

Dansk Råd for Genoplivnings holdningspapir om træd til-kulturen i Danmark

Dansk Råd for Genoplivning (DRG) arbejder for at styrke og udvikle den unikke, danske træd til-kultur, hvor borgere handler hurtigt og hjælper hinanden i akutte situationer. Den hurtige indsats kan være afgørende for overlevelse og livskvalitet. DRG's fokus er særligt rettet mod hjertestop uden for hospital og stroke.

Træd til-kulturen redder liv

Ved både hjertestop og stroke er det afgørende, at borgere træder til hurtigt. Ved et hjertestop tæller hvert minut, og chancen for at overleve stiger markant, når borgere træder til med hjertelungeredning og hjertestarter inden ambulancens ankomst¹. Ligeledes kan hurtig erkendelse af stroke og opkald til 1-1-2 sikre, at patienten modtager den rette behandling i tide og reducere sandsynligheden for alvorlige mén.

Derfor er det vigtigt, at borgere i Danmark træder til og hjælper hinanden i akutte situationer. Når det gælder hjertestop, er risikoen for at forvolde skade ved hjertelungeredning meget lille og opvejes langt af fordelene ved at handle hurtigt. Der er således ikke forskning, der tyder på, at skader efter hjertelungeredning er et betydende problem². Det Europæiske Genoplivningsråd anbefaler desuden, at borgere styrkes i at yde hjertelungeredning³.

Ifølge Straffelovens § 253 har man pligt til efter evne at hjælpe personer i livsfare. Samtidig gælder det, at man ikke kan straffes for utilsigtede følger, hvis man handler i god tro og med ønske om at hjælpe. Hertil kommer, at man vil få hjælp og vejledning fra det sundhedsfaglige personale på vagtcentralen, så man aldrig står alene i en akut situation.

Undervisning i livreddende førstehjælp

Et vigtigt element af at styrke træd til-kulturen i Danmark er, at så mange børn og unge som muligt undervises i livreddende førstehjælp, således at nye generationer er klædt på til at træde til ved et hjertestop eller et stroke.

Undervisning i livreddende førstehjælp har siden 2005 været obligatorisk i den danske folkeskole. DRG anbefaler, at denne undervisning prioriteres højt og implementeres systematisk på alle klassetrin, så børn og unge tidligt lærer at tage ansvar og handle i akutte situationer. Herudover bidrager undervisningen i folkeskolen til at sikre, at alle borgere uanset samfundslag kan træde til med livreddende førstehjælp. Det er også kompetencer, som er med til at styrke både sammenhængskraften og trygheden i samfundet.

Danmark er internationalt anerkendt for sin træd til-kultur. Den skal vi vedligeholde og styrke.

Drøftet på rådsmøde 27. marts 2025 og vedtaget af DRGs bestyrelse 27. februar 2026

¹ [Dansk Hjertestopregisters årsrapport 2023](#)

² Williamson, F. m.fl. (2024). [Does delivering chest compressions to patients who are not in cardiac arrest cause unintentional injury? A systematic review](#). Resuscitation Plus

³ European Resuscitation Council Guidelines (2025). [ERC Guidelines 2025: Education for Resuscitation](#). Resuscitation