TILGANG TIL EN PERSON MED NEDSAT BEVIDSTHED OG PLACERING AF DERES KROP

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Tjek for sikkerhed på skadestedet

Undersøg for bevidstløshed

Ring 1-1-2: Sæt telefonen på højtaler

Skab en fri luftvej

Tjek vejrtrækning (maks. 10 sekunder)

- Se efter bevægelse af brystkassen
- Føl efter åndedræt på din kind
- Lyt efter vejrtrækning

Vejrtrækning?

- **JA** → Stop livstruende blødninger → Færdiggør ABCDE-tilgangen → **Tegn på traume?**
  - **INGEN** →
    - Stabilt sideleje
    - Revurdér ABCDE
  - **JA** →
    - Overvej manuel spinal stabilisering
    - Rygleje
    - Bliv hos personen
    - Revurdér ABCDE
- **Fraværende / unormal** → **Start HLR** → **Tilslut hjertestarter (AED) så hurtigt som muligt. Følg instruktionerne** → **Fortsæt HLR til ambulancen ankommer**

Voksen	Børn
Ikke uddannet i HLR	***Ikke uddannet i PBLS***
• Giv hjertemassage	• Giv 5 indblæsninger • Giv HLR 30:2
Uddannet i HLR	***Uddannet i PBLS (ERC)***
• Giv HLR 30:2	• Giv 5 indblæsninger • Giv HLR 15:2