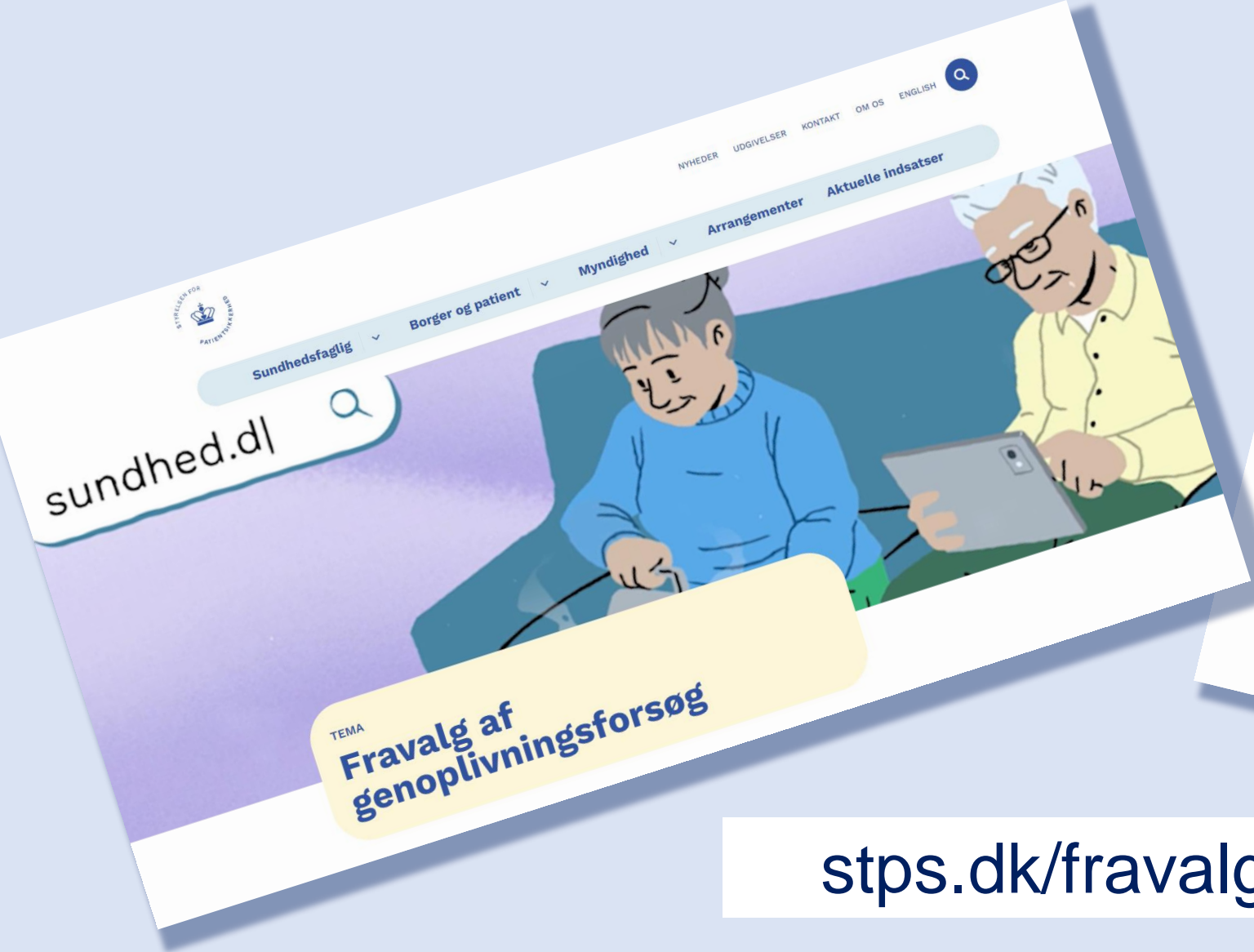
# **Hvordan påvirker ændringen af Sundhedsloven 15. januar 2025 reddernes håndtering af hjertestop?**



**Svaret er:**

**Ikke ret meget...**





[stps.dk/fravalg](https://stps.dk/fravalg)

**For de sundhedsfaglige = Redderne:**

**Er der hjertestop?**

**Har du sikker identifikation?**

**Er der et fravalg?**

Hvis man finder en bevidstløs borger, hvor der er mistanke om hjertestop, skal man straks tilkalde hjælp, fx ved opkald til 112, og iværksætte livreddende behandling.

Hvis det vurderes, at der er tale om hjertestop, skal der som udgangspunkt iværksættes genoplivningsforsøg, med mindre en af de seks undtagelser, jf. pkt. 3, finder anvendelse. Et fravalg af genoplivningsforsøg gælder først, når der er indtrådt hjertestop.

Det er som udgangspunkt kun autoriserede sundhedspersoner, der vil have de faglige forudsætninger for at kunne tage stilling til, om der er indtrådt hjertestop i denne vejlednings forstand. Vurderingen foretages på et klinisk grundlag, herunder på baggrund af om personen er bevidstløs, har fravær af normal vejrtrækning, og der ikke kan afdækkes andre årsager til tilstanden.

Både læger og alle øvrige sundhedspersoner skal i en sådan situation efterleve et gældende fravalg af genoplivningsforsøg, hvis de har kendskab til det. Hvis der er hjertestop, men tvivl om, hvorvidt en af undtagelserne gælder, skal genoplivningsforsøg iværksættes.

Vurderes det, at der ikke er tale om hjertestop, skal øvrig livreddende behandling fortsættes indtil hjertestop eventuelt indtræder. Et forudgående fravalg af genoplivningsforsøg har således ikke betydning for, hvordan der skal handles i øvrige akutte situationer, hvor der ikke er indtrådt hjertestop.

## Er du i tvivl? Så genopliv

Du skal som udgangspunkt altid forsøge genoplivning, hvis du finder en patient med hjertestop.

**Er du i tvivl, om patienten har et fravalg?**

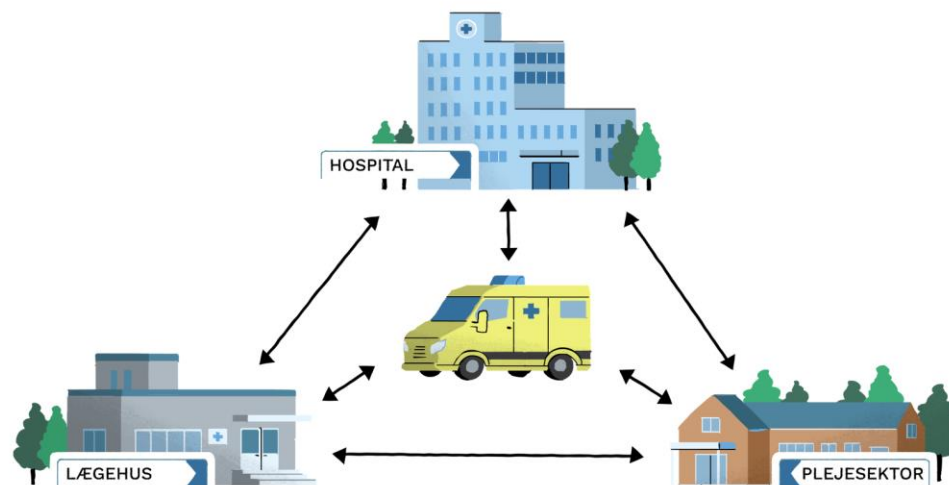
**Forsøg altid genoplivning.**



# 6 undtagelser til altid at starte HLR

1. **Døden er helt åbenbar**
2. **En læge fravælger genoplivningsforsøg i situationen**
3. **En læge har på forhånd har fravalgt genoplivningsforsøg**
4. **Patienten selv har fravalgt genoplivningsforsøg i den aktuelle sygdomssituation**
5. **Når patienten har registreret et fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop**
6. **Når det er besluttet i et behandlings- eller livstestamente, og patienten er vurderet varigt inhabil.**

# Fravalget gælder på tværs af sektorer





# Fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop for borgere over 60 år

- Hvad skal du vide



# Det nye fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop

- Alle habile borgere, der er fyldt 60 år, kan fra den 15. januar 2025 registrere fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop:
  - Ved log-in på sundhed.dk
  - Ved at sende en blanket til Sundhedsdatastyrelsen.
- Fravalget kan ses i PPJ, disponeringssystemerne og i sundhedsjournalen på sundhed.dk.

Man er habil, når man har evne til at forstå konsekvenserne af sine beslutninger og er i stand til at varetage sine helbredsforhold.

# Hvor kan fravalget ses?

- De præhospitale patientjournalssystemer (PPJ).
- Vagtcentralernes disponeringssystemer.
- Plejesektorens omsorgssystemer.
- Hospitalernes elektroniske patientjournalssystemer (EPJ).
- De praktiserende lægers praksissystemer.
- Lægevagtens journalsystem.
- Sundhedsjournalen på sundhed.dk.



# Patienten kan trække fravalget tilbage

- 1. Permanent på sundhed.dk**
- 2. Mundtligt i den aktuelle sygdomssituation**



## Når patienten mundtligt trækker sit fravalg tilbage

Hvis en patient kalder sit fravalg af genoplivningsforsøg tilbage ved at sige det til dig, skal du:

- Give den behandlingsansvarlige læge besked.
- Sige det videre til dem, der overtager patienten.
- Fortælle patienten, at det kun gælder i den konkrete situation, hvis han eller hun ikke ændrer registreringen på sundhed.dk.
- Dokumentere det i PPJ.

# Hvis du genopliver en patient, der har fravalgt genoplivningsforsøg

Hvis du ikke har haft mulighed for at slå op og derfor kommer til at genoplive en patient, der har registreret et fravalg af genoplivningsforsøg, vil du IKKE blive udsat for sanktioner.



# Hjerteløbere



## Hvis AMK siger 'løb og lav HLR' – så løb og lav HLR....

Ove: Alle over 60 år i Danmark kan fravælge genoplivningsforsøg ved hjertestop.

*Interviewer: Men Ove, hvad betyder det for mig som hjerteløber eller andre frivillige førstehjælpere?*

Ove: Den ny lov påvirker IKKE din indsats, for du skal altid starte livreddende førstehjælp.

Får du en alarm i din hjerteløber-app, skal du altid løbe, hvis du har mulighed for det, og altid udføre hjertelungeredning. Hvis vagtcentralen ved, at personen med hjertestop har sagt nej til genoplivningsforsøg, skal du ikke kalde hjerteløbere. I nogle tilfælde kan det dog være, at vagtcentralen ikke kender identiteten på personen.

# Førstehjælpere



**Hvis du KAN gøre noget,  
SKAL du gøre noget....**

§ 253  
Med bøde eller fængsel indtil 2 år straffes den, som, uagtet det var ham muligt uden særlig fare eller opofrelse for sig selv eller andre, undlader

- 1) efter evne at hjælpe nogen, der er i øjensynlig livsfare, eller
- 2) at træffe de foranstaltninger, som af omstændighederne kræves til redning af nogen anden tilsvarende livløs, eller som er påbudt til omsorg for personer, der er ramt af skibbrud eller anden tilsvarende ulykke.



# Kærlig hilsen fra Mexico

