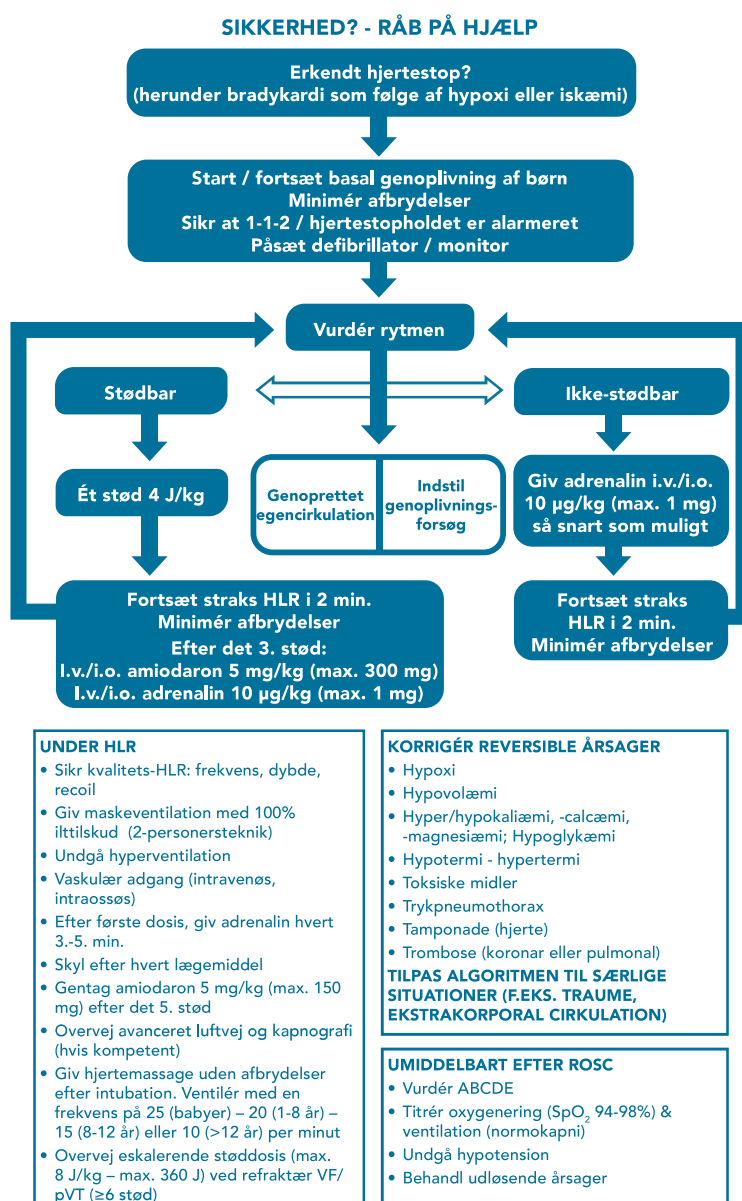


AVANCERET GENOPLIVNING AF BØRN

ERC GUIDELINES 2021



PRIMÆR GENNEMGANG OG BEHANDLING
AF DET AKUT SYGE BARN

	Undersøgelse		Behandling
Hurtigt overblik	Fremtoning, farve og vejrtrækning vurderes på få sekunder for at få et hurtigt overblik over graden af alvor		
Airway	Se - lyt - føl	• Fri? • I risiko? • Obstrueret?	Sug, fjern synlige fremmedlegemer Luftvejsmåner: Kæbeløft Tungeholder Nasal Airway Intubation
Breathing	Respirationsfrekvens Tidalvolumen: Thoraxbevægelser, stetoskopi, sideforskel Respirationsarbejde: Spil af alae, indtrækninger, brug af accessoriske muskler, paradoks respiration Oxygenering: Saturation, cyanose		Ilt på maske CPAP Maskeventilation Intubation og ventilation
Circulation	Hjerterefrekvens BT Pulskvalitet: Central og perifer Perfusion: Kapillærfyldningstid, hudtemperatur, hudfarve Preload: Halsvenestase, hepatomegali, kreptation		Volumen Inotropi Ventilation Hjertemassage
Disability	Bevidsthedsniveau - AVPU: Alert Responding to Voice Responding to Pain Unresponsive	Pupilstørrelse/lysrespons Motorisk respons Blodsukker	U eller P: Intubation overvejes Elevation 15-20°

Intravenøs adgang: Maksimalt 5 minutter og 2 forsøg før intraossøs adgang overvejes

Shock er en tilstand med utilstrækkelig iltforsyning og perfusion af vævene. **Kompenseret shock** er en tilstand, hvor kroppen er i stand til at opretholde ilttilførslen til hjerne og hjerte ved øget respiration og/eller cirkulation. **Inkompenseret shock** er en tilstand, hvor de metaboliske krav fra hjerne og hjerte ikke opfyldes. Tegn kan være ↓BT, ↓RF, krampes, påvirket bevidsthed, koma, anuri.

NORMALVÆRDIER OG BEHANDLINGSDOSER

Normalværdier

RF (min.⁻¹)

< 1 år	30-40
2-5 år	24-30
5-12 år	20-24
> 12 år	12-20

HR (min.⁻¹)

< 1 år	80-180
> 1 år	60-160

Systolisk BT (mmHg)

0-1 år	> 60
> 1 år	90 + (år x 2)

Vægt (kg)

> 1 år	(år + 4) x 2
--------	--------------

Behandlingsdoser

Energi	4 J/kg 
Volumen	10 ml/kg NaCl el. balanceret krystalloid
Glukose:	3 ml/kg (10% glukose)
Tubestørrelse (uden cuff)	Præmature (GA/10) 0-1 år 3,5-4,0 > 1 år (år/4) + 4
Adrenalin	10 µg/kg
Amiodaron	5 mg/kg
Atropin	20 µg/kg (mindst 100 µg, højst 3 mg)
Calcium	0,2 ml/kg (0,5 mmol/ml CaCl ₂) 0,5 ml/kg (0,23 mmol/ml calciumgluconat)
Tranexamsyre	20 mg/kg
Massiv blødning	Balanceret blodkomponentterapi (SAG-M, FFP, TK) i forholdet 2:2:1

BASAL GENOPLIVNING AF BØRN

ERC GUIDELINES 2021

SIKKERHED? - RÅB PÅ HJÆLP



Folderen er udarbejdet af Dansk Råd for Genoplivning.
Anbefalingerne er baseret på 2021-retningslinjerne udgivet af
European Resuscitation Council, erc.edu

Produktion: Grafisk Trykcenter Esbjerg

Folderen kan rekvireres hos Dansk Råd for Genoplivning på linket:
genoplivning.dk/viden-for-professionelle/materialer-om-genoplivning/