

Nyt samarbejde skal øge tryghed – og overlevelseschancer – blandt togpassagerer:

Sorø Station bliver Hjertesikker Zone

Et nyt samarbejde mellem DSB, pendlerne, Hjerteforeningen og Dansk Råd for Genoplivning betyder, at Sorø Station som den første af DSB's mange togstationer bliver en ny Hjertesikker Zone. I en Hjertesikker Zone er den nødvendige hjælp inden for rækkevidde, hvis en person falder om med hjertestop, og det øger chancen for overlevelse.

Borgere, der hurtigt træder til med livreddende førstehjælp, og en tilgængelig hjertestarter er altafgørende, hvis en person, der falder om med hjertestop uden for hospital, skal have en chance for at overleve. Derfor har Dansk Råd for Genoplivning med støtte fra TrygFonden udviklet indsatsen Hjertesikker Zone, hvor den nødvendige hjælp i tilfælde af hjertestop uden for hospital er inden for rækkevidde.

Både virksomheder, grundejerforeninger, idrætsanlæg og andre geografisk afgrænsede områder kan blive Hjertesikre Zoner. Det kræver bl.a., at der er en døgntilgængelig hjertestarter i zonen, og at en gruppe af de ansatte, frivillige eller andre, der færdes i zonen, gennemfører et kursus i livreddende førstehjælp hvert andet år. Et nyt spændende samarbejde mellem DSB, Sorø Pendlerklub, Hjerteforeningen og Dansk Råd for Genoplivning skal nu gøre Sorø Station til ny Hjertesikker Zone:

- DSB anslår, at knap ½ million mennesker tager toget hver dag. Ved at gøre et sted som Sorø Station mere hjertesikker, øger vi chancen for, at personer, der falder om med hjertestop, hurtigt får den nødvendige hjælp og overlever. Samtidig håber vi, at dette tiltag kan bidrage til øget tryghed blandt både passagerer og personale, siger Stine Strandkjær, direktør i Dansk Råd for Genoplivning.

Hjerteforeningen uddanner pendlere i genoplivning

DSB's personale gennemfører førstehjælpskurser regelmæssigt, men ikke alle stationer er bemandede. Derfor vil Hjerteforeningen, der også er blandt parterne bag Hjertesikker Zone, uddanne pendlere, der hver dag færdes på Sorø Station, i livreddende førstehjælp. Selvom der ikke er togpersonale til stede, vil der således stadig være folk klar til at træde til, hvis det bliver nødvendigt.

- Det er et fremragende initiativ at gøre en station som Sorø Station mere hjertesikker. I Hjerteforeningen har vi kompetencerne til at uddanne folk i genoplivning, og vi vil meget gerne uddanne DSB's pendlere, så de kan træde til, hvis en af deres medpassagerer pludselig skulle falde om med hjertestop, siger Morten Ørsted-Rasmussen, adm. direktør i Hjerteforeningen.

Og pendlerne er glade for at kunne bidrage:

- Der har i mange år hængt en synlig hjertestarter på Sorø Station ved siden af elevatoren på perron 1. Det har vi, der dagligt færdes på stationen, været glade for, fordi vi ved, hvor vigtigt det er, at den hurtigt bliver taget i brug, hvis der sker et hjertestop. Nu får vi mulighed for at få et kursus i førstehjælp, så vi kan blive endnu mere klar til at træde til, hvis der skulle blive behov for det. Det er et super initiativ, og det vil vi meget gerne bakke op om, siger Jan Vieugel, pendlerrepræsentant for Sorø Pendlerklub.

Mange tog og stationer er allerede udstyret med hjertestartere

Det første skridt til at gøre DSB's tog og togstationer mere hjertesikre blev taget allerede i 2015, hvor DSB indgik et mangeårigt samarbejde med TrygFonden, der bl.a. indebærer, at

udvalgte togstationer fik opsat hjertestartere, og alle DSB's dengang 520 tog tilsvarende fik installeret hjertestartere.

De fleste hjertestop uden for hospital sker i hjemmet, men omkring en fjerdedel foregår i det offentlige rum, og her er lufthavne og togstationer – hvor der færdes mange mennesker, og hvor folk har travlt – blandt de steder, hjertestoppene typisk sker.

- Vi ved, at stød med hjertestarter kan gøre forskellen mellem liv og død, når der er tale om hjertestop. Ved at have tilgængelige hjertestartere og ikke mindst mennesker, der er klar til at bruge dem, når der er behov for det, kan vi få flere til at overleve hjertestop uden for hospital. Og udover de pendlere, der nu uddannes i livreddende førstehjælp, ved vi, at der i dag er 61.000 aktive hjerteløbere rundt om i Danmark, så der er en god sandsynlighed for, at der også er hjerteløbere i toget og på stationen, hvis der sker et hjertestop, siger Grethe Thomas, projektchef i TrygFonden.

Når Sorø's pendlere har gennemgået Hjerteforeningens kursus i livreddende førstehjælp, vil Sorø Station være den første DSB-station, der kan kalde sig en Hjertesikker Zone.

For yderligere information kontakt venligst

Reinholdt Schultz, pressekontakt, tlf.: 26 72 80 72

Hjertesikre Zoner øger chancen for overlevelse ved hjertestop

En Hjertesikker Zone er et afgrænset område, der har gennemført en række tiltag, som ifølge eksperter kan øge chancen for at overleve et hjertestop uden for hospital. Når der sker et hjertestop, er det afgørende, at der er personer, som hurtigt træder til med hjertelungeredning, og at der er tilgængelige hjertestartere i nærheden. Jo flere Hjertesikre Zoner der etableres, jo større bliver chancen for at overleve et hjertestop uden for hospital.

Hvad end man er en virksomhed, lufthavn, idrætsforening, storcenter, en bymidte el.a., kan man blive en Hjertesikker Zone. Samtidig bliver man en del af et fællesskab, som arbejder for, at flere overlever hjertestop i Danmark. Læs mere om at blive Hjertesikker Zone her: <https://hjertesikkerzone.dk/hvad-er-en-hjertesikker-zone/>

Se, hvor der er Hjertesikre Zoner i dag: <https://hjertesikkerzone.dk/zoner-i-danmark/>

Dansk Råd for Genoplivning, TrygFonden, Hjerteforeningen, Brancheforening for Hjertestartere og de præhospitale direktionser står bag indsatsen Hjertesikker Zone.

Fakta om hjertestop og genoplivning

Der bliver hvert år forsøgt genoplivning på omkring 5.000 personer med hjertestop uden for hospitalet. Det svarer til 14 personer om dagen. 75 pct. får hjertestop i private hjem, mens 25 pct. får hjertestop i det offentlige rum.

Formålet med hjertelungeredning – altså hjertemassage og kunstigt åndedræt – er at pumpe blodet rundt i kroppen, så skader på vitale organer som følge af iltmangel reduceres.

En hjertestarter analyserer hjertets rytme og afgiver et eller flere kontrollerede elektriske stød til hjertet, hvis det er nødvendigt for at genskabe den normale hjertepumpefunktion.

Overordnet set er prognosen for overlevende efter hjertestop god. Hele 96 pct. af alle, der overlever hjertestop, overlever til et godt liv, mens kun 4 pct. ender med sværere neurologiske skader.