

Nyt tiltag skal bidrage til en halvering af drukneulykker i Danmark

Omkring 750 gange om året rykker beredskabet i Danmark ud for at redde én eller flere personer op af vandet for at forhindre druknedød. Alligevel mister omkring 100 personer hvert år livet i forbindelse med en druknehændelse. Antallet af drukneulykker skal halveres gennem en styrket og mere koordineret indsats på drukneforebyggelsesområdet i Danmark.

Der er rundt regnet 200 druknehændelser om året i Danmark, og i halvdelen af tilfældene ender det fatalt – altså med druknedød. Dermed er drukning en af de hyppigste årsager til ulykkesdødsfald i Danmark. Det skal der rettes op på, og derfor samler Dansk Råd for Genoplivning nu i samarbejde med TrygFonden relevante parter på området for at bruge den samme metode, som man har gjort i forhold til stroke og hjertestop uden for hospital. Det nye initiativ bliver kaldt Drowning Prevention Academy, og det erklærede mål er en halvering af drukneulykker i Danmark.

I efteråret blev en ny forskningsenhed, TrygFondens Enhed for Drukneforskning, under Præhospitalt Center i Region Sjælland etableret med støtte fra TrygFonden med henblik på at skabe mere viden, som kan bruges til at mindske antallet af druknehændelser i Danmark. Med etableringen af Drowning Prevention Academy tages nu næste skridt i kampen for markant at mindske antallet af druknedøde.

Dansk Råd for Genoplivning spiller en væsentlig rolle på området

[Dansk Råd for Genoplivning](#) (DRG) er en tværfaglig organisation bestående af 23 medlemsorganisationer, der sammen arbejder for, at flere overlever hjertestop og stroke til et godt liv. DRG er en del af [Det Europæiske Råd for Genoplivning](#) (ERC), der ligesom ["The International Liaison Committee on Resuscitation"](#) (ILCOR) arbejder for international konsensus på genoplivningsområdet.

I Danmark har DRG bl.a. ansvaret for at oversætte og kvalificere de europæiske retningslinjer for genoplivning og førstehjælp, herunder drukning. Retningslinjerne danner grundlag for undervisning af borgerne og arbejdet hos det præhospitale og intrahospitale sundhedspersonale på akutområdet.

I 2017 tog de præhospitale ledere i regionerne i samarbejde med Dansk Råd for Genoplivning initiativ til etablering af Resuscitation Academy Denmark med det formål at forbedre indsatsen på genoplivningsområdet, primært inden for det præhospitale område. TrygFonden støttede initiativet, hvor målet fortsat er at øge overlevelsen efter hjertestop. Resuscitation Academy viste sig at være et godt forum for både offentlige og private aktører på genoplivningsområdet til at dele viden og inspirere hinanden på baggrund af forskning og praktiske erfaringer. Akademiet har også medført konkrete, nationale projekter, som er implementeret i den præhospitale praksis efterfølgende.

- Vores erfaringer med Resuscitation Academy, hvor vi har arbejdet med udgangspunkt i 10 indsatsområder for at øge overlevelsen har været en succes, og derfor etablerede vi et tilsvarende Stroke Academy i 2021. Nu er turen så kommet til drukneområdet, hvor vi vil bruge de gode erfaringer fra de andre akademier til at skabe en styrket og mere

koordineret indsats i forhold til drukneforebyggelse i Danmark, siger Stine Strandkjær, direktør i Dansk Råd for Genoplivning.

Kort om Drowning Prevention Academy

- Deltagerne udpeges og inviteres til at være med
- Formålet er at dele den bedste evidens og praksis på nationalt plan og få inspiration til at identificere og implementere mulige forbedringer på området for drukneforebyggelse
- Deltagerne på det første Drowning Prevention Academy vil modtage en invitation direkte fra Dansk Råd for Genoplivning
- Det første Drowning Prevention Academy afholdes i København torsdag den 29. oktober 2026

Kort om Dansk Råd for Genoplivning

Blandt Dansk Råd for Genoplivnings 23 medlemsorganisationer finder man bl.a. regionernes præhospitale virksomheder, Danske Beredskaber, Hjertereforeningen, Dansk Kardiologisk Selskab, Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin (DASAIM), Røde Kors, Dansk Folkehjælp, Beredskabsforbundet og TrygFonden.

For yderligere information, kontakt venligst

Stine Strandkjær, direktør i Dansk Råd for Genoplivning, tlf.: 28 57 06 77, e-mail: stine@genoplivning.dk