



Skattejagt: Find hjertestartere i dit nabolag og bliv klogere på genoplivning

Invitér børn og voksne på en sjov skattejagt i nabolaget, hvor de kan finde de nærmeste 5 hjertestartere og undersøge, om de er klar til brug, imens de får ny viden om genoplivning – planlæg f.eks. en tur på ca. 15 min.

Formål

- At se en hjertestarter
- At vide hvor de nærmeste fem hjertestartere befinder sig
- At lære hvordan man ser, at hjertestarteren er klar til brug

Forløb

- Giv børnene et kort, hvor de fem nærmeste hjertestartere er markeret
- Introducér kort til hjertestarter.dk
- Børnene finder de nærmeste fem hjertestartere, hvor der hænger spørgsmål som poster. De undersøger samtidig, om hjertestarteren er klar til brug
- Når børnene kommer tilbage, tjekkes deres svar og der lægges op til en snak om spørgsmålene og hvorvidt hjertestarterne var klar til brug
- Man kan evt. give børnene et diplom, når de har gennemført skattejagten

Forberedelse

- Vis en hjertestarter, hvis der er en til rådighed
- Print de 5 poster om hjertestop og hjertestartere og laminér evt. posterne
- Udvalg 5 hjertestartere i nærheden vha. Hjertestarternetværket og prøv at gå ruten, imens du tager tid. Fordel posterne ved de enkelte hjertestartere og tjek gerne om hjertestarteren er klar til brug på forhånd
- Pynt evt. også Hjertestarter-posten med en ballon fra Hjertestarterdagen. Det må ikke være besværligt at komme til hjertestarteren, hvis den skal i brug.
- Print et kort, hvor de 5 poster er markeret



Sådan tjekker du, om hjertestarteren er klar til brug

De fleste hjertestartere, der er klar til brug, blinker grønt, har et flueben eller "OK" markeret i et lille felt på maskinen. Du skal ikke åbne skabet til hjertestarteren, da hjertestarteren som udgangspunkt er privat ejendom, og alarmerne i skabene kan være høje og forstyrre naboer. Alarmen kan også være tilkoblet en central, som bliver aktiveret. Endeligt kan der være brug for hjertestarteren, og så er det vigtigt, at den hænger på sin plads. Se i stedet om det er muligt at tjekke hjertestarteren ved at kigge på den udefra.

Hvis hjertestarteren ikke virker

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt hjertestarteren virker, kan du spørge ejeren af hjertestarteren til råds. Prøv f.eks. at henvende dig i den butik, café, svømmehal, kirke eller grundejerforening, hvor hjertestarteren hænger for at høre, om de har kendskab til den. Hvis det ikke lykkes, kan du tippe, om at hjertestarteren ikke virker her:

<https://hjertestarter.dk/find-hjertestarter/tip-os>

Hvis hjertestarteren ikke er registreret på Hjertestarternetværket, kan du printe en vejledning på Hjertestarter.dk og venligt opfordre ejeren til dette.

Disse oplysninger fremgår også af svararket, som deltagerne får udleveret til skattejagten.



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

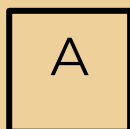


Hjertestarterdagen

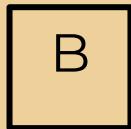
7

HVOR MANGE DØGNTILGÆNGELIGE HJERTESTARTERE ER DER I DANMARK?

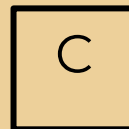
Ca. 12.000



Ca. 15.000



Ca. 19.000



En døgnåben hjertestarter hænger offentligt
og er tilgængelig for alle døgnet rundt.



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

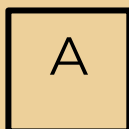


Hjertestarterdagen

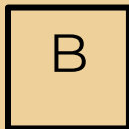
2

HVEM KAN BRUGE EN HJERTESTARTER?

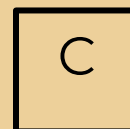
Kun læger
og sygeplejersker



Alle



Kun ejeren af
hjertestarteren



På www.hjertestarter.dk kan du se alle
registrerede hjertestartere i Danmark.



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

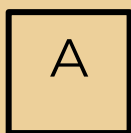


Hjertestarterdagen

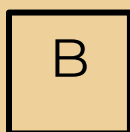
3

HVOR MANGE HJERTELØBERE ER DER I DANMARK PR. 30. SEPTEMBER 2025?

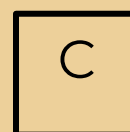
Ca. 47.000



Ca. 58.000



Ca. 65.000



En hjerteløber er tilmeldt TrygFondens Hjerteløberordning og løber frivilligt ud til hjertestop i nærheden, når de modtager en alarm fra 1-1-2.



DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

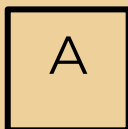


Hjertestarterdagen

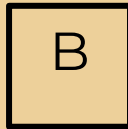
4

**CA. 5.000 FÅR HJERTESTOP UDENFOR
HOSPITAL OM ÅRET. HVOR MANGE
HJERTESTOP SKER I HJEMMET?**

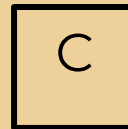
Ca. 20 %



Ca. 55 %



Ca. 75 %





DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden

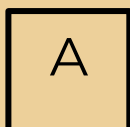


Hjertestarterdagen

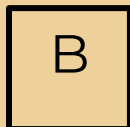
5

**HVOR MANGE OVERLEVER
HJERTESTOP UDENFOR
HOSPITAL I DANMARK?**

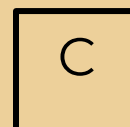
Ca. 4 %



Ca. 8 %



Ca. 14 %





DANSK
RÅD FOR
GENOPLIVNING

TrygFonden



Hjertestarterdagen

Rigtige svar til skattejagten

Post 1: C - Ca. 19.000 døgnåbne hjertestartere

Post 2: B - Alle kan bruge en hjertestarter

Post 3: B – Ca. 58.000 hjerteløbere i Danmark

Post 4: C - Ca. 75 % af alle hjertestop udenfor hospital sker i hjemmet

Post 5: C - Ca. 14 % overlever hjertestop udenfor hospital i Danmark



Svarark

Sådan tjekker du, om hjertestarteren er klar til brug

De fleste hjertestartere, der er klar til brug, blinker grønt, har et flueben eller "OK" markeret i et lille felt på maskinen. Du skal ikke åbne skabet til hjertestarteren, da hjertestarteren som udgangspunkt er privat ejendom, og alarmerne i skabene kan være høje og forstyrre naboer. Alarmen kan også være tilkoblet en central, som bliver aktiveret. Endeligt kan der være brug for hjertestarteren, og så er det vigtigt, at den hænger på sin plads. Se i stedet om det er muligt at tjekke hjertestarteren ved at kigge på den udefra.

Hvis hjertestarteren ikke virker

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt hjertestarteren virker, kan du spørge ejeren af hjertestarteren til råds. Prøv f.eks. at henvende dig i den butik, café, svømmehal, kirke eller grundejerforening, hvor hjertestarteren hænger for at høre, om de har kendskab til den. Hvis det ikke lykkes, kan du tippe, om at hjertestarteren ikke virker her:

<https://hjertestarter.dk/find-hjertestarter/tip-os>

Hvis hjertestarteren ikke er registreret på Hjertestarternetværket, kan du printe en vejledning på Hjertestarter.dk og venligt opfordre ejeren til dette.

Sæt X ved det rigtige svar i skattejagten

POST 1

A	B	C
☐	☐	☐

POST 2

A	B	C
☐	☐	☐

POST 3

A	B	C
☐	☐	☐

POST 4

A	B	C
☐	☐	☐

POST 5

A	B	C
☐	☐	☐