

ERC guidelines 2025

Basal hjertelungeredning og
brug af en hjertestarter til voksne



Gameplan

Jens Roland – Formand, Dansk Råd for Genoplivnings styregruppe for ERC's HLR-AED kurser i DK

Disposition

Nøglebudskaber 2025

Ændringer og nyt i guidelines 2025

Kortfattede guidelines 2025

HLR algoritmen for genoplivning 2025

Resume og spørgsmål

Nøglebudskaber

BASAL HJERTELUNGEREDNING OG BRUG AF EN HJERTESTARTER NØGLEBUDSKABER



Oversigt over ændringer

Europæisk Råd for Genoplivnings (ERC) Guidelines 2025 (G2025) er i højere grad end tidligere skrevet til lægfolk

Væsentlige ændringer i G2025

2021 ERC's 2021 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne understregede betydningen af at **erkende hjertestop hos en person, der er bevidstløs og ikke trækker vejret normalt, før der ringes 1-1-2.**

2025 ERC's 2025 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne understreger betydningen af at **ringe 1-1-2 for enhver person, der er bevidstløs.** Førstehjælper skal ikke længere undersøge for normal vejrtrækning, inden de ringer 1-1-2.

Ring 1-1-2, og undersøg derefter vejrtrækningen, mens du venter på, at opkaldet bliver besvaret. Den sundhedsfaglige visitator vil kunne hjælpe dig med at afgøre, om vejrtrækningen er normal, hvis det er påkrævet.

Oversigt over ændringer

Væsentlige ændringer i G2025

2021 ERC's 2021 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne understregede beskrivelsen af langsom eller besværet vejrtrækning som indikatorer på unormal vejrtrækning.

2025 Udvidet med:

Sport og motion er en almindelig udløsende faktor ved hjertestop. I begyndelsen af et hjertestop kan **idrætsudøvere have et næsten normalt eller prustende vejrtrækningsmønster.**

Oversigt over ændringer

Nye emner tilføjet i G2025

- 2021 **Den sundhedsfaglige visitators rolle** blev tidligere beskrevet i ERC Guidelines 2025, "Systems Saves Life", som beskriver den sundhedsfaglige visitators rolle i forhold til det samlede systems ydeevne og det samlede antal personer med hjertestop i befolkningen.
- 2025 ERC's 2025 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne indeholder **en række detaljer om den sundhedsfaglige visitators rolle**. Den sundhedsfaglige visitators rolle er afgørende for en tidlig erkendelse af hjertestop og påbegyndelse af HLR.
- 2021 **Det psykologiske velbefindende hos personer** blev ikke tidligere beskrevet i guidelines for hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne.
- 2025 Der er en stigende evidens for, at dét at finde en person med hjertestop og påbegynde hjertelungeredning er **en potentielt traumatisk oplevelse for mange lægfolk**. ERC's 2025 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne **anerkender nu, at lægfolk og førstehjælpere kan have gavn af efterfølgende psykologisk støtte**.

Oversigt over ændringer

Nye emner tilføjet i G2025

- 2021 **HLR hos personer med overvægt** blev ikke tidligere behandlet i guidelines for hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne.
- 2025 Der er en voksende mængde af evidens, der beskriver håndtering af hjertestop og outcomes hos personer med overvægt. ERC's 2025 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne **anbefaler, at personer med overvægt får standard 30:2 HLR uden ændringer.**

Oversigt over ændringer

Emner fjernet i G2025

- 2021 ERC's 2021 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne beskrev en vejledning til ændring af hjertelungeredning som følge af COVID-19.
- 2025 Vejledningen for ændringer som følge af **COVID-19 er blevet fjernet** i 2025 guidelines. COVID-19 findes nu endemisk i samfundet, hvorfor anbefalingen er blevet fjernet i overensstemmelse med de nationale sundhedspolitikker. Personer med COVID-19 bør behandles som alle andre personer. Det er ikke længere nødvendigt med ændringer til HLR.
- 2021 ERC's 2021 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne beskrev vejledning til håndtering af et fremmedlegeme i luftvejen.
- 2025 **Håndtering af et fremmedlegeme i luftvejen er blevet flyttet** fra 2025 guidelines for basal hjertelungeredning og brug af en hjertestarter til voksne **til ERC Guidelines 2025 for førstehjælp.**

Oversigt over ændringer

Øvrigt i G2025

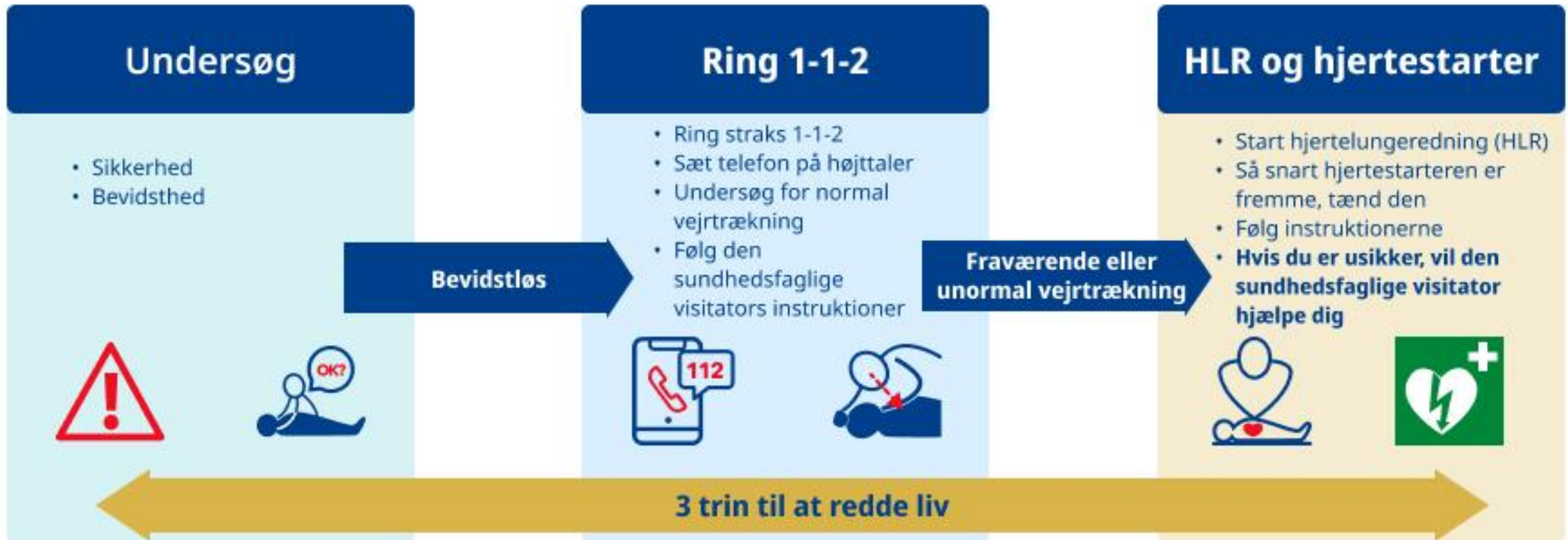
Beskrivelse af

- Ultratransportable hjertestartere (lomme-hjertestartere)
- Hjertestarterskabe
- Fjernelse af en bh før brug af en hjertestarter

Nye figurer

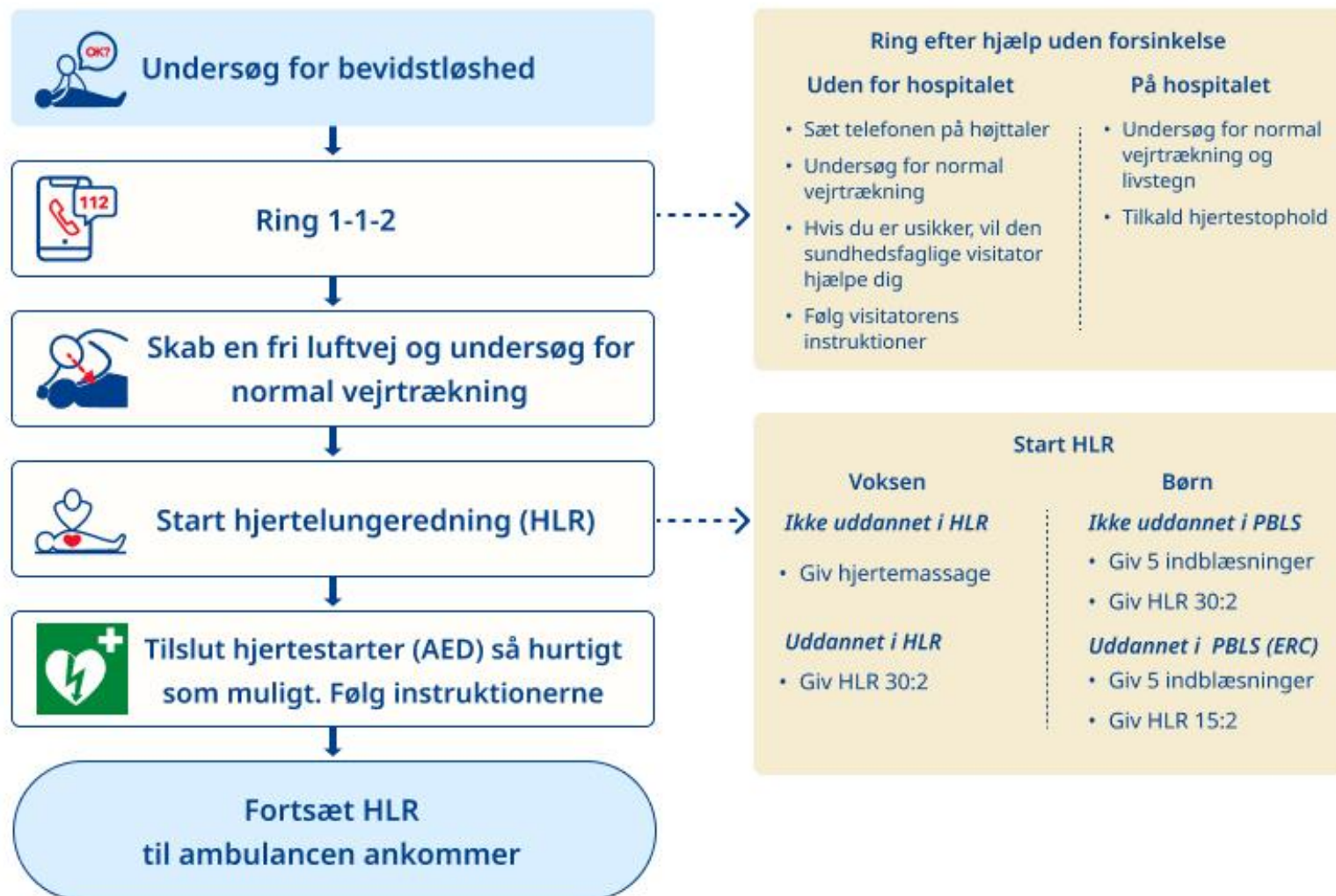
Kortfattede guidelines

3 TRIN TIL AT REDDE ET LIV



HLRAED algoritme 2025

BASAL GENOPLIVNING



Spørgsmål

